

Примите поздравления!

Дорогую и любимую мамочку, бабушку
ЕФИМОВУ ЛЮДМИЛУ
ВАСИЛЬЕВНУ поздравляем с
юбилейным Днем рождения!

Спасибо, родная, что есть ты у нас,
Что видим и слышим тебя каждый час,
За добрую душу и теплое слово,
За то, что не видели в жизни плохого,

Спасибо тебе, наш родной человек!
Желаем здоровья на долгий твой век!

Сын Максим, невестка Юлия, внуки, сватья Н.М. Арсюкова

Уважаемая ЛЮДМИЛА ВАСИЛЬЕВНА!
С Днём Рождения поздравляем коллективом от души!
Счастья Вам мы все желаем и подарков от судьбы!

Коллектив Кардымовской средней школы



Самую замечательную маму, бабушку, свекровь
ШАРАН ВАЛЕНТИНУ СЕРГЕЕВНУ
поздравляем с юбилеем!

Мамочка, любимая, родная,
Твоей любовью свято дорожим.
Ты нас ласкала, понимала —
За все тебе «спасибо» говорим,

Живи подольше, старости не зная,
Пусть будут сны спокойны и легки
Тебя мы очень любим, дорогая,
Желаем счастья, радости, любви!

Дети, внуки



Правопорядок

СКУПОЙ ЗАПЛАТИТ ДВАЖДЫ

Одним из принципов административного законодательства является принцип неотвратимости наказания, в том числе и в отношении лиц, не оплативших штрафы, назначенные за административные правонарушения в области дорожного движения.

В период с 23.07.2012 года по 29.07.2012 года на территории Смоленской области проводились мероприятия, направленные на профилактику и пресечение фактов неуплаты административных штрафов. В ходе мероприятий 12 участников дорожного движения привлечены к административной ответственности по ст. 20.25 ч.1 КоАП РФ. Материалы в соответствии с законом направлены для рассмотрения в мировой суд. Для участников дорожного движения не лишним будет напомнить, что с момента вынесения постановления об административном правонарушении для оплаты административного штрафа у правонарушителя есть 40 суток, из которых 10 - на обжалование постановления. В случае неуплаты административного штрафа правонарушитель подпадает под действие ст. 20.25 ч.1 КоАП РФ «Неуплата административного штрафа в срок предусмотренный настоящим кодексом», который влечет наложение административного штрафа в двукратном размере суммы неуплаченного штрафа, либо административный арест на срок до пятнадцати суток.

Н.В. ВОСКРЕСЕНСКИЙ, врио начальника ОГИБДД МО МВД России «Смоленский»

Служба занятости

ЕСТЬ РАБОТА!

На предприятия и в организации района требуются (по состоянию на 06.08.2012 г.): акушерка, варщик асфальтовой массы, водитель автомобиля, воспитатель, врач-хирург, врач-рентгенолог, врач клинической лабораторной диагностики, врач-терапевт, главный энергетик, дояр, заведующий ФАП, заведующий клуба, заведующий отделением, инженер по охране труда, инструктор по лечебной физкультуре, инструктор производственного обучения, кухонный рабочий, медицинская сестра, медицинская сестра по массажу, младший воспитатель, наладчик оборудования, педагог-психолог, рабочий по уходу за животными, санитарка, техник-программист, тракторист, учитель русского языка, учитель начальных классов, экономист, экономист по финансовой работе, электросварщик, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования, юрисконсульт.

За информацией и направлением обращаться в Центр занятости населения по адресу: п. Кардымово, ул. Победы, д.3, тел.: 4-17-81.

Объявления и реклама

НОВЫЙ МАГАЗИН САНТЕХНИКИ «АФОНЯ»
ВСЕ ДЛЯ СИСТЕМ ОТОПЛЕНИЯ.
ВОДОСНАБЖЕНИЯ. КАНАЛИЗАЦИИ



Радиаторы отопления, водосчетчики для холодной и горячей воды, санфаянс, полотенцесушители, смесители для кухни и ванных комнат, лейки и шланги для душа, шланги для стиральных машин, наливные и сливные шланги, сифоны для раковин, гофра для унитаза, уплотнительные манжеты.

Наличный и безналичный расчет. Бесплатная доставка.

Запорная арматура, циркуляционные насосы для системы отопления, инструмент.

Консультация специалиста. Гибкая система скидок.

Наш адрес: п. Кардымово, ул. Социалистическая, д. 11 (бывшее кафе «Успех»), тел.: 8-950-701-91-97.

ПРОДАЕТСЯ ДОМ, пятистенка, бревенчатый, газовое отопление, ул. Пристанционная, 21. Тел.: 8-951-692-37-93. (Игнатенкова)

Ваше здоровье!

