

Анонс

ВНИМАНИЕ ЖИТЕЛЕЙ КАРДЫМОВСКОГО РАЙОНА!

27 сентября 2012 года с 14.00 до 18.00 часов в здании Администрации муниципального образования «Кардымовский район» Смоленской области (п. Кардымово, ул. Ленина, д. 14) будет проводиться выездной личный прием граждан заместителем Губернатора Смоленской области Николаем Михайловичем Кузнецовым с участием уполномоченных представителей органов исполнительной власти Смоленской области.

Одновременно с проведением выездного личного приема граждан население Кардымовского района сможет получить бесплатную юридическую консультативную помощь по вопросам компетенции органов исполнительной власти Смоленской области.

Запись на личный прием и за получением юридической помощи осуществляется до 24 сентября по телефону 8 (48167) 4-11-33 с 8.30 часов до 17.30 часов в будние дни.

Официально

КОНКУРС

на предоставление субъектам малого и среднего предпринимательства субсидий на возмещение части затрат на технологическое присоединение к электрическим сетям (до 500 кВт).

Департамент Смоленской области по развитию потребительского рынка и предпринимательства принимает заявки на предоставление субъектам малого и среднего предпринимательства субсидий на возмещение части затрат на технологическое присоединение к электрическим сетям (до 500 кВт).

Предмет конкурса: предоставление субсидий субъектам малого и среднего предпринимательства на возмещение части затрат на технологическое присоединение к электрическим сетям (до 500 кВт).

Источник финансирования конкурса: средства федерального бюджета.

Организатор и заказчик конкурса: Департамент Смоленской области по развитию потребительского рынка и предпринимательства.

Адрес для предоставления документов на конкурс: 214008, г. Смоленск, пл. Ленина, д. 1, каб. 472, 473, Департамент Смоленской области по развитию потребительского рынка и предпринимательства.

Дата и время приема заявлений: с 09-00 09.07.2012 года. Проведение конкурса: Субсидии предоставляются субъектам малого и среднего предпринимательства в пределах лимитов бюджетных обязательств, определенных в областном бюджете на очередной финансовый год и плановый период (при наличии средств не менее одного раза в квартал).

Контактные данные: Департамент Смоленской области по развитию потребительского рынка и предпринимательства, тел. (4812) 29-24-94, 29-24-96, 29-24-97.

Информацию и пакет конкурсной документации можно получить у организатора конкурса и на сайте Администрации Смоленской области www.admin.smolensk.ru в разделе «Всероссийские и областные конкурсы».

КОНКУРС

на предоставление субъектам малого предпринимательства, осуществляющим свою деятельность менее одного года, субсидий на создание собственного бизнеса

Предмет конкурса: предоставление субъектам малого предпринимательства, осуществляющим свою деятельность менее одного года, субсидий на создание собственного бизнеса. Источник финансирования конкурса: средства федерального бюджета. Организатор и заказчик конкурса: Департамент Смоленской области по развитию потребительского рынка и предпринимательства.

Адрес для предоставления документов на конкурс: 214008, г. Смоленск, пл. Ленина, д. 1, ком. 472, 473, Департамент Смоленской области по развитию потребительского рынка и предпринимательства.

Дата и время приема заявлений: с 09-00 ч. 25.07. 2012 г. до 17-00 ч. 28.09.2012г.

Контактные данные: Управление развития малого и среднего предпринимательства Департамента Смоленской области по развитию потребительского рынка и предпринимательства, тел./факс (4812) 29-24-97, 29-24-96, 29-24-94.

Информацию и пакет конкурсной документации можно получить на сайте Администрации Смоленской области www.admin.smolensk.ru в разделе «Всероссийские и областные конкурсы», а также в отделе экономики Администрации муниципального образования «Кардымовский район» Смоленской области, контактный телефон: (48167) 4-23-95 (Казачова Наталья Сергеевна).

С.В. АНУФРИЕВ, и.п. Главы Администрации муниципального образования «Кардымовский район» Смоленской области

Объявления и реклама

СПК «Шестаково» продаёт навоз. Вывоз транспортом продавца. Тел.: 2-61-17; 8-960-592-33-74 (Сергей Анатольевич)

ГАРАЖИ СБОРНЫЕ (7 размеров) вертикальный подъем ворот. Установка за 3 часа. Тел.: 8-960-549-97-77.

