

Рядом с нами

## На радость людям и себе

Мир увлечений широк и разнообразен. Одни увлекаются вышиванием, другие коллекционируют старинные монеты, значки или марки, третьи увлечены туристическими походами или рыбной ловлей. Каждый выбирает хобби по своим интересам, физическим (порой и материальным) возможностям.

Но есть увлечения, которые приносят радость не только самим создателям, но и людям их окружающим.

О таком человеке мы и хотим



Пальма и всегда новогодняя елка

рассказать.

**Антонина Ивановна Бараненкова** живет в деревне Каменка. Приехала сюда в 80-ых годах. Долгие годы работала в колхозе «Каменский» начальником отдела кадров. Сейчас уже пенсионерка, разменяла седьмой десяток лет. Рукоделием занималась всегда, но в последние годы несколько сменила направленность своего творчества и устремила его на дизайнерское оформление своего приусадебного участка.

Началось все, как водится, с малого. В одном из журналов Антонина Ивановна увидела фигурки лебедей, которые ей понравились. Описание работы прилагалось, и она по образцу попробовала выполнить описанную автором работу. В умелых и ловких руках дело спорилось, и вскоре красивый белый лебедь украсил площадку возле дома. Затем были аисты, пальмы, зеленая черепаха, сказочный поезд с вагончиками, ежики, божьи коровки, новогодняя елка с игрушками и гирляндами, чудо-башмак с цветами и многое другое. Но мастерство требует развития



А.И. Бараненкова и ее дочь Ирина

и совершенствования. И вскоре, на участке Антонины Ивановны не «по щучьему велению», появилось голубое озеро с элементами декоративного панно из пробок от пластиковых бутылок, с красивыми ступеньками и рельефными берегами. Озеро более двух метров в глубину и пяти метров в диаметре, а вся работа выполнена руками Антонины Ивановны и ее дочери Ирины. Поистине колоссальный труд проделали женщины для создания такой красоты!

Все дорожки возле дома тоже

выполнены из пробок и цемента. Набранная мозаика имеет разный рисунок. Есть просто ромбический орнамент, а есть настоящие картины.

Хорошо и уютно возле дома нашей героини. Когда видишь, как из простого, доступного подручного материала появляются красивые, сказочные фигуры, которые способны стать украшением любой детской площадки, приходит мысль, а почему же мы этого не можем сделать в наших детских садах или парке поселка Кардымово, других деревень.

Почему не перенимаем хороший опыт и навыки.

Исключением является Кардымовский дом интернат для престарелых и инвалидов. Там ведь тоже пошли путем создания своими силами из имеющегося в наличии материала интересных дизайнерских работ, которые являются украшением территории этого учреждения и выгодно выделяют его из общего круга себе подобных.

Значит, такой опыт в Кардымовском районе есть, а так хочется, чтобы он распространился шире. Ведь, от неухоженного до прекрасного – один шаг, просто нужно захотеть его сделать. И огромное спасибо тем, кто сделал этот шаг.

Антонина Ивановна Бараненкова и ее дочь люди не просто трудолюбивые и увлеченные, они готовы делиться своим умением с другими. Имеют далеко идущие планы. И видя, с каким упорством они работают, даже не сомневаешься, что все у них получится.

Глава Каменского сельского поселения **В.П. Шевелева** говорит об Антонине Ивановне так: «Это настоящий талант, все создается своими руками! Таких людей и их творчество пропагандировать надо!»

И мы с этим – абсолютно согласны. Пусть увлеченных людей будет больше!

О. СКЛЯРОВА

Родителям на заметку

## Как подготовить ребёнка к новому учебному году

Когда в мае заканчивается учебный год, кажется, что впереди целая вечность под названием «летние каникулы». Но проходит июнь, пробегает июль, и вот август с каждым днём стремительно начинает приближать нас к началу нового учебного года.

Как организовать своим детям спокойный постепенный переход от летних каникул к учебным занятиям?

### СНОВА В ШКОЛУ

По мнению специалистов, процесс адаптации ребенка к школе очень непростой и подчас довольно болезненный. Возвращаться за парты детям совсем не хочется. Втануться в учебу для мальчишек и девочек, вот так, сразу, достаточно сложно. А по сему, дисциплина будет хромать всю первую четверть. Так как, по утверждению тех же психологов, дети перестраиваются на новый лад от двух недель до месяца. Для ребенка это период новых познаний, новых ощущений, новых эмоций и здесь нарастают волнение, тревожность, нервозность.