ЛЮБИМЧИКИ СОЛНЦА

Солнечные лучи щедро раскрашивают своих любимчиков веселыми веснушками. Только вот этим любимчикам не до веселья. Они морщатся, глядя на себя в зеркало, и устраивают настоящую борьбу с забавными рыжими пятнышками на носу и щеках, сетуя на солнышко и весну. Тогда как виной всех огорчений является вовсе не время года, а пигмент-производящие клетки, или меланоциты.

У всех людей деятельность меланоцитов и их способность производить пигмент различна. Даже в коже одного человека некоторые группы меланоцитов могут быть более продуктивны, чем другие. В результате любые воздействия, провоцирующие усиление синтеза меланина, например, ультрафиолетовое излучение, будут приводить к появлению пигментных пятен, а попросту - веснушек.

Девушки с веснушками (в основном они «борются» с ними) обычно покупают какие-то отбеливающие крема и приступают к удалению ненавистных пятнышек. Но, хочется предупредить «любимчиков солнца», что самостоятельное решение проблемы без консультации со специалистом может сыграть злую шутку.

Отбеливающие средства, находящиеся в креме в качестве активных компонентов, содержат вещества, различные по механизму действия, эффективности отбеливания и токсичного воздействия на клетку. Самым сильным из них является гидрохинон, подавляющий жизнедеятельность всех клеток кожи. Но наиболее чувствительны к нему меланоциты. Гидрохинон быстро всасыва-

ется через кожу в кровь и может привести к такому редкому заболеванию кожи, как охроноз. Более мягким отбеливающим действием обладает арбутин. Но, к сожалению, не все отбеливающие крема досконально изучены.

Представьте себе, что крем, который вы купили, содержит раздражающие кожу вещества. Меланоциты и без того находятся в состоянии повышенной активности, и, если отбеливающие

Может быть, веснушки вам к лицу, ведь вас любит солнце?

действие средства будет недостаточно сильным, чтобы полностью подавить меланогенез, то вместо желаемого отбеливания произойдет обратное - пятен станет больше, и они потемнеют. Если средство будет достаточно токсичным, чтобы вызвать защитную реакцию, но недостаточно сильным, чтобы подавить синтез меланина, пигментация усилится. Усиление пигментации может произойти и по неосторожности. Не защитили кожу от ультрафиолета после пиллинга, лазерной шлифовки - веснушек стало больше, да еще прибавились и пигментные пятна.

Поэтому для отбеливания кожи важно пользоваться только профессиональными средствами и чтобы лечение проходило под наблюдением специалиста.

Хотя есть альтернативный и безобидный способ, который поможет самостоятельно убрать веснушки - это маски и ванночки из растений, овощей и фруктов.



Бабушкины рецепты:

Сок кислой капусты прекрасно справляется с пигментными пятнами. Ежедневно протирайте им кожу лица или накладывайте на лицо смоченную салфетку на 10 минут. Маски рекомендуются делать через день до побледнения пятен;

Лосьон, приготовленный из лимона, удаляет веснушки и пигментные пятна. Для этого взбитый яичный белок нужно тщательно перемешать с соком одного лимона, добавить чайную ложку глицерина и 1/2 стакана спирта. Лицо протирать перед сном.

Огуречный лосьон тоже поможет избавиться от веснушек: 50 граммов свежей огуречной кожуры залить стаканом водки комнатной температуры, настоять в течение шести часов и процедить. Протирать лицо желателно 3-4 раза в день;

Маска для отбеливания: 1/2 ст.ложки тертого хрена, 1/4 стакана кислого молока и 1 ст.ложку овсяной муки смешать до образования кашицы. Выложить ее между двумя слоями марли и покрыть лицо на 15-20 минут. Прежде чем приступить к данным мероприятиям, хорошо подумайте: а стоит ли это делать? Может быть, веснушки вам к лицу, ведь вас любит солнце?

Подготовил Ю. ГРИНТАЛЬ

Лето в банке

СЛАДКАЯ МЕЧТА ЗИМОЙ

По случаю удачной ягодной охоты или богатого урожая в своем саду возникает вопрос - как сохранить все это богатство? Представьте, какое наслаждение принесет кружка ароматного чая со смородиновым вареньем после бани холодным зимним вечером, или горячие блины с протертой черникой после дня проведенного на свежем воздухе, а зачем нужно малиновое варенье зимой и вовсе никому не надо объяснять. Кстати можно ведь и в магазине купить баночку «как бы варенья». Пробовали? Сравнили? Значит, будем варить варенье, крутить компоты, закатывать пюре.

Варенье и компот, пожалуй, - самые полезные из всех блюд, какие делаются с сахаром. Наши советы пригодятся тем, кто любит не только открывать банки с вареньем и компотом, но и "закрывать" их.

