

Актуально

Одна из самых актуальных и болезненных тем сегодня - это употребление алкоголя детьми. Буря эмоций захватывает взрослого при виде веселящихся подростков, распивающих вино и пиво на лавочке в парке или (с наступлением холодов) на лестничной площадке! А что переживает родитель, встречая своего отпрыска, едва добравшегося до дома после дружеской вечеринки у одноклассника? Волнения и переживания родителей понятны и естественны. Их пугает мысль, что употребление алкоголя из эпизодического может превратиться в постоянное, ребенок забросит учебу, пойдет на поводу асоциальных компаний, а в дальнейшем его жизнь, однозначно, уже не будет гладкой и простой.

Интерес подростка к алкоголю не случаен. У кого раньше, у кого позже, но потребность попробовать эту непонятную жидкость рождается практически у каждого, кто вступил в переходный возраст. Подростки хотят взрослеть. И алкоголь, нравится им это или нет, является для них не только ярким атрибутом взрослой жизни, но и своеобразным показателем собственного взросления.

Однако опыт первого приобщения детей к алкоголю имеет множество вариантов. До 10 лет первое знакомство с алкоголем происходит либо случайно, либо его дают «для аппетита», «лечат вином», или же ребенок сам из любопытства пробует спиртное (что присуще главным образом мальчикам). В более старшем возрасте мотивами первого употребления алкоголя становятся традиционные поводы (праздник, семейное торжество, гости и т. д.). С 14-15 лет появляются такие поводы, как «неудобно было отстать от ребят», «друзья уговорили», «за компанию», «для храбрости» и т. д. Для девочек, в основном, это бывает «невинная» рюмочка в честь какого-либо торжества. Даже если это происходит с согласия родителей, в кругу семьи, все же и такое приобщение детей к вину опасно. Ведь стоит раз прикоснуться к спиртному, как уже снимается психологический барьер и подросток чувствует себя вправе выпить с друзьями или одному, если появляется такая возможность. Недаром в народе говорят: «Реки начинаются с ручейка, а пьянство с рюмочки».

ЧЕМ ОПАСЕН ПОДРОСТКОВЫЙ АЛКОГОЛИЗМ?



Медиками давно уже было установлено, алкоголь влияет на подростков не так, как на взрослого человека. Характерным для подросткового возраста является то, что молодой мозг (до 20 лет) отличается от мозга взрослого человека реакцией на полученную информацию. Молодой мозг создан для того, чтобы учиться. Он находится в стадии установления связей между нервными клетками. Алкоголь нарушает эту функцию.

НА ЧТО РОДИТЕЛЯМ НЕОБХОДИМО ОБРАЩАТЬ ПРИСТАЛЬНОЕ ВНИМАНИЕ:

- Ребенок поздно приходит домой, и от него пахнет алкоголем.
- Ребенок обманывает, ворует деньги.
- В поведении и характере появляется грубость, агрессия, раздражительность.
- Ребенок дистанцируется от семейных проблем, становится замкнутым, скрытным.
- Резко снижается успеваемость.

Любопытство, незанятость свободного времени, уход от проблем, самоутверждение – все эти факторы способствуют формированию алкогольного поведения у подростков. В молодежной среде большой популярностью пользуется употребление слабоалкогольных напитков: пиво, коктейли. Однако этиловый спирт, содержащийся в любом, даже слабоалкогольном напитке, вызывает привыкание. Особенно это касается детей, у них алкогольная зависимость формируется менее чем за полгода.

Если Вас настораживает что-то в поведении ребенка, необходимо обратиться за помощью к врачу или психологу.

А насторожиться есть от чего.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ПОДРОСТКОВОЙ АЛКОГОЛИЗАЦИИ

Как мы уже писали, редакция «Знамя труда» провела исследование (анонимное анкетирование-тестирование) среди учеников 6-8 и 9-11 классов. И вот что нам удалось выяснить.

Каждый третий подросток в возрасте 12 лет употребляет алкоголь, а в возрасте 13 лет - двое из каждых трех. Опросы показали, что значительная часть, 31,9% , исследуемых подростков

РЕКИ НАЧИНАЮТСЯ С РУЧЕЙКА, А ПЬЯНСТВО С РЮМОЧКИ

(6-8 классы) впервые попробовали алкоголь ещё до наступления десятилетнего возраста.

