

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ПРОЕКТ «НАШ ГАГАРИН - ЗВЕЗДНЫЙ СЫН ЗЕМЛИ»

ПОЧЕМУ ГАГАРИН?

В 1959 г. в научном институте авиационной медицины был создан отдел по отбору и подготовке космонавтов. Космонавтов отбирала медицинская комиссия из самых авторитетных специалистов, в распоряжении которых были самые современные клинические, физиологические, электрофизиологические и биохимические аппараты и методы.

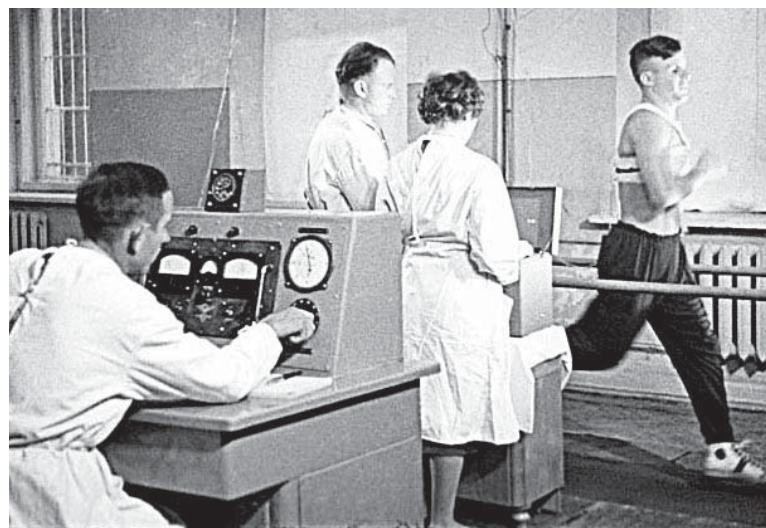
У Гагарина оказались хорошие глаза, сердце и легкие. Начальник хирургического кабинета Н.С. Ивлев тщательно исследовал рентгеновские снимки позвоночника. Вскоре состоялась первая встреча с главным хирургом Советской Армии А.А. Вишневым, который разрешил Юрию Алексеевичу приступить к специальным тренировкам. Молодцом показал себя Гагарин и во время вестибулярных проб на вращающемся кресле и специальных качелях у опытного авиационного врача И.И. Брянова.

Возможности организма Юрия были удивительными. На всех нагрузочных функциональных пробах у него были высокие результаты, свидетельствующие о пластичности приспособительных механизмов к самым разнообразным воздействиям (вибрация, перегрузки, гипоксия).

Важный этап подготовки - клинико-психологическое обследование. Его предстояло пройти кандидатам в научно-исследовательском авиационном госпитале под руководством признанных опытных психологов Ф.Д. Горбова и К.К. Иосилиани. На первой встрече с психологами Гагарин был собран и строг, внимателен и сосредоточен. Гагарин действовал и отвечал на вопросы точно и безупречно. Внешние помехи не влияли на качество его ответов. Проявилось особое умение Гагарина оценивать имеющееся в его распоряжении время и планировать свои действия, способность без лишних колебаний принимать решения при недостатке информации и времени. Было установлено,

пробу. Его снова плотно пристегнули к столу ремнями. В течение 10 минут он спокойно пребывал в горизонтальном положении. Затем стол вместе с Гагариным перевернули в вертикальное положение и 20 минут регистрировали электрокардиограмму, давление, биотоки мозга. Следующее положение - вниз головой (наклон 60°).

Обследование следовало за обследованием. Испытывали Гагарина на вибростенде, поднимали в барокамере, вращали на центрифуге, проверяли память и способность сосредоточиться. На любом этапе испытаний любой летчик имел право отказаться от дальнейших исследований и покинуть госпиталь (случаи такие были). Но Гагарин не собирался отступить.



Возможности организма Юрия Гагарина были удивительными

Пришло время, когда Гагарину и Быковскому предстояло пройти испытания в барокамере. В этот день в барокамере оба летчика обследовались на переносимость гипоксии. На «высоте» 5 тыс. м, дыша атмосферным воздухом, они должны были просидеть 30 минут. Скорость подъема и спуска составляли около 15 м/с. Заключение врачей: «Переносимость гипоксии хорошая».

Следующий этап - пребывание на «высоте» 6 тыс. м, затем на «высоте» 14 тыс. м, но уже с кислородом в течение 20 минут

соответственно его весу (68 кг) установить на противоположном конце центрифуги баланс (мешки с песком). Юрий уже в кресле, зафиксирован, готов к вращению, тренируется на быстроту гашения световых сигналов. Для этого врач П.М. Суворов зажигает зеленые лампочки на табло, расположенном перед глазами испытуемого, а Гагарин, нажимая на кнопку тангетки, гасит их. И обнаруживает отличную реакцию. Потом проверяют зрение: все в порядке. Воздействие перегрузок в направлении от головы к тазу в три, пять, семь единиц (в течение 30 секунд каждая) - Гагарин выдержал успешно. А впереди еще более сложное испытание.

В последней серии обследований на центрифуге создавались поперечные перегрузки в направлении грудь-

прогиб туловища. На протяжении всего цикла тренировок Гагарин проявил редкостное самообладание и уверенность. Быстро выработались у него навыки свободного владения телом в пространстве при затяжных прыжках. А всего на своем счету Юрий Алексеевич имел уже 43 прыжка.

Впереди новые испытания. На этот раз в камере тишины. 26 июля 1960 г. подтянутый и стройный Гагарин прибыл в помещение сурдокамеры. В полной изоляции от внешнего мира находится будущий космонавт. Десять суток предстоит ему пробыть одному. Работать, выполнять специальные задания, оставаться собранным и внимательным, полагаясь только на себя. На каждый день было составлено расписание. С утра физзарядка, велоэргометр, ходьба и бег на месте, проведение анализов, а также наблюдения и отчеты о температуре, давлении в сурдокамере, ведение рабочего дневника и многое другое.

Меню Гагарина состояло из содержимого туб с супами, копченой колбасы, плавленого сыра, хлеба. С каждым днем увеличивалось количество записей в журнале дежурных врачей - хронометрировалась вся деятельность и самочувствие космонавта в течение суток. Способность Гагарина к естественному быстрому переключению от активной работы к полному расслаблению всегда поражала врачей.

С 15 марта у первого отряда космонавтов начались плановые занятия, тренировки, читались лекции. Будни отряда космонавтов были загружены до предела. Каждая свободная от занятий минута отдавалась спорту: волейбол, баскетбол (признанным лидером в котором, несмотря на небольшой рост, был Гагарин), игра с мячом, прыжки в воду с трамплина и вышки, упражнения на батуте.

В мае 1960 г. серебристый «ИЛ-12» с летчиками на борту (их было восемь) взял курс на Саратов. Здесь на аэродроме неподалеку от города Энгельса предстояло новое испытание - парашютные прыжки. Первый прыжок Гагарина прошел на редкость удачно. Казалось, все благоприятствовало ему. Погода летная, состояние отличное. Конечно, сказались хладнокровие и собранность Юрия, его стабильная уверенность в успех любого дела. Вот и на этот раз: правильно отделился от самолета и спокойно приземлился. Но инструктор все-таки отметил узкую расстановку ног и малый



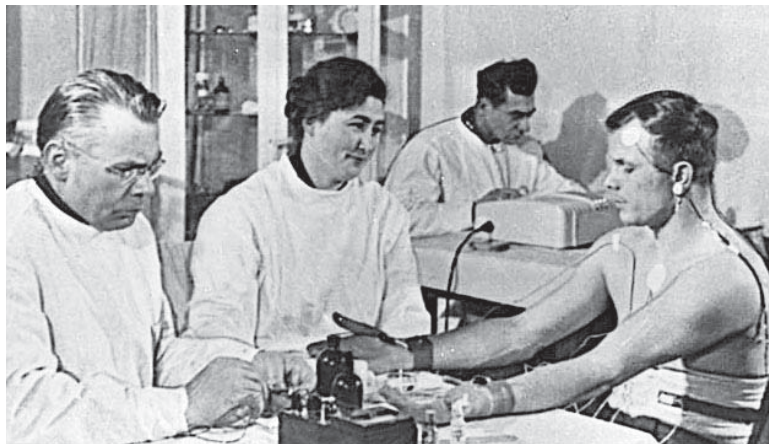
На любом этапе испытаний любой летчик имел право отказаться от дальнейших исследований и покинуть госпиталь (случаи такие были). Но Гагарин не собирался отступить.

доброжелательное отношение к людям. В мае 1960 г. начались ознакомительно-тренировочные полеты на самолете УТИ-МИГ-15 (воспроизводилась кратковременная невесомость). Космонавтам нужно было выполнить три полета по параболическим траекториям. В первом полете они познакомились с состоянием невесомости, отрабатывали ведение радиопереговоров. Во втором - изучалась координация движений, острота зрения, возможность приема пищи. В третьем - регистрировались физиологические параметры. За три параболических полета Гагарин получил оценку «отлично».

Результаты полетов убеждали в том, что невесомость отнюдь не является препятствием для полета человека в космос. Началось обживание корабля «Восток». Космонавты досконально изучали корабль, овладевали его сложными системами. Часть их предложений оперативно реализовывали инженеры и конструкторы. Гагарин первым испытывал новые скафандры в тренажере космического корабля. Ему первому пришлось сдавать экзамен Государственной комиссии по космической технике. И снова оценка «отлично». У Гагарина было уже три диплома с отличием: ремесленного училища (г. Люберцы Московской области), Саратовского индустриального техникума и Чкаловского военно-авиационного училища.

Пройдет время, и Юрий Гагарин будет вспоминать о тех, кому суждено было войти в отряд космонавтов: «Славные подобрались у нас ребята... Есть одно, что роднит всех - это стремление стать настоящим летчиком, космонавтом. Космос зовет всех! И будет звать. Как вечный зов». Именно этот «вечный зов» заставил их тогда оставить родные части, привычный круг друзей и командиров, хорошую реальную перспективу и начать с нуля неизвестное, немисливо трудное дело. Значение его будет оценено спустя немалое время...

Подготовила О. ЗЕЛЕНЕЦКАЯ (по материалам moscowaleks.narod.ru/galaxy156)



Способность Гагарина к естественному быстрому переключению от активной работы к полному расслаблению всегда поражала врачей

что в стрессовых ситуациях и необычных условиях он хладнокровен, находчив, быстро оценивает обстановку, умело реагирует на внезапные изменения условий эксперимента.

Гагарину предстояло пройти еще сложнейшую антиортостатическую

со скоростью подъема и спуска 20-45 м/с. Всякий раз в истории болезни Гагарина появлялась оптимистическая запись: «Годен». Испытания шли по плану.

Началась подготовка к обследованиям на центрифуге. Гагарина взвешивают, чтобы