

Поздравляем!

20 января свой 85-летний юбилей отмечает АНАСТАСИЯ СТЕПАНОВНА ИГНАТЕНКОВА.



Анастасия Степановна – бывший малолетний узник концлагерей. На ее долю выпало немало проблем, тяжелого физического труда, но, несмотря на все это она остается добрейшей души человеком, обаятельной, доброй женщиной.

Об Анастасии Степановне неоднократно писали на страницах районной газеты «Знамя труда», были публикации о ней в журнале «Крестыанка». Юные краеведы района написали о ней и ее творческом увлечении (вышивке) исследовательскую работу.

Искренне поздравляем уважаемую Анастасию Степановну с юбилеем и желаем Вам самого крепкого здоровья, долгих и счастливых лет жизни, благополучия Вам и Вашим родным.

Администрация и Совет депутатов муниципального образования «Кардымовский район, председатель общества бывших малолетних узников концлагерей М.Н. Сафронова

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ПРОЕКТ



Желание сохранить крепкое здоровье, жить полноценной жизнью – важная социальная потребность людей. «Человек может жить до 100 лет, - говорил академик Павлов И.П. – Мы сами своей неводержанностью, своей беспорядочностью, своим безобразным обращением с собственным организмом сводим этот нормальный срок до гораздо меньшей цифры».

Проблема «болезней поведения», вредных привычек была, есть и остаётся актуальной для современного общества, в том числе и для молодого поколения. Наше здоровье, наша судьба зависит от нас самих, от нашего правильного сделанного выбора. Чтобы сохранить здоровье, нужно заниматься спортом, физической культурой, следить за своим питанием, это известно всем.

Средства массовой информации – вот та сила, которая убедит россиян быть здоровыми и спортивными. Мы должны бороться за то, чтобы донести до населения максимум информации, которая позволит сделать ему правильный выбор. Ведь, по сути, для человека не существует большей радости, чем хорошее здоровье.

Нам нужны здоровые люди, здоровая нация. Только здоровая нация гарантированно сможет укрепить и развить потенциал страны, обеспечить стабильность ее курса на повышение благосостояния. Будущее – за здоровой и, значит, счастливой Россией.

Объявления

Внимание – акция!

Кардымовское местное отделение Смоленского регионального отделения Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» с 20 января по 20 февраля проводит акцию по сбору художественной литературы и DVD дисков для детей, которые затем будут переданы в детские дома и детские больницы Смоленской области.

Прием будет осуществляться в здании районного историко-краеведческого музея по адресу: п. Кардымово, ул. Красноармейская, д. 10. Книги и DVD диски могут быть как новыми, так и бывшими в домашнем использовании.

Надеемся на участие в акции не только членов партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ», но всех кому не безразлична судьба детей оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

О.В. ИВАНОВ, секретарь Кардымовского местного отделения Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

Департамент Смоленской области по культуре, Смоленский государственный университет, Смоленская областная универсальная библиотека имени А.Т. Твардовского, Смоленский государственный музей-заповедник, Смоленское отделение Союза краеведов России проводят 21–22 марта 2012 года IV Всероссийскую научную конференцию «1812-й год: ВОЙНА И МИР».

К участию в конференции приглашаются, занимающиеся историей Отечественной войны 1812 года, военно-исторической, культурологической проблематикой, биографией участников и современников войны. Отдельное внимание планируется уделить рассмотрению различных аспектов войны на Смоленщине.

Заявки на участие в конференции принимаются до 9 марта 2012 года по электронной почте e-mail: tur@admin.smolensk.ru.

За справками обращаться в районный историко-краеведческий музей. Тел.: 4-13-74.

● ПРОДАЕТСЯ ЖИЛОЙ ДОМ 76,0 кв.м. совместно с приусадебным участком 0,38 га. по адресу: Кардымовский район, д. Бережняны, ул. Цветочная, д. 10. Отопление водяное (котел). Имеется баня и пристройки, уличное ночное освещение, 200 м. от центральной трассы, 280 км до МКАД. Цена договорная. Тел.: 8-910-717-71-18 (Любовь Васильевна).

● 23 января на рынке п. Кардымово с 9-00 до 14-00 часов Брянская фабрика «Элегия» будет проводить продажу женских пальто всех размеров. Цена от 2000 до 7000 рублей.