Внимание населения! Только 23 и 30 сентября с 13.00 до 13.30 на территории Кардымовского рынка будут продаваться куры-молодки и несушки белые и красные пород «Легори» и «Ломан-Браил».

Цены: несушка 1 год – 250 руб.; куры 2 недели – 60 рублей, 1 месяц – 120 рублей, 2 месяца – 150 руб., 3 месяца – 200 руб.

Тел.: 8-952-995-89-40

Берегите здоровье

КАК ИЗБЕЖАТЬ ИНФАРКТА МИОКАРДА

Когда человек начинает задумываться о своем здоровье?

Чаще всего это происходит, когда он начинает его терять или когда потерял полностью. Это в человеческой природе - гнать от себя плохие мысли о том, что именно со мной может случиться что-нибудь очень плохое. Почти каждый человек обычно думает, что его болезни где-то далеко, в глубокой старости, до их наступления еще так долго, что тратит время на мысли о них, а тем более, на какие-либо действия по их предотвращению пока рано.

Именно поэтому большинство тяжелых болезней, в том числе инфаркт миокарда обычно настигает человека внезапно, хотя если провести даже самый поверхностный анализ того, что происходило с человеком в далеком и не очень далеком прошлом, то выстраивается логическая цепь событий, которые человека к этой болезни привели. Как это ни странно, но даже человек, который уже перенес один инфаркт миокарда, далеко не всегда задумывается о том, как помочь себе в предотвращении следующего, как улучшить качество своей жизни, как уменьшить последствия этих тяжелых заболеваний.

ЗНАЙТЕ! Инфаркт миокарда можно предотвратить и успешно лечить, и очень многое тут зависит от самого человека, очень велика роль его родных, семьи, близких. Очень многое зависит от знаний, которые могут помочь в предупреждении и лечении любой болезни, в том числе инфаркта миокарда.

Нужно ли человеку знать о болезнях сердечно-сосудистой системы?

Да, конечно нужно, поскольку именно эти болезни являются на сегодняшний день главными виновниками смертельных исходов и ведущей причиной тяжелой инвалидности.

ЗНАЙТЕ! В нашей стране отмечается чрезвычайно высокая распространенность и смертность от болезней системы кровообращения и составляет более половины всех причин смертности - самая высокая смертность от сердечно-сосудистых заболеваний среди развитых стран Европы.

Сердечно - сосудистые заболевания являются одной из частых причин смерти и у лиц трудоспособного возраста, при этом смертность среди мужчин трудоспособного возраста в 6,5 раз выше, чем у женщин.

Инфаркт миокарда представляет угрозу жизни и здоровью и может развиться в любом возрасте! Но это заболевание никогда не возникает на фоне полного здоровья, а обычно является результатом длительного (от многих месяцев до нескольких лет) течения артериальной гипертензии и атеросклероза сосудов сердца и мозга.

Практика показывает, что инфаркт миокарда во многих случаях может быть успешно предупрежден, если внимательно относиться к своему здоровью.

ДЛЯ ЭТОГО НАДО:



1. Знать причины и факторы риска, которые приводят к заболеванию, чтобы по возможности избежать их и вовремя корректировать - бороться с ними.

2. Знать симптомы (признаки) заболевания, чтобы вовремя заподозрить у себя эти заболевания и своевременно обратиться к грамотному врачу для проведения адекватного обследования и лечения;

3. Знать, как правильно оказать доврачебную помощь при гипертоническом кризе, при первых симптомах инсульта и инфаркта миокарда;

4. Знать, когда вызывать «03».

При подозрении на инфаркт миокарда - необходима обязательная госпитализация в первые 6 часов!