Первые послабления, которые мы даём детям летом, это изменения режимных моментов, поэтому, если уже в августе не начать постепенно возвращать режим ребёнка к привычному школьному распорядку дня, то мы вряд ли сумеем избежать конфликтов и ссор в семье, повысим школьную тревожность своего ребёнка, создадим предпосылки к возникновению психосоматических проявлений. Это частые головные и желудочные боли, головокружения.

Что же делать? Просто организуйте своему ребёнку постепенный переход к школьному режиму. И причины для волнения пропадут сами собой.

1. Начать нужно с того, что за 2-3 недели до конца каникул начинайте каждый день будить и отправлять ребенка спать на 15-20 минут раньше.

2. Не надо пугать ребёнка наказанием учителя, если он не успел прочитать необходимые книги, не выполнил задание на лето. Ведь все упражнения даются учителями лишь в качестве рекомендаций. Посвятите во второй половине августа 30 минут в день повторению наиболее сложных для ребёнка предметов. Занятия должны проходить в доброжелательной форме, без криков.

Помните, все имеют право на ошибки. Хвалите ребёнка за любую мелочь. Это придаст ему уверенности в своих силах и поможет повысить работоспособность.

3. Перед началом нового учебного года обязательно проверьте у детей зрение.

Также полезно в эти дни погулять вокруг школы, встретиться с одноклассниками, поговорить. И еще, родители ни в коем случае не должны припоминать прошлых неудач, наоборот вселяйте уверенность, что впереди много успехов и всё у вашего ребенка получится.

### В ПЕРВЫЙ КЛАСС

Особое внимание в преддверии нового учебного года уделяется, конечно же, первокласскам.

Каждый родитель серьезно готовится к вступлению ребенка в школьную жизнь: затрачивается немало сил и средств на приобретение «всего необходимого». Однако просто одеть ребенка в красивую школьную форму и дать в руки модный ранец с разноцветными тетрадками теперь уже недостаточно для успешного начала школьной жизни. Любому ребенку не помешает и психологическая подготовка.

Поскольку о проблемах дошкольного образования в нашей стране в последнее десятилетие активно говорят (а

эффективных способов их решения на государственном уровне пока не предлагается), то брать на себя заботу о подготовке своего ребенка к школе приходится родителям. Вместе с тем появляется и ответственность за результат подготовки к школе, тем более что сегодня, как пелось в некогда известной песне, «первый класс – вроде института».

Итак, вот на какие моменты следует обратить внимание родителям первоклассков:

1. Важно, чтобы до школы у ребенка было достаточно разнообразный опыт общения с людьми – и взрослыми, и детьми. Давайте малышу возможность попрактиковаться в установлении новых контактов. Это может происходить в поликлинике, на детской площадке, в магазине (конечно, при Вашем присутствии).

2. Некоторые дети теряются, не имея навыка «выживания в толпе» (пример – школьная перемена). В качестве тренировки, время от времени, можно взять ребенка на большое увеселительное мероприятие, проехаться в общественном транспорте.

3. Не секрет, что не всегда окружающие люди доброжелательны и полны понимания. Учите ребенка не теряться, когда его критикуют или – детский вариант – дразнят. Готовьте его к тому, что в школе он может столкнуться и с негативными оценками своей работы. То есть малышу важно иметь опыт и похвалы и порицания. Главное, чтобы он понимал критикуя его, вы даете оценку не его личности в целом, а конкретному поступку. Прекрасно, если выработана достаточно устойчивая положительная самооценка. Тогда на замечание или на не слишком высокую оценку учителя ребенок не обидится, а постарается что-то изменить.

4. Для ребенка важно уметь выражать свои потребности словами. Дома понимают его с полуслова или по выражению лица. Не стоит ждать того же от учителя или одноклассников. Просите малыша сообщать о своих желаниях словами.

5. В школе малыш нередко будет попадать в ситуации сравнения со сверстниками. Значит, стоит еще до школы понаблюдать его в играх, включающих соревновательный момент, конкуренцию детей. Как он реагирует на успех других, на свои неудачи и т.п.?

6. Старайтесь, чтобы ребенок привыкал работать самостоятельно, не требовал постоянного внимания и поощрения со стороны взрослого. Ведь на уроке учитель вряд ли сможет уделять каждому одинаковое внимание. Постепенно переставайте хвалить ребенка за каждый шаг в работе – хвалите за готовый результат.