● РЕМОНТ ТЕЛЕ-, ВИДЕО-, АУДИО- И ДРУГОЙ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ, МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ, УСТАНОВКА АВТОСИГНАЛИЗАЦИЙ, АВТОЗВУКА, СИСТЕМ СПУТНИКОВОГО И ЭФИРНОГО ТВ, РЕМОНТ АВТОЭЛЕКТРИКИ И ДР. БЫСТРО! КАЧЕСТВЕННО! УМЕРЕННЫЕ ЦЕНЫ! КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: 8-908-286-79-41, 8-904-363-61-74. Выезд на дом.

Вам нужна реклама или вы хотите поздравить своих родных и близких? Звоните нам по телефонам: 4-21-08, 4-18-75.

Соболезнования

Руководство и коллектив СПК «Совхоз «Днепр» искренне разделяют боль утраты и выражают глубокие соболезнования родным и близким Ермоленкова Александра Никитьевича. Светлая ему память.

Отдел сельского хозяйства Администрации муниципального образования «Кардымовский район» глубоко скорбит по поводу смерти бывшего руководителя отдела Ермоленкова Александра Никитьевича и выражает искренние соболезнования родным и близким покойного.

ЭТОТ КОВАРНЫЙ ГРИПП

Каждую осень в аптеках наступает сезон активности. Виной тому простудные заболевания, в том числе грипп, которые приходят к нам с первыми холодами и покидают с последними.

Грипп — это острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа, который входит в группу острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ). Более 100 различных вирусных типов могут вызывать общую простуду, тогда как только лишь вирусы гриппа А, В, и С вызывают грипп! Заболевание периодически распространяется в виде эпидемий и пандемий. В настоящее время выявлено более 2000 вариантов вируса гриппа.

Гриппом может заболеть любой человек, в этом смысле вирус гриппа абсолютен. Эпидемии гриппа, периодичность которых связана с частым изменением антигенной структуры вируса при пребывании его в естественных условиях, случаются каждый год, обычно в холодное время года, и поражают до 15 % населения Земного шара.

Эпидемии, вызванные гриппом А, возникают примерно каждые 2-3 года (именно столько времени действует приобретенный на этот серотип иммунитет), а вызванные гриппом В - каждые 4-6 лет. Вирус гриппа С практически стабилен. Переболев им однажды, человек почти на всю жизнь имеет иммунитет, т. е. заболеть гриппом С можно лишь при первой с ним встрече.

Итак, грипп А - самый коварный, именно он, постоянно меняясь, вызывает эпидемии. Главная особенность гриппа - способность к изменчивости. Иначе говоря, вирус может самым принципиальным образом изменять свой антигенный состав. И это приводит к тому, что у очень большого количества людей полностью отсутствует иммунитет к данному, новому, не известному ранее варианту вируса гриппа.

Подсчитано, что, повторяясь периодически, грипп и ОРЗ уносят в течение всей нашей жизни суммарно около года! На время человек теряет работоспособность, страдая от лихорадки, общей разбитости, головной боли, отравления организма ядовитыми вирусными белками. Группами повышенного риска считаются дети, посещающие детские сады и школы, люди преклонного возраста, беременные женщины, люди с хроническими

болезнями сердца, лёгких, а также страдающие хронической почечной недостаточностью.

Нередко словом «грипп» в обиходе также называют любое острое респираторное заболевание (ОРВИ), что ошибочно, так как кроме гриппа на сегодняшний день описано еще более 200 видов других респираторных вирусов (аденовирусы, риновирусы, респираторно-синтициальные вирусы и др.), вызывающих гриппоподобные заболевания у человека. Поскольку оба заболевания, грипп и ОРВИ, имеют вирусную природу, для их лечения не применяются антибиотики. Их назначают только в том случае, если присоединяется вторичная бактериальная инфекция. Существуют противовирусные препараты для лечения гриппа, но не для лечения простуды.

Соприкасаясь с зараженными вирусом гриппа предметами, человек «цепляет» грипп на кожу и заражает сам себя, когда он трёт свои глаза, нос или касается рта. Именно поэтому частое мытьё рук - основной метод ограничить распространение гриппа.

