

На заметку

## ЧЕМ ЗАНЯТЬ ДЕТЕЙ? – ВЫБОР БОЛЬШОЙ!

Начало октября. За плечами у наших школьников остался позади целый месяц. А некоторые родители до сих пор в раздумьях: чем занять ребенка в свободное от учебы время, чтобы его развитие было разносторонним, а досуг приятным, полезным и интересным.



У любителей спорта еще есть время записаться на разнообразные спортивные секции Детской юношеской спортивной школы. Там для них работают опытные тренеры по баскетболу, волейболу, силовому троеборью, борьбе самбо, общей физической подготовке и шахматам.



Для тех, кому ближе занятия по увлечениям, в Центре детского творчества работают разнообразные кружки для школьников и дошколят. Здесь можно записаться на уроки рисования, лепки, различного вида вязания и плетения, шитья одежды и мягкой игрушки, изготовления кукол, работы с бумагой. Также педагоги ЦДТ помогут раскрыть вокальные и танцевальные таланты детей, обучить пластике с помощью гимнастических упражнений.



В Детской школе искусств можно освоить игру на таких музыкальных инструментах, как фортепьяно и гитара. На отделении хореография научиться классическому и народному танцам. Для желающих петь работает хорвое отделение. Тех, кто любит рисовать, лепить и вырезать, ждут занятия художественного отделения.

Так что, уважаемые родители, в Кардымово выбор дополнительного образования очень широк. Поэтому ваш ребенок при желании всегда сможет найти себе занятие по душе.

О. ЗЕЛЕНЕЦКАЯ

### Соболезнование

Коллектив МУП УК «Жилищник» выражает искреннее соболезнование начальнику ремонтно-строительного отдела Александру Льву Борисовичу в связи со смертью его отца. Мы разделяем Вашу горе и скорбим вместе с Вами.

### Берегите здоровье!

## Чтобы не допустить беды!

### ПРИЧИНАМИ ИНТЕРЕСА К НАРКОТИКАМ У ПОДРОСТКОВ МОГУТ БЫТЬ:

- любопытство;
  - принятые в компании нормы поведения – употребление наркотиков как признак «крутизны», или «оригинальности», «продвинутости»;
  - желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны взрослых: «Будь хорошим, таким, как нам надо»;
  - безделье, отсутствие интересов, занятий, увлечений, обязанностей; когда употребление наркотика – эксперимент от скуки;
  - одиночество, чувство покинутости, непонятности;
  - кризис смыслов жизни, когда подросток не видит и не понимает перспектив собственной жизни, реализации себя в мире.
- Ребенок – отражение принятых в семье отношений! Его поведение – результат, прежде всего, Ваших усилий – как родителя, воспитателя, человека.

Разговаривая с ребенком о психоактивных веществах (ПАВ), твердо осознавайте, во что верите Вы сами. Объясните, что человек, употребляющий наркотики, утрачивает самостоятельность, он как бы отдает «руль» от своей жизни, от своего будущего. И отдает его веществу, а точнее, зловонным и хитрым преступникам, стоящим за незаконным оборотом наркотиков. Зависимый от наркотиков человек становится марионеткой, у него нет своей воли, нет умения распорядиться жизнью, любовью, счастьем – есть только сосущее желание заполнить внутреннюю пустоту.

Подросток, скорее всего, не услышит, не примет и не поймет Ваших речей о вреде наркотиков для физического и психического здоровья. Сейчас он здоров, а то, что будет потом, его не касается и не воспринимается как реальная угроза.

Для себя Вы должны понимать, что курение и пьянство – это не норма. То, что не пошло дальше Вас, абсолютно не означает, что подросток сможет легко остановиться на относительно «безопасном» уровне употре-

бления – сигаретка, рюмочка, стаканчик и т.д. Детям свойственно идти дальше родителей, причем во всем – и в хорошем, и в плохом...

Общайтесь друг с другом! Общение – это основная человеческая потребность; общаясь, человек чувствует свою нужность другим, свою ценность как человека, что его замечают, что он важен для остальных. Все нам необходимо говорить друг с другом и уметь слушать, особенно для родителей и детей.

### УМЕТЬ СЛУШАТЬ ОЗНАЧАЕТ:

- Быть внимательным к ребенку, его переживаниям, потребностям;



- Выслушивать, не перебивая, его точку зрения;
- Стремиться понять, в силу каких причин ребенок поступает так, а не иначе;
- Уделять внимание взглядам, чувствам ребенка, не споря с ним;
- Уметь не настаивать, чтобы ребенок немедленно принял Ваши представления.

Важно показывать Вашему ребенку интерес к нему, его жизни, его проблемам, какими бы незначительными они не казались Вам.

Современный мир таков, что дети уже просто не могут «расти как трава», это слишком опасно. И если Ваш ребенок не будет интересен лично Вам, то где же он будет искать понимания и принятия себя...

### ПО КАКИМ ПРИЗНАКАМ МОЖНО УЗНАТЬ, УПОТРЕБЛЯЕТ ЛИ ВАШ РЕБЕНОК ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА:

- Расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- Нарушения аппетита – потеря или чрезмерное употребление пищи;
- Озноб (подросток одевается «не по погоде»);
- Уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;
- Частая и резкая смена настроения;
- Постоянные просьбы дать денег;
- Пропажа из дома денег, ценностей;
- Наличие у ребенка долгов;
- Потеря интереса к обычным занятиям и увлечениям;
- Неопрятный внешний вид, появление специфического запаха от одежды;
- Следы от укусов, странные ранки на теле;
- Папиросы, гильзы от папирос, шприцы, иглы среди вещей;
- Знакомства с компаниями асоциального типа, проведение времени в них.

Помните, что только по одному признаку нельзя судить об употреблении ПАВ. Тем более, наличие всех этих признаков – причина не впадать в панику, не судить ребенка, а разобраться с его бедой вместе с ним! Крик и ругань, угрозы, требования немедленно прекратить могут только оттолкнуть ребенка от Вас, погубить его окончательно.

Не забывайте, что если Вы сами не формируете нужное отношение к алкоголю, табаку и наркотикам у своего ребенка, то это обязательно сделает кто-то другой – и нет гарантии, что это отношение не окажется губительным для всех.

Постарайтесь стать для Вашего ребенка союзником, помощником в его трудностях. **ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ** Управления Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по Смоленской области 649-149. Круглосуточно. Анонимно. Бесплатно.

### Объявления и реклама

● ПРОДАМ: сетку-рабицу - 600 руб., столбы - 200 руб., ворота - 3500 руб., калитки - 1500 руб., секции - 1200 руб., профлист. Доставка бесплатная! Тел.: 8-916-789-52-39.

● ПРОДАМ: кровати металлические - 100 руб., матрас, подушка, одеяло - 700 руб. Доставка бесплатная! Тел.: 8-916-789-51-65.

● ПРОДАМ: дверь металлическая Китай - 3000 руб. Доставка бесплатная! Тел.: 8-916-789-41-62.

### ● Вниманию населения!

Только 7 и 14 октября с 9-00 до 10-00 часов на рынке поселка Кардымово состоится распродажа кур яйценокских пород белых и красных. Молодки 5-ти месяцев – 200 руб; несушки 10-ти месяцев – 250 руб. При покупке десяти кур - одиннадцатая бесплатно. Контактный телефон: 89529958940.

● ГАРАЖИ СБОРНЫЕ (7 размеров) вертикальный подъем ворот. Установка за 3 часа. Тел.: 8-960-549-97-77.

Главный редактор

О.В. Скларова

Телефоны редакции: редактор, бухгалтерия — 4-21-08; корреспонденты — 4-18-75. E-mail: gazeta@kardymovo.ru  
УЧРЕДИТЕЛИ — Администрация муниципального образования «Кардымовский район» Смоленской области, Аппарат Администрации Смоленской области.  
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.  
Газета «Знамя труда» - Кардымово зарегистрирована Управлением Россвязькомнадзора по Смоленской области 16 декабря 2008 года ПИ № ТУ67 - 00029.  
Номер сверстан в редакции газеты «Знамя труда». Газета «Знамя труда» отпечатана с готовых диапозитивов в Смоленской городской типографии, ул. Маршала Жукова, 16. Тел.: 38-28-65, E-mail: 382865@mail.ru

215850, Смоленская область, п. Кардымово, ул. Ленина, 10.  
Подписано в печать: по графику 01.10.2012 г. в 14-00 час., фактически в 14-00 час.  
Мнения авторов материалов не обязательно отражают точку зрения редакции. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели. Не рекомендуется детям младше 16 лет.  
Цена свободная.  
Материалы со значком ▲ публикуются на правах рекламы.  
Индекс для подписки: 53963. Объем 1 печатный лист.  
Способ печати – офсетный. Тираж 1000. Заказ № 8336.  
Газета выходит по вторникам и пятницам