7. Приучайте малыша спокойно сидеть и работать в течение определенного времени. Включайте в распорядок дня самые разнообразные занятия, чередуя спокойную работу за столом с подвижными играми. Особенно это важно для возбудимого, подвижного ребенка. Постепенно он привыкнет к тому, что кричать и бегать можно в определенное, «шумное» время. Тогда он будет способен и в школе дожидаться перемены.

Стоит помнить вот еще о чем. При поступлении в общеобразовательную школу ребенок не обязан уметь читать, писать или считать. И все же новый важный период в своей жизни лучше начинать с ощущения «Я могу делать вот это и это», чем с ощущения «Я не умею ничего, что умеют другие дети».

### ЧТО ПОЧЁМ?

Говоря о приближающемся учебном годе, невозможно оставить в стороне и ценовую составляющую подготовки ребёнка к школе. Многие газеты и журналы в конце лета стараются подробно информировать своих читателей о том, где можно приобрести одежду и сопутствующие товары для школьника, и во сколько это удовольствие может обойтись его родителям. Мы тоже не стали нарушать данной традиции и поинтересовались, сколько будет стоить собрать ребёнка

в школу.

Ценовой разброс на канцелярские товары в Кардымовских магазинах и на рынке примерно одинаков, чего не скажешь об одежде. Впрочем, смотрите приведённые таблицы и считайте сами.

| Торг.точка<br>Товар          | Ма-<br>газин<br>«Для<br>вас» | Магазин<br>«Малыш» | Магазин<br>«Альфа-<br>Пик» | Магазин<br>«Универсал» | Рынок          |
|------------------------------|------------------------------|--------------------|----------------------------|------------------------|----------------|
| Рубашка<br>для маль-<br>чика | от 400<br>руб.               | от 300 руб.        | -                          | -                      | от 350<br>руб. |
| Блузка для<br>девочки        | -                            | от 200 руб.        | -                          | -                      | от 800<br>руб. |
| Комплект<br>«тройка»         | -                            | от 1500 руб.       | -                          | -                      | -              |
| Брюки                        | от 550<br>руб.               | от 450 руб.        | -                          | -                      | от 800<br>руб. |
| Юбка                         | от 550<br>руб.               | от 450 руб.        | -                          | -                      | от 700<br>руб. |
| Сарафан                      | -                            | от 700 руб.        | -                          | -                      | от 450<br>руб. |
| Рюкзак                       | -                            | -                  | -                          | -                      | от 395<br>руб. |

День ото дня цены на товары для школьников будут колебаться в сторону роста от одного рубля до нескольких сотен.

Поэтому, если вы ещё не приобрели всего необходимого для вашего ученика, следует поторопиться. Не лишним будет посетить и наш славный город-Герой.

| Торг.точка<br>Товар       | Магазин<br>«Альфа-<br>Пик» | Магазин<br>«Универсал» | Рынок      |
|---------------------------|----------------------------|------------------------|------------|
| Тетради тонкие            | от 5 руб.                  | от 7 руб.              | от 4 руб.  |
| Тетради общие             | от 14 руб.                 | от 10 руб.             | от 15 руб. |
| Карандаши,<br>ручки       | от 6 руб.                  | от 5 руб.              | от 5 руб.  |
| Дневник                   | от 16 руб.                 | от 50 руб.             | от 31 руб. |
| Альбом для рисо-<br>вания | от 28 руб.                 | от 16 руб.             | от 13 руб. |

Ежегодно в Смоленске проводится «Школьный базар», в этом году он состоится с 16 по 18 августа, с 10.00 до 17.00, на площадке возле ЦУМа, на улице Октябрьской революции. В ярмарке примут участие ведущие товаропроизводители из Смоленска и Республики Беларусь, которые представят широкий ассортимент школьно-письменных принадлежностей и учебников, швейных и трикотажных изделий, обуви. Учебники же можно приобрести в Доме книги, где, как правило, представлен широкий выбор. Впрочем, лучше выяснить заранее, имеются ли в магазине нужные вам учебники. Телефоны, которые вам пригодятся: Дом книги – 38-36-94, магазин «Знание» – 38-04-61, магазин «Родник» – 55-71-05.

И последний совет. Психологи утверждают, что ходить по магазинам в поисках школьных принадлежностей лучше с ребёнком. Во-первых, и одежду, и обувь не нужно будет покупать «на глазок», а во-вторых, это поможет ребёнку морально настроиться на приближение школьной поры.

А. ГУСЕЛЕТОВА