В России ежегодно 700 тыс. человек переносят острый инфаркт миокарда (ИМ). Для многих первый инфаркт становится последним. «Любимый» возраст для инфаркта миокарда - 40-60 лет. Мужчины подвержены инфаркту миокарда в 3-4 раза больше, чем женщины. Критический возраст для мужчин 40 лет и старше, для женщин - 50-55 лет с наступлением менопаузы. Болезнь эта настолько опасна, что из 100 больных, умерших в первые сутки от начала инфаркта миокарда, до контакта с врачами погибает до 60 человек! В больницу попадает лишь меньшая часть. Из этих больных 10-15% погибают в стационаре. Среди выписанных из стационара в течение первые года может погибнуть еще до 10% больных, а у 4-12% инфаркт миокарда повторяется. Из-за поздней госпитализации отмечается высокая

летальность во время пребывания в стационаре (20%).

«Омоложение» инфаркта миокарда

Последнее 10-летие отмечается «омоложение» инфаркта миокарда как среди мужчин, так и среди женщин, и увеличение частоты и тяжести у женщин детородного возраста. Инфаркт миокарда может настичь человека и в 30, и даже 20 - 25 лет. «Омоложение» инфаркта миокарда, как среди мужчин, так и среди женщин связывается с нарастающим распространением ведущих факторов риска ишемической болезни сердца, таких как курение, артериальная гипертензия, избыточная масса тела, повышенный уровень холестерина, сахарный диабет и др.

К факторам риска у женщин дополнительно относят дисгормональные нарушения и воспалительные заболевания внутренних половых органов. Немаловажным фактором риска в возрасте до 35-40 лет как у мужчин, так и у женщин является отягощенная наследственность и раннее возникновение атеросклеротических заболеваний у родственников.

Основным причинами возникновения инфаркта миокарда у лиц молодого возраста являются:

- раннее развитие атеросклероза коронарных (сердечных) артерий;

- спазм коронарных артерий, встречающийся значительно чаще, чем в среднем или пожилом возрасте;

- нарушение реологических свойств крови, в том числе при применении оральных контрацептивов, особенно у курящих женщин.

Симптомы:

Характерной особенностью инфаркта миокарда у молодых является его возникновение во время интенсивной нагрузки, нередко с выраженным эмоциональным перенапряжением.

Только у половины больных молодого возраста отмечается типичное начало с приступа боли, в остальных случаях протекает атипично: проявляется головокружением, потерей сознания, сердцебиением (нарушением ритма сердца), приступом одышки, болями в животе, тошнотой, рвотой.

Если у взрослого человека на фоне физической нагрузки появляются неприятные ощущения в области грудной клетки и при подозрении на инфаркт миокарда необходимо срочно вызвать «03».

Е. КАНЦЕРОВА, инструктор по СПР

Уважаемые читатели!

Началась подписная кампания на I полугодие 2013 года на районную газету «Знамя труда»!

Самые последние новости - в нашей газете!

Цена без доставки на полугодие - 90 рублей. Подписчики газеты пользуются 50% скидкой при размещении объявлений, поздравлений, соболезнований. Ждем вас в рабочее время.

ПУСТЬ «ЗНАМЯ ТРУДА» БУДЕТ В КАЖДОЙ СЕМЬЕ!

Главный редактор О.В. Складорова

Телефоны редакции: редактор, бухгалтерия — 4-21-08; корреспонденты — 4-18-75. E-mail: gazeta@kardymovo.ru УЧРЕДИТЕЛИ — Администрация муниципального образования «Кардымовский район» Смоленской области, Аппарат Администрации Смоленской области. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям. Газета «Знамя труда» - Кардымово зарегистрирована Управлением Россвязькомнадзора по Смоленской области 16 декабря 2008 года ПИ № ТУ67 - 00029. Номер сверстан в редакции газеты «Знамя труда». Газета «Знамя труда» отпечатана с готовых диапозитивов в Смоленской городской типографии, ул. Маршала Жукова, 16. Тел.: 38-28-65, E-mail: 382865@mail.ru

215850, Смоленская область, п. Кардымово, ул. Ленина, 10. Подписано в печать: по графику 17.09.2012 г. в 14-00 час., фактически в 14-00 час. Мнения авторов материалов не обязательно отражают точку зрения редакции. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели. Цена свободная. Материалы со значком Δ публикуются на правах рекламы. Индекс для подписки: 53963. Объем 1 печатный лист. Способ печати – офсетный. Тираж 1000. Заказ № 7653. Газета выходит по вторникам и пятницам