ВАРЕНЬЕ ИЗ КРЫЖОВНИКА С АПЕЛЬСИНОМ

Очень быстро и очень вкусно. Берём 1 кг ягод крыжовника, ополаскиваем, подсушиваем. 3 шт. средних апельсина (целые), 1 кг сахара. Крыжовник и апельсины пропускаем через мясорубку, добавляем сахар и на огонь. Доводим до кипения, варим 5-10 минут и горячим в банки под закрутку. Получается как джем густое и очень ароматное. Хранится без проблем. Приятного аппетита.



литровая банка очищенных и порезанных кабачков, 300 гр. сахара.

Первый раз алычу и кабачки заливаем крутым кипятком. Затем через 5 минут сливаем в кастрюлю, добавляем 300 гр. сахара. Доводим сироп до кипения и опять заливаем в 3-литровую банку, и заливаем еще один раз и закатываем. Всем ОЧЕНЬ нравится. Напоминает компот из ананасов. Приятного аппетита!!!

ВАРЕНЬЕ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ

1кг смородины, 1 кг сахарного песка и 1 стакан воды. Варится очень просто: сварить сироп, прокипятить его 5 минут и заложить прямо в кипящий сироп ягоды (предварительно промытые и немного просушенные). Варить минут 15-20. Разлить в стерилизованные банки. Когда варенье остынет, его поставить в холодильник, там оно «превратиться» в желе. Очень вкусненько.

ВАРЕНЬЕ ИЗ КАБАЧКОВ

1 кг кабачков, 1 кг сахара, 2 лимона. Кабачки очистить от кожицы и семян и мелко-мелко нарезать, величиной как 2 спичечные головки вместе взятые. Лимоны хорошо очистить. То есть, снять не только цедру, но и весь белый слой. Если останется хоть немного, варенье может очень горчить. Лимоны пропустить через мясорубку, убирая косточки. Перемешать нарезанные кабачки, сахар и прокрученные лимоны. Все оставить на столе до утра, что бы дало сок. А затем варить, как есть время. И 2, и 3 дня. Ставьте на огонь, доводите до кипения и снимаете. Опять ставите на огонь и процедуру повторяете до тех пор, пока варенье не будет готово. То есть, капля на блюдце не будет растекаться как вода.

КОМПОТ «АССОРТИ»

Компот из разных ягод очень вкусный. Берем понемногу разную смородину (красную, черную, белую), крыжовник. Но осторожно с малиной: она перебивает вкус всех ягод, компот будет казаться малиновым. Ягодами заполняем 3-литровую банку примерно на треть или меньше, заливаем кипятком, через 15 мин. сливаем сироп из банки снова в кастрюлю, засыпаем сахар 300 гр. и снова доводим до кипения. Горячий сироп выливаем в банки с ягодами и сразу закатываем крышками. Такой компот хранится в комнатных условиях год и больше.

БАБУШКИНО ВАРЕНЬЕ

На 1 кг ягод надо брать 1 кг сахара, если ягоды сладкие (малина, клубника, земляника, черника) или 1,2 кг, если ягоды кислые (смородина, рябина, крыжовник). Сначала сварить сахарный сироп из всего сахара и воды из расчета 1 стакан воды на 1 кг сахара. Сироп должен увариться до такой степени, чтобы капелюшка его не растекалась по блюдечку, если капнуть. Потом в сироп закладывать ягоды. Варить до того момента, пока ягоды не утонут. Пенку тщательно снимать. И всё! По банкам раскладывать горячим. Закрывать, когда остынет.

КОМПОТ ИЗ АЛЫЧИ И КАБАЧКОВ

Пол литровая банка алычи, пол

Подготовила О. ЗЕЛЕНЕЦКАЯ

Главный редактор О.В. СклЯрова

Телефоны редакции: редактор, бухгалтерия — 4-21-08; корреспонденты — 4-18-75. E-mail: gazeta@kardymovo.ru
УЧРЕДИТЕЛИ — Администрация муниципального образования «Кардымовский район» Смоленской области, Аппарат Администрации Смоленской области.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.
Газета «Знамя труда» - Кардымово зарегистрирована Управлением Россвязькомнадзора по Смоленской области 16 декабря 2008 года ПИ № ТУ67 - 00029.
Номер сверстан в редакции газеты «Знамя труда». Газета «Знамя труда» отпечатана с готовых диапозитивов в Смоленской городской типографии, ул. Маршала Жукова, 16. Тел.: 38-28-65, E-mail: 382865@mail.ru

215850, Смоленская область, п. Кардымово, ул. Ленина, 10.
Подписано в печать: по графику 06.08.2012 г. в 14-00 час., фактически в 14-00 час.
Мнения авторов материалов не обязательно отражают точку зрения редакции. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели. Цена свободная.
Материалы со знаком Δ публикуются на правах рекламы.
Индекс для подписки: 53963. Объем 1 печатный лист.
Способ печати — офсетный. Тираж 1000. Заказ № 6883.
Газета выходит по вторникам и пятницам