

Примите поздравления!

Нашу любимую мамочку ВОЛКОВУ МАРИЮ БОРИСОВНУ сердечно поздравляем с юбилейным Днем рождения! Милая, родная, дорогая, с днем рожденья, мамочка тебя. И тебя сердечно поздравляя, мы хотим сказать тебе, любя: Если вдруг когда-то обижали, мамочка, любимая, прости. Ты любима, ты же это знала, просим мы, родная, не грусти. Чтоб глаза твои светились счастьем и всегда улыбочка была. Чтоб тебя не трогали ненастья, и с годами только лишь цвела. Сыновья Сергей и Алексей

Поздравляю с прекрасным Юбилеем мою дорогую подругу ТАТЬЯНУ ВЕРШКОВУ! Без лишних фраз и многословья Желаю счастья и здоровья, А так же солнца и тепла, Благополучия, добра! Счастье видеть в своих детях, А работу - в праздном свете! Будь красивой, молодой, Всем желанной и родной! С Днём Рождения! Любовь Симонова



Уважаемую ВЕРШКОВУ ТАТЬЯНУ ВАСИЛЬЕВНУ поздравляем с юбилеем! Бежали дни, года, десятилетия... И вот настал и этот день - день Вашего 55-летия. Пусть этот день морщиннок не прибавит, а старые разглядит и сотрет, И счастье в дом надолго принесет. Желаем жить, не зная бед, не ведая ненастья, И чтоб хватило на 100 лет здоровья, доброты и счастья! Коллективы ООО «Поликомтрэйд» и фирмы «Металлальянс»

Поздравляем с Юбилеем дорогую нашу ВАЛЕНТИНУ ВАСИЛЬЕВНУ КОЗЛОВУ! 50 - еще не дата! Жизнь событиями богата! Сегодня радоваться нужно И юбилей отметить дружно! Пусть годы принесут восторг Событий ярких и блестящих! Пусть будущие пятьдесят Здоровье принесут и счастье! Сестра Татьяна и племянники Игорь и Роман



Поздравляем с почтенным юбилеем ветерана Великой Отечественной войны АНТОНОВА ИВАНА МИХАЙЛОВИЧА! Уважаемый Иван Михайлович, в этот замечательный праздничный день искренне желаем Вам крепкого здоровья, долгих лет жизни, полной радостных минут, неизменного благополучия и оптимизма! Администрация муниципального образования «Кардымовский район», районный Совет депутатов



Тепло и сердечно поздравляем моряка-ветерана Военно-морского флота, капитан-лейтенанта в отставке АНТОНОВА ИВАНА МИХАЙЛОВИЧА с 95-летием! Желаем ему здоровья, бодрости, долголетия и семь футов под килем! Сектор социальной защиты, районный Совет ветеранов

Объявления и реклама
СЕМЬЯ ИЗ 3-Х ЧЕЛОВЕК СНИМЕТ ДВУХКОМНАТНУЮ КВАРТИРУ в п. Кардымово на длительный срок. Тел.: 8 962 193 39 51 (Римма), 8 960 582 82 81 (Марина)
В КАРДЫМОВСКОЕ ДРСУ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ: дорожный мастер, лаборант и водитель. Телефон для справок: 4-15-91.
ПРОДАЕТСЯ ДОМ, ПЯТИСТЕНКА, ГАЗОВОЕ ОТОПЛЕНИЕ. Тел.: 8-951-692-37-93. (Игнатенкова)
ГАРАЖИ СБОРНЫЕ (7 размеров) вертикальный подъем ворот. Установка за 3 часа. Тел.: 8-960-549-97-77.

Ваше здоровье!

МОШКУ СМЕНИЛИ НАЗОЙЛИВЫЕ КОМАРЫ, СЛЕПНИ И ВОДНИ...

Ежегодно с наступлением тепла всем теплокровным начинают причинять беспокойство назойливые кровососы. Их общее название гнус. К ним относятся малярийные и малярийные комары, мокрецы, мошки, слепни. Они нападают на природе и на территории населенных пунктов. В помещениях встречаются подвальные комары рода кулекс. Своими укусами гнус вызывает функциональные изменения нервной системы, кожные аллергические реакции. Ко всему прочему малярийные комары являются переносчиками малярии, слепни - туляремии, малярийные комары - лихорадки Западного Нила, паразитарного заболевания дифилофириоза. Все эти виды кровососов в нашем регионе были всегда, просто каждый, если так можно сказать, жил в свое определенное время, когда вначале появлялись малярийные комары, их сменяли мокрецы, через месяц появлялись малярийные комары и так далее.

- ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ
НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ОТ КРОВСОСОВ
● Комаров отпугивает запах валерианы и табачный дым. Сто граммов камфары, испаряемые над горелкой, избавят от мух и комаров даже очень большие помещения.
● Можно использовать мелко нарезанные свежие листья и цветки черемухи или базилика.
● Отпугивает комаров и запах гвоздики, аниса и эвкалипта. Любым из масел этих растений достаточно смазать открытые участки кожи или капнуть масло на источник огня - в камин, костер, на свечку или разогретую сковороду. Можно смочить маслом этих растений ватку и положить на подоконник.
● Как репеллент можно использовать масло чайного дерева, оно помогает и от укусов.
● Если вы решили посидеть на природе, вскипятите самовар на сосновых или еловых шишках или бросьте в костер слегка просушенную хвою можжевельника.
● Старое народное средство против комаров - персидская, далматская или кавказская ромашка, она же пирум. Достаточно разложить по квартире или дому несколько букетиков такой ромашки - и можно избавиться от комаров на неделю.
● Отпугивает комаров запах кедрового масла.
● Хорошо отпугивает комаров старый добрый бальзам «Звездочка».
● Некоторые борцы с летающими кровопийцами утверждают, что комары терпеть не могут желтый цвет. Так что, выезжая на природу, можно попробовать одеться в желтое.
● Если вас уже покусали, то зуд можно снять раствором питьевой соды (0,5 чайной ложки на стакан воды), нашатырного спирта (наполовину с водой) или бледно-розовым раствором марганцовки. Места укусов можно также смазать кефиром или простоквашей. Хорошо снимают боль и зуд от укуса слегка размятые свежие листья черемухи, подорожника, петрушки или мяты.

ЖГУЧАЯ ПОМОЩНИЦА

Так в деревнях обычно называют крапиву. Целительная сила крапивы известна с древних времен, упоминание о ней можно найти у Ибн Сины. В 1961 году лист крапивы вошел в Государственную фармакопею. Цветет крапива с июня по сентябрь. В период цветения можно заготавливать листья. Сушить их следует под навесом с хорошей вентиляцией, разложив тонким слоем на бумаге.

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ БАБУШКИНЫ СОВЕТЫ

- Крапива источник витамина С, поэтому всем известные зеленые щи с крапивой очень полезны. Для их приготовления нужно молодые листья промыть проточной водой и порезать соломкой. В нежирный мясной или овощной бульон добавить морковь и картофель, также порезанные соломкой, а перед окончанием варки - крапиву. В тарелку со щами кладется половинка вареного яйца, петрушка, сметана. Такие щи не только вкусны, но и пополняют организм витаминами и микроэлементами.
● Крапиву еще называют растительным мясом, по содержанию белков она не уступает гороху и фасоли. Для приготовления поливитаминного средства, которое способствует повышению защитных сил организма и помогает при анемии, нужно взять 2 ст. ложки листьев крапивы, залить их пол-литром кипятка и настоять около часа, затем процедить. Принимать настоем по 1/3 стакана 3 раза в сутки.
● Настоем листьев крапивы полезно ополаскивать волосы после мытья. Это придаст волосам силу и блеск.
● Крапивные компрессы облегчают боль при заболеваниях суставов. Стакан свежих или сушеных листьев залить литром горячей воды, довести до кипения. Плотной закрыть крышкой. Настаивать час. Сложенную в несколько раз ткань смочить настоем и привязать к больному суставу. Укрыть теплым платком. Держать до высыхания.



- Крапиву издавна используют и как кровоостанавливающее средство. Если при работе в огороде вы поранились, то промойте лист крапивы и приложите к ранке, кровь остановится.
● Для укрепления десен полезен эликсир: смешивается настой крапивы и отвар дубовой коры. Полоскать 3 раза в день.
● При заболеваниях печени полезно принимать отвар листьев крапивы с добавлением меда.
● И еще один бабушкин секрет специально для женщин. Чтобы кожа лица была свежей и подтянутой, полезно делать маски из листьев крапивы. Для этого хорошо промытые листья пропускаются через мясорубку, добавляется мед и капля льняного масла.
● Рыбакам давно известна способность листьев крапивы сохранять рыбу. Выпотрошенные тушки набивают промытой крапивой и заворачивают в несколько слоев из листьев. В таком виде рыба хранится очень долго.
P.S. Наши бабушки и прабабушки из поколения в поколение собирали рецепты народной медицины и передавали их своим детям и внукам. У некоторых из них имеются противопоказания, поэтому перед применением проконсультируйтесь с врачом.
Подготовила О. ЗЕЛЕНЕЦКАЯ

Уважаемые читатели! До окончания подписной кампании на II полугодие на районную газету «Знамя труда» осталось всего 5 дней! Торопитесь! Самые последние новости - в нашей газете! Цена без доставки на полугодие - 90 рублей. Ждем вас в рабочее время. ПУСТЬ «ЗНАМЯ ТРУДА» БУДЕТ В КАЖДОЙ СЕМЬЕ!

Телефоны редакции: редактор, бухгалтерия — 4-21-08; корреспонденты — 4-18-75. E-mail: gazeta@kardymovo.ru
УЧРЕДИТЕЛИ — Администрация муниципального образования «Кардымовский район» Смоленской области, Аппарат Администрации Смоленской области.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.
Газета «Знамя труда» - Кардымово зарегистрирована Управлением Россвязькомнадзора по Смоленской области 16 декабря 2008 года ПИ № ТУ67 - 00029.
Номер сверстан в редакции газеты «Знамя труда». Газета «Знамя труда» отпечатана с готовых диапозитивов в Смоленской городской типографии, ул. Маршала Жукова, 16. Тел.: 38-28-65, E-mail: 382865@mail.ru
215850, Смоленская область, п. Кардымово, ул. Ленина, 10.
Подписано в печать: по графику 21.06.2012 г. в 14-00 час., фактически в 14-00 час.
Мнения авторов материалов не обязательно отражают точку зрения редакции. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели. Цена свободная.
Материалы со значком Δ публикуются на правах рекламы.
Индекс для подписки: 53963. Объем 1 печатный лист.
Способ печати – офсетный. Тираж 1000. Заказ № 5685.
Газета выходит по вторникам и пятницам