

Примите поздравления!

Нашу дорогую и любимую доченьку **БИРЮКОВУ ОЛЬГУ ГЕННАДЬЕВНУ** от всей души поздравляем с 30-летием!

Тебе сегодня тридцать лет,
И это – только лишь начало.
Знай: красоты и сил расцвет
Твоей возраст, дочка, означает.
Хотим, чтоб жизнь твоя была
Полна любви, добра и счастья.
Любови в душе твоей пылать,
И всем мечтам – осуществляться!



Мама и папа

Капризы природы

ВЫПАЛ ПЕРВЫЙ СНЕГ...

26 октября жители Кардымовского района наблюдали первый снег. Многие были изумлены, когда в воздухе закружились мелкие снежинки.

Сначала пошел снег, но его практически сразу же смыло дождем, который не заставил себя ждать. Зато в субботу после обеда поднялась настоящая буря. Ничего не было видно и дул сильный ветер. Утром за окнами оказалось белым-бело, снег еще лежал на дороге, крышах и лавочках, но потом он превратился в кашу, состоящую из воды и грязи.

Синоптики в этом году предвещают суровую зиму, верить или не верить - дело каждого, но, думаю, подготовиться стоит. Только наступит она, конечно, не с первым снегом, выпавшим в октябре. Если верить народным приметам, то настоящая зима должна наступить через 40 дней после первого снега, а это значит не раньше 6 декабря.

По данным Gismeteo.ru, первая половина этой недели будет морозной до - 7 градусов ночью и небольшой снег, но с четверга нас ждет потепление до + 5 градусов и дождь.

Объявления и реклама

ВЫСТАВКА ПРОДАЖА 7 ноября, среда, Кардымово, РДК, с 10-00 до 18-00 часов



РЕКЛАМА ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН ИП Смолух В.И., ИНН 434000178810, ОГРН 30443071980015

● **ПРОДАМ:** сетку-рабицу - 600 руб., столбы - 200 руб., ворота - 3500 руб., калитки - 1500 руб., секции - 1200 руб., профлист. Доставка бесплатная! Тел.: 8-916-325-43-41.

● **ПРОДАМ:** кровати металлические - 100 руб., матрац, подушка, одеяло - 700 руб. Доставка бесплатная! Тел.: 8-915-479-73-94.

● **ПРОДАМ:** дверь металлическая Китай - 3000 руб. Доставка бесплатная! Тел.: 8-916-906-61-02.

● **РЕМОНТ НА ДОМУ:** холодильников, стиральных машин-автоматов. Тел.: 8-904-360-04-93, 40-53-46. Недорого, гарантия.

Соболезнование

Коллектив Кардымовской газовой службы выражает глубокое, искреннее соболезнование В.Н. Лукашову по поводу смерти его отца.

Берегите здоровье!

ГРИПП ЛЮБИТ ЧТОБЫ ЕГО

«ВЫЛЕЖАЛИ»

В осенне-зимний период отмечается подъем заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями. Среди вирусных инфекций грипп занимает особое место, так как это очень заразное заболевание, при котором часто развиваются осложнения.

Вирус гриппа поражает верхние дыхательные пути, вызывая кашель и боль в горле на фоне повышения температуры тела и выраженной интоксикации. При гриппе отмечается поражение сердца и сосудов, нервной системы.

Особенно тяжело грипп протекает у детей раннего возраста и лиц старше 60 лет, особенно имеющих такие хронические заболевания, как бронхиальная астма, сахарный диабет, заболевания почек и сердечно-сосудистой системы.

Лица с легкой формой заболевания могут получать лечение на дому под наблюдением медицинского работника. В случае развития среднетяжелой или тяжелой формы гриппа обязательна госпитализация в стационар.

Для того чтобы снизить ущерб, который грипп наносит здоровью человека, бюджету семьи и государства, ежегодно проводится вакцинация населения против гриппа. Вакцинация против гриппа включена в национальный календарь профилактических прививок и является обязательной для детей и взрослых, особенно из групп риска по развитию тяжелого течения гриппа с высокой частотой развития осложнений, а также для лиц отдельных профессий, например учителей и медицинских работников.

В результате реализации кампании по иммунопрофилактике гриппа в 2012 году запланировано вакцинировать не менее 202 500 человек (из них 47 500 детей), что составит 21% населения области, что выше уровня прошлого года.

В настоящее время с 09 октября 2012 года на территории Смоленской области проводится вакцинация детей против гриппа вакциной «Гриппол Плюс». Поступление в учреждения здравоохранения вакцины «Гриппол» для вакцинации взрослых ожидается к 01 ноября.

Вакцины «Гриппол Плюс» и

«Гриппол» отечественного производства разработаны с учетом типов вируса гриппа, которые будут вызывать заболевания среди населения в текущем эпидсезоне. Компоненты вакцины формируют в организме человека иммунитет не только против сезонного гриппа, но и свиного гриппа. Вакцины не содержат живого вируса, в связи с чем после их введения человек получает готовые защитные антитела против гриппа, защищающие его от гриппа. Вакцинация против гриппа хорошо переносится. В единичных случаях несколько дней может быть боль и покраснение в месте введения вакцины.

Необходимо отметить, что вакцинация не предотвращает развитие заболевания у 100% привитых. Человек может заболеть гриппом, но заболевание будет протекать в легкой форме и предотвратит развитие осложнений.

В результате реализации кампании по иммунопрофилактике гриппа в 2012 году запланировано вакцинировать не менее 202 500 человек (из них 47 500 детей), что составит 21% населения области, что выше уровня прошлого года.

Вакцинация населения против гриппа проводится бесплатно в поликлиниках г. Смоленска и Смоленской области. Вопрос о проведении вакцинации в каждом случае решается индивидуально после осмотра медицинским работником.

Установлено, что вакцинация является наиболее эффективным методом профилактики гриппа. Но нельзя забывать и про дополнительные меры профилактики острых респираторных вирусных инфекций, в том числе гриппа.

В целях профилактики заболевания рекомендуется регулярное проветривание помещений, использование бактерицидных ламп для обеззараживания воздуха, ежедневное употребление в пищу природного фитонцида (чеснок) и продуктов с большим содержанием витамина С (шиповник, клюква, брусника, черная смородина, цитрусовые), применение



марлевых или одноразовых масок для защиты органов дыхания. В период массового распространения респираторных вирусных инфекций рекомендуется реже посещать места большого скопления людей и больше ходить пешком, а не ездить в общественном транспорте.

Если в семье заболел кто-то из родственников, то его необходимо уложить в постель, по возможности изолировав в отдельной комнате, и вызвать врача на дом. До прихода врача можно дать чай с малиной, липовым цветом, медом или насто-

ем шиповника. В период болезни, особенно если она сопровождается высокой температурой, рекомендуется обильное питье настоев и отваров из указанных растений.

Народная мудрость гласит: грипп любит, чтобы его «вылежали». Медицина с этим вполне согласна. Во избежание осложнений все дни болезни нужно не просто быть дома, а обязательно соблюдать постельный режим и выполнять в полном объеме рекомендации врача.

Все вопросы по профилактике острых респираторных вирусных инфекций и гриппа, в том числе проведения вакцинации населения, можно задать главному специалисту-эпидемиологу Департамента Смоленской области по здравоохранению Тхала Кристине Александровне по телефону 8 (4812) 20-47-50. С. ПАСТЕРНАК

А ВЫ НЕ ЗАБЫЛИ ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ «ЗНАМЯ ТРУДА»?

Уважаемые земляки!

Продолжается подписка на районную газету «ЗНАМЯ ТРУДА» на первое полугодие 2013 года!

Не забудьте зайти на почту или обратитесь к своему почтальону. Те, кто живет неподалеку, могут подписаться в редакции и приходить за ней к нам – это обойдется вам немного дешевле.

Как живет район, какие события происходят вокруг нас, какие личности в центре внимания? Хотите всё знать о жизни родного района? Подписывайтесь на газету «Знамя труда», с которой вы будете в курсе всех новостей! Мы всегда найдём, чем вас порадовать и чем удивить. Живите и дышите вместе с районом!

Мы надеемся, что наши читатели с удовольствием продлят подписку, ведь из всех газет самая родная и близкая – районка «Знамя труда». Тем более, что цена на нашу газету доступна каждому: и студенту, и пенсионеру, и работающему. Подумайте: что можно купить на 15 рублей? Буханку хлеба, или пол-литра молока – и то не купишь. А ведь это стоимость подписки на месяц. Сравните, за эту цену два раза в неделю и восемь-девять раз в месяц вы получите свежий номер «Знамя труда» и узнаете о жизни района день за днём, о событиях, происходящих рядом с вами. Мы работаем для населения района, для наших земляков. Даже реклама и объявления адресованы именно жителям района. Если они не получают районку, откуда они узнают, кто привезёт в райцентр свой товар, где его можно купить? И мы стараемся ставить объявления срочно, в ближайший номер газеты.

ПУСТЬ «ЗНАМЯ ТРУДА» БУДЕТ В КАЖДОЙ СЕМЬЕ!



Главный редактор О.В. Скларова

Телефоны редакции: редактор, бухгалтерия — 4-21-08; корреспонденты — 4-18-75. E-mail: gazeta@kardymovo.ru
УЧРЕДИТЕЛИ — Администрация муниципального образования «Кардымовский район» Смоленской области, Аппарат Администрации Смоленской области.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.
Газета «Знамя труда» - Кардымово зарегистрирована Управлением Россвязькомнадзора по Смоленской области 16 декабря 2008 года ПИ № ТУ67 - 00029.
Номер сверстан в редакции газеты «Знамя труда». Газета «Знамя труда» отпечатана с готовых диапозитивов в Смоленской городской типографии, ул. Маршала Жукова, 16. Тел.: 38-28-65, E-mail: 382865@mail.ru

215850, Смоленская область, п. Кардымово, ул. Ленина, 10.
Подписано в печать: по графику 29.10.2012 г. в 14-00 час., фактически в 14-00 час.
Мнения авторов материалов не обязательно отражают точку зрения редакции. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели. Не рекомендуется детям младше 16 лет.
Цена свободная.
Материалы со значком **Δ** публикуются на правах рекламы.
Индекс для подписки: 53963. Объем 1 печатный лист.
Способ печати – офсетный. Тираж 1000. Заказ № 9501.
Газета выходит по вторникам и пятницам