Признаки гриппа начинают развиваться от одного до четырех дней после инфицирования вирусом. Начало гриппа, как правило, всегда острое: заболевший может назвать час, когда почувствовал недомогание. В течение нескольких часов температура достигает максимальных значений (39-40 °С и даже выше) и может держаться два-три дня. Озноб, обильное потоотделение, сильная головная боль в лобно-височной области, боль при движении глазных яблок, светобоязнь, головокружение, ломота в мышцах и суставах - всё это проявления интоксикации при гриппе. Чихание при гриппе бывает редко, обычно это - симптом ОРВИ, как и боль в горле, покраснение (так называемые катаральные явления). При гриппе обычно болит задняя стенка глотки и мягкое нёбо, позже присоединяется кашель. Еще одно характерное проявление гриппа - утомляемость, слабость, головная боль, раздражительность, бессонница, или астенический синдром, который после выздоровления может сохраняться на протяжении двух-трех недель. При ОРВИ бывает выражен незначительно.

Лечить грипп нужно обязательно, так как это очень коварное заболевание, которое может не только поражать дыхательную систему, но и давать грозные осложнения на сердце, почки, органы брюшной полости. Однако, как и другие ОРВИ, грипп не требует

специального лечения, так как эффективных средств, действующих на вирус гриппа со стопроцентным эффектом, нет. Это обстоятельство объясняется постоянно происходящими мутациями вируса гриппа. Противовирусные препараты в первую очередь способствуют более быстрому исчезновению симптомов. Легкие и среднетяжелые формы гриппа лечатся в домашних условиях, при этом главным принципом терапии является строгий постельный режим и обильное питье для снятия симптомов интоксикации.

В отношении гриппа иммунопрофилактика остается наиболее эффективным методом предупреждения заболевания. Целью иммунизации является защита людей с высоким риском развития заболевания.

С целью массовой профилактики гриппа во всем мире проводится иммунизация современными гриппозными вакцинами. Им принадлежит ведущая роль в профилактике гриппа. Действие вакцин направлено на предупреждение инфицирования штаммами, которые предположительно будут циркулировать в течение предстоящего сезона. Вакцинацию рекомендуется проводить во всех группах повышенного риска (дети, пожилые люди, пациенты с хроническими болезнями органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, больные сахарным диабетом, лица с ослабленным иммунитетом). Иммунизация позволяет существенно снизить частоту связанных с гриппом осложнений и смертность.

В большинстве стран, проводящих кампании борьбы с гриппом в национальных масштабах, охват населения вакцинацией за последнее десятилетие резко вырос, чему способствовали относительная простота введения и безопасность гриппозных вакцин.

В России для специфической профилактики гриппа применяют инактивированные и живые гриппозные вакцины. Выбор определяется возрастом прививаемых, противопоказаниями, удобством применения и ценой. Помимо инъекционных форм используется вакцина для назального применения (живая вакцина).

Таким образом, вакцинопрофилактика на сегодняшний день является единственным научно обоснованным и высокоэффективным способом предупреждения гриппозной инфекции.

Е. КАНЦЕРОВА, инструктор по СПР ОГБУЗ «Кардымовская ЦРБ»

Главный редактор О.В. Складорова

Телефоны редакции: редактор, бухгалтерия — 4-21-08; корреспонденты — 4-18-75. E-mail: gazeta@kardymovo.ru

УЧРЕДИТЕЛИ — Администрация муниципального образования «Кардымовский район» Смоленской области, Аппарат Администрации Смоленской области. Газета «Знамя труда» - Кардымово зарегистрирована Управлением Росвязькомнадзора по Смоленской области 16 декабря 2008 года ПИ № ТУ67 - 00029

Номер сверстан в редакции газеты «Знамя труда» Газета «Знамя труда» отпечатана с готовых диапозитивов в Смоленской городской типографии, ул. Маршала Жукова, 16. Тел.: 38-28-65, E-mail: print@sci.smolensk.ru

215850, Смоленская область, п. Кардымово, ул. Ленина, 10. Подписано в печать: по графику 19.01.2012 г. в 14-00 час., фактически в 14-00 час. Мнения авторов материалов не обязательно отражают точку зрения редакции. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели. Цена свободная.

Материалы со знаком Δ публикуются на правах рекламы. Индекс для подписки: 53963. Объем 1 печатный лист. Способ печати – офсетный. Тираж 1000. Заказ № 922. Газета выходит по вторникам и пятницам