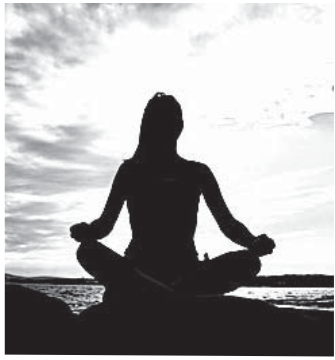


Будьте здоровы!

10 ОКТЯБРЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Всемирный день психического здоровья отмечается с 1992 года, по инициативе Всемирной федерации психического здоровья.

Всемирная организация здравоохранения заявила, что в наши дни на планете существуют более 450 миллионов людей, страдающих психическими заболеваниями. А в западных странах каждый седьмой человек является либо параноиком/шизофреником, либо подвержен депрессиям и алкоголизму.

Целью Всемирного дня психического здоровья является сокращение распространения депрессивных расстройств, шизофрении, болезни Альцгеймера, наркотической зависимости, эпилепсии, умственной отсталости.

Росту заболеваемости способствуют информационные перегрузки, политические и экономические катаклизмы в стране, а предвестниками заболеваний являются стрессы. Психика современного человека испытывает мощные негативные воздействия социального, природного, бытового и многих других характеров, что требует специальных мер для охраны и укрепления психического здоровья. Психическое здоровье - важная составная часть здоровья человека. Показателями достижения психического здоровья является эмоциональное благополучие человека. Эмоциональное благополучие, без сомнения, главный фактор, определяющий качество нашей жизни. От него в значительной степени зависят личное счастье человека, его профессиональные успехи, взаимоотношения с другими людьми и все аспекты физического здоровья.

ПРИЗНАКИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА:

- Положительная самооценка и уважение к себе. Чтобы научиться уважать себя, необходимо воспитать чувство собственного достоинства. Психосоциальное развитие, должно соответствовать полу и возрасту. Эмоционально здоровые люди, переходя в течение жизни из одной возрастной группы в другую, сталкиваются с определенными трудностями. Оттого, насколько успешны они будут преодолены, зависит благополучие человека. Эмоциональное благополучие не имеет предела, следовательно, всегда есть возможности для улучшения наших эмоциональных реакций. «Умейте властвовать собою», - призывает великий поэт.

- Необходимо использовать эффективные способы удовлетворения своих потребностей. Потребности человека многообразны и осознаются им по мере взросления и каждый человек должен отчетливо понимать, в чем именно он нуждается.

- Умение переживать неудачи развивается по мере взросления. Зрелые люди понимают, что нельзя рассчитывать на исполнение всех желаний. Один из основных законов биологии состоит в том, что каждый живой организм, встречаясь с постоянно меняющейся средой, должен приспосабливаться к ней, чтобы выжить. Природа «не любит двоечников» - они погибают.

- Умение приспособиться - тоже является признаком эмоционального благополучия.

Эмоционально благополучный человек имеет разумную степень независимости и способен самостоятельно принимать решения, планировать свою жизнь и следовать собственным планам. И при этом у него должно быть развито чувство «хозяина» жизни. Он сам в значительной мере управляет своей жизнью.

- Признаком эмоционального благополучия является способность заботиться о других людях. Мы от природы существа общественные, более того, по мнению генетиков, мы «запрограммированы» на то, чтобы заботиться друг о друге, но, в первую очередь, в нас заложена потребность заботиться о самих себе.

Эмоционально здоровые люди любят других людей, верят им и ждут такого же отношения к себе. Все это придает им чувство уверенности в себе и позволяет сознавать себя частью общества. Прежде чем человек научится любить других, он должен научиться уважать и любить себя.

- Искусство любить и быть любимым - важный показатель и необходимое условие эмоционального благополучия.

- Способность эффективно трудиться завершает перечень признаков эмоционального благополучия лишь потому, что она является интегральным показателем психического здоровья.

Люди не рождаются эмоционально благополучными. Они идут к этому состоянию, преодолевая жизненные трудности.

Этот День также является Международным профессиональным праздником врачей психиатров. Поздравляем всех с этим праздником!

В.У. БАБАЕВ, главный врач ОГБУЗ «Кардымовская ЦРБ»

Уважаемые читатели!

Началась подписная кампания на I полугодие 2013 года на районную газету «Знамя труда»!

Самые последние новости - в нашей газете!

Цена без доставки на полугодие - 90 рублей.

Подписчики газеты пользуются 50%-ной скидкой при размещении объявлений, поздравлений,

соболезнований. Ждем вас в рабочее время.

ПУСТЬ «ЗНАМЯ ТРУДА» БУДЕТ В КАЖДОЙ СЕМЬЕ!

Права человека

В ПОМОЩЬ СОБСТВЕННИКАМ МНОГОКВАРТИРНЫХ ДОМОВ

Немало вопросов у граждан возникает по порядку проведения общего собрания собственников помещений в многоквартирном доме, принятию по его результатам решения, оформлению протокола и возможности обжалования итогов голосования. В этой связи представляется необходимым усиление разъяснительной работы со стороны органов местного самоуправления.

При организации таких собраний гражданам следует учитывать следующие положения Жилищного кодекса РФ.

Общее собрание собственников помещений в многоквартирном доме правомочно (имеет кворум), если в нем приняли участие собственники помещений в данном доме или их представители, обладающие более чем пятьюдесятью процентами голосов от общего числа голосов (процент голоса рассчитывается от метража квартиры собственника).

В случае, если при проведении общего собрания собственников помещений в многоквартирном доме не имело кворума, решение общего собрания собственников помещений в многоквартирном доме может быть принято путем проведения заочного голосования (передачи в место или по адресу, которые указаны в сообщении о проведении общего собрания собственников помещений в многоквартирном доме, оформленного в письменной форме решения собственников по вопросам, поставленным на голосование). Принявшими участие в общем собрании собственников помещений в многоквартирном доме, проводимом в форме заочного голосования, считаются собственники помещений в данном доме, решения которых получены до даты окончания их приема.

В РЕШЕНИИ СОБСТВЕННИКА ПО ВОПРОСАМ, ПОСТАВЛЕННЫМ НА ГОЛОСОВАНИЕ, ДОЛЖНЫ БЫТЬ УКАЗАНЫ:

1) сведения о лице, участвующем в голосовании;

2) сведения о документе, подтверждающем право собственности лица, участвующего в голосовании, на помещение в соответствующем многоквартирном доме;

3) решения по каждому вопросу повестки дня, выраженные формулировками "за", "против" или "воздержался".

Решения общего собрания собственников помещений в многоквартирном доме по вопросам, поставленным на голосование, принимаются большинством голосов от общего числа голосов принимающих участие в данном собрании собственников помещений в многоквартирном доме. Решения общего собрания собственников помещений в многоквартирном доме оформляются протоколами в порядке, установленном общим собранием собственников помещений в

данном доме.

Решения, принятые общим собранием собственников помещений в многоквартирном доме, а также итоги голосования доводятся до сведения собственников помещений в данном доме собственником, по инициативе которого было создано такое собрание, путем размещения соответствующего сообщения об этом в помещении данного дома, определенном решением общего собрания собственников помещений в данном доме и доступном для всех собственников помещений в данном доме, не позднее чем через десять дней со дня принятия этих решений.

Протоколы общих собраний собственников помещений в многоквартирном доме и решения таких собственников по вопросам, поставленным на голосование, хранятся в месте или по адресу, которые определены решением собрания.

Решение общего собрания собственников помещений в многоквартирном доме по вопросам, отнесенным к компетенции такого собрания, является обязательным для всех собственников помещений в многоквартирном доме, в том числе для тех собственников, которые не участвовали в голосовании.

Собственник помещения в многоквартирном доме вправе обжаловать в суде решение, принятое общим собранием собственников помещений в данном доме, с нарушением требований настоящего Кодекса, в случае, если он не принимал участие в этом собрании или голосовал против принятия такого решения и если таким решением нарушены его права и законные интересы. Заявление о таком обжаловании может быть подано в суд в течение шести месяцев со дня, когда указанный собственник узнал или должен был узнать о принятом решении. Суд с учетом всех обстоятельств дела вправе оставить в силе обжалуемое решение, если голосование указанного собственника не могло повлиять на результаты голосования, допущенные нарушения не являются существенными и принятое решение не повлекло за собой причинение указанного собственнику.

Федеральным законом от 04.06.2011 г. № 123-ФЗ «О внесении изменений в Жилищный кодекс РФ (ЖК РФ) и отдельные законодательные акты РФ», вступившим в силу 17.11.2011 г., внесен ряд существенных изменений в Жилищный кодекс РФ.

Одна из главных целей закона - обеспечить правовую защищенность собственников в многоквартирном доме при выборе любого из трех способов управления домом (непосредственное управление собственниками, товарищество собственников жилья (ТСЖ) и управляющая компания (УК).



Законом предусматривается установление повышенного контроля за структурами, которые управляют многоквартирными домами, то есть ТСЖ и УК, как со стороны органов государственной власти, органов местного самоуправления, так и собственников квартир. Статья 20 ЖК РФ, регламентирующая порядок проведения государственного жилищного надзора, за июнь-июль 2011 года дважды претерпела существенные изменения (Федеральные законы от 04.06.2011 г. № 123-ФЗ и от 18.07.2011 г. № 242-ФЗ). Теперь государственные жилищные инспекторы обязаны по заявлениям собственников помещений в многоквартирном доме проверять правомерность принятия общим собранием решения о создании ТСЖ или о выборе управляющей компании, ответственности уставов ТСЖ и договоров управления многоквартирного дома требованиям законодательства.

В данном направлении существенно расширены полномочия органов местного самоуправления, изложенные в части 1.1. статьи 165 ЖК РФ, которые наделяют их полномочиями по контролю за управляющими компаниями, отвечающими за содержание многоквартирных домов. Он направлен на то, чтобы защитить, прежде всего, права граждан. Органы местного самоуправления обязаны содействовать гражданам в проведении общих собраний, выборе способа управления домом и осуществлении контроля и призыва к ответу управляющих организаций.

В соответствии с новыми нормами, орган местного самоуправления на основании обращения собственников помещений в многоквартирном доме, председателя совета дома о невыполнении управляющей организацией своих обязательств обязан организовать в пятидневный срок проведение проверки ее деятельности.

В случае, если по результатам указанной проверки выявлены невыполнение управляющей организацией условий договора управления многоквартирным домом, орган местного самоуправления созывает общее собрание собственников помещений для решения вопроса о расторжении договора управления и о выборе новой управляющей организации или об изменении способа управления.

**А.М. КАПУСТИН,
уполномоченный по правам
человека в Смоленской
области**