На вопрос «Употребляешь ли ты алкогольные напитки?» положительно ответили 17,4% мальчиков и 14,9% девочек. При этом почти все подтвердили, что им нравится состояние алкогольного опьянения.

Из знакомых им спиртных напитков предпочтение было отдано среди мальчиков – пиву (23,2%) и энергетикам (16%), среди девочек – всё тому же пиву (29,8%) и вину (21,3%).

Почти 6% мальчиков и более 4% девочек принимают алкоголь ежедневно, несмотря на то, что 87% мальчиков и 87,2% девочек хорошо знают и согласны с тем, что алкоголь наносит вред их здоровью.

А ещё 27,5% мальчиков из исследуемой группы на вопрос «кто из твоих родителей пьёт пиво или другие спиртные напитки» ответили – отец, а 11,6% - мать. Девочки на тот же вопрос ответили так: 40,4% - отец, 6,4% - мать. Есть о чём задуматься, уважаемые родители.

И всего лишь 4% учащихся 6-8 классов ни разу не пробовали алкоголь.

В 9-11 классах уровень алкоголизации подростков значительно выше. Давайте для начала рассмотрим шесть имеющихся уровней алкоголизации, чтобы далее понимать, с чем мы имеем дело.

Нулевой - полная трезвость.

Первый - единичное или эпизодическое употребление алкоголя, сопровождающееся неприятными ощущениями.

Второй - эпизодическое употребление с эйфорией и уже хорошей переносимостью.

Для третьего характерен высокий риск развития алкоголизма, когда возникают эксцессы на почве употребления алкоголя (2 раза в месяц и чаще), и случаются приемы небольших доз по утрам, чтобы поднять настроение.

Четвертый - это формирование психической зависимости от алкоголя, сопровождающейся активным стремлением к выпивкам.

Пятый - формирование физической зависимости от алкоголя с повышенной его переносимостью, активным похмельным синдромом и стремлением пить еще и еще.

И шестой - это алкогольный распад личности: запойные пьянства, вызывающие злобность и агрессивность.

Необходимо отметить, что если до третьего уровня включительно человек нуждается только лишь в мерах социального контроля, то на четвертом уровне они уже обязаны быть дополнены мерами медицинского воздействия. На пятом же и шестом уровнях человек нуждается в длительном или даже постоянном лечении и контроле извне.

Взгляните на результаты тестирования в 9-11 классах Кардымовской школы.

Юноши: нулевой - второй уровни - 85,7% из числа опрошенных; третий - четвертый уровни - 14,3%. Все, кто набирает более 20 баллов, нуждаются в повышенном внимании, и их целесообразно отправить на консультацию к наркологу (а таких среди мальчиков – 3,6%).

Девушки: нулевой - второй уровни - 73%; третий - четвертый уровни – 27%. В повышенном внимании нуждаются -2,7% опрошенных старшеклассниц.

Разумеется, данные исследования не могут считаться абсолютно точными, однако общую картину существующего положения вещей они увидеть позволяют.

А так же позволяют родителям более пристально взглянуть на своих чад и помочь им справиться с уже существующей проблемой.

КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЁНКА ОТ ПЬЯНСТВА

Первое и главное условие профилактики подросткового алкоголизма в семье - интересуйтесь жизнью вашего ребенка. Причем интересоваться - не значит контролировать каждый шаг и ограничивать. Заботливый родитель обязан знать, как ребенок проводит время, с кем общается, какую музыку слушает, какие напитки предпочитает. По словам наркологов, насторожиться родители должны, даже если ребенок пока равнодушно относится к спиртному, но уже подсел на

энергетические напитки.

Некоторые энергетические напитки носят весьма красноречивые названия. Чего стоит, например, напиток «Дух конопля» или «Адреналин раш»... Вы видели когда-нибудь подростка «на адреналине»? Если нет, то поверьте, - это не самое умиротворяющее зрелище.

Поэтому в тот момент, когда ваш ребенок приносит домой банку из-под «безобидного энергетика», стоит задуматься всерьез - возможно, самое время начать разъяснительную беседу о пользе «натуральных» соков и

зеленого чая.

Как показывает официальная статистика, уже более половины подростков в России становятся заложниками алкогольной зависимости. А четверть новорожденных пьют алкоголь вместе с молоком матери. Что же приводит подростка в