

## Спорт

## Открытое Первенство Кардымовского района по тхэквондо

22 февраля стартовало открытое Первенство Кардымовского района по тхэквондо ВТФ, посвященное Дню Защитника Отечества. Событие в спортивной жизни нашего района, без сомнений, весьма значительное.



Б. Чепуренков, И. Горбачев, Б. Зенкин, В. Коптевцов

Участников соревнования принял спортивный зал Кардымовской средней школы. Всего было заявлено 115 участников – представители Рославля, Сафоново, Смоленска и, конечно, Кардымова.

Инициатором проведения соревнований в Кардымове выступил президент областной федерации тхэквондо **Б.А. Зенкин**. Год назад он обратился к Главе Кардымовского района **И.В. Горбачеву** с предложением организовать на базе детско-юношеской спортивной школы секцию тхэквондо.

Желающих обучаться боевому искусству нашлось немало. Руководство района поддержало эту инициативу, оказав содействие в организации секции тхэквондо в Кардымове и школе-интернате.

Тренирует ребят **В.В. Коптевцов**, тренер высшей категории, судья республиканской категории. **В.В. Коптевцов**: «В спортивной школе у меня занимаются около тридцати ребят, примерно столько же в школе-интернате. Соревнования по тхэквондо в Кардымовском районе были организованы с целью привлечь наибольшее внимание детей и

взрослых к этому виду спорта.

В спорте ведь часто бывает, что наиболее талантливые ребята приходят «из глубинки». Из них получаются Олимпийские чемпионы, призеры



Команда Кардымовской школы-интерната

Кубка мира и просто хорошие люди».

В течение года шла работа в секции тхэквондо при ДЮОШ и на базе Кардымовской школы-интерната. И вот первое серьезное испытание для юных спортсменов

– Первенство района. Дело, что ни говори, ответственное.

Перед началом соревнований участникам была предоставлена возможность подготовиться к бою. В почти одинаковых белых добках (форма тхэквондиста) юные спортсмены весело и, казалось, беззаботно разминались. Однако даже видимость беззаботности не осталось, когда пришла пора бороться «настоящему».

Здесь было все – и с трудом сдерживаемое ликование от победы, и досада от проигрыша, иногда даже короткие слезы – дети есть дети. И все же, соревнованиями остались довольны все – организаторы, участники, их тренеры и приехавшие поболеть за своих чад родители. Награды – медали и грамоты – торжественно вручили победителям **И.В. Горбачев** и **В.В. Коптевцов**.

Команда тхэквондистов Кардымовской школы-интерната

## КАК КАРДЫМОВЦЫ БОРОЛИСЬ ЗА «ЗОЛОТУЮ ШАЙБУ» НА ОБЛАСТНОМ ТУРНИРЕ



Хасанов Даниль, Сафронов Кирилл, Васильев Максим

В январе-феврале воспитанники Кардымовской ДЮОШ в составе сборной команды по хоккею совместно с ребятами из ДЮОШ п. Верхнеднепровский принимали участие в областном турнире «Золотая шайба».

Наша сборная играла в ледовых дворцах г. Смоленска и г. Сафонова. Всего участвовало восемь команд. Хоккеистам пришлось нелегко, так как в соперниках у них были сильные игроки из Смоленска, Вязьмы, Сафонова, Рославля. К сожалению, опыт и сила наших спортсменов полностью зависит от зимних погодных условий, т.к. ледовая площадка в Кардымове находится под открытым небом. В этом году тренер наших хоккеистов **Игорь Жолудев** проводил ежедневные тренировки, товарищеские матчи, пользуясь каждым морозным днем, но этого, конечно, не достаточно, чтобы побороться за «Золотую шайбу» на областном турнире. Тем не менее, ребята играли достойно и показали неплохой результат – 5 место, оставив позади и Ярцево, и Хиславичи.

Администрация Кардымовской ДЮОШ благодарит индивидуальных предпринимателей **Кравченко Маргариту Александровну** и **Киселева Александра Геннадьевича** за оказание финансовой помощи, благодаря которой команда смогла поучаствовать в турнире.

## КАРДЫМОВСКИЕ БАСКЕТБОЛИСТЫ – ЛУЧШИЕ!



8 февраля команда баскетболистов детско-юношеской спортивной школы п. Кардымово участвовала в отборочных соревнованиях по баскетболу, которые проходили в рамках 29-ой областной спартакиады учащихся в п. Глинка.

В соревнованиях принимали участие команды из Дорогобужского, Ельнинского, Починковского, Глинковского и Кардымовского районов. В результате упорной борьбы кардымовские баскетболисты оказались лучшими! Они заняли первое место и прошли в финал, в котором сыграли 22 февраля в г. Смоленске. В финале состоялась борьба сильнейших, в результате которой команда Кардымовского района заняла почетное второе место, уступив лишь демидовцам.

О. ЗЕЛЕНЕЦКАЯ



## Праздник

В последнюю неделю перед Великим постом на Руси разрешалось употреблять в пищу сливочное масло и молочные продукты, начиналась Масленица. В церковном календаре этот период называется Сырная седмица – время примирения с ближними, прощения обид, общения.

**Понедельник – ВСТРЕЧА** Начало Узкой Масленицы. Утром свекор со свекровью отправляли невестку на день к родителям, вечером сами приходили к сватам в гости. Обговаривались время и место гуляний, определялся состав гостей. Начинали печь блины. Первый блин отдавался малоимущим на помин усопших.

**Вторник – ЗАИГРЫШ** В этот день происходили смотрины невест. С утра молодые люди приглашались кататься с гор, поедать блинов. Для зазывания Масленицы произносили слова: «У нас горы снежные готовы и блины напечены – просим жаловать!».

**Среда – ЛАКОМКИ** Зять приходил к теще на блины, а та всячески демонстрировала расположение к мужу дочери.

**Четверг – РАЗГУЛЯЙ** Начиналась Широкая Масленица, хозяйственные работы прекращались, празднования разворачивались во всю ширь. Народ предавался всевозможным потехам, устраивались катания на лошадях, кулачные бои, различные соревнования, которые завершались шумными пирушками.

**Пятница – ТЁЩИНЫ ВЕЧЁРКИ** В этот день с ответным визитом теща с подружками приходила в гости к зятю. Блины в этот день пекала дочь. Зять развлекал гостей.

**Суббота – ЗОЛОВКИНЫ ПОСЕЛДКИ** Молодые невестки приглашали в гости золовок и других родственников мужа. Церковь в



субботу совершает празднование Собора всех преподобных отцов.

**Воскресенье – ПРОВОДЫ** Последний день Масленицы – Прощёное воскресенье, заговенье перед началом Великого поста. Все близкие люди просили друг у друга прощения за все причиненные за год неприятности и обиды. Вечером в Прощёное воскресенье поминали усопших. В этот день ходили в баню. Остатки праздничной еды сжигали, посуду тщательно мыли. В конце праздника торжественно сжигали чучело Масленицы. В храмах на вечернем богослужении совершается чин прощения (настоятель просит прощения у прихожан). Затем и все верующие, кланяясь друг другу, просят прощения и в ответ на просьбу произносят «Бог простит».

Нигде в мире не относятся к блинам и оладьям с таким восторгом, как в России. Больше тысячи лет без них не обходится ни один праздник! Это блюдо очень универсально, а вариантов начинки не перечислить: от сладких кремов, варений и меда до соленой рыбы, икры и сыра. В общем, на любой вкус!

## Простой рецепт на 20 блинов:

Теплое молоко – 1 л., яйцо куриное – 3 шт., соль – 1 чайная ложка, сахар – 1 столовая ложка, растительное масло – 100 г.

Все взбить венчиком, добавить в полученную смесь муку до консистенции киселя. Чем тоньше тесто, тем тоньше блин!

## Простой рецепт оладий:

Теплое молоко – 1 л., яйцо – 3 шт., сахар – 2 столовые ложки, соль – 1 чайная ложка, дрожжи сухие – 4 г., растительное масло – 100 г.

Все хорошо перемешать и поставить в теплое место, через час можно печь оладьи. На раскаленную сковородку, смазанную маслом, налить тесто, на площади теста выкладываем свежую чернику или голубику, переворачиваем оладьи и выпекаем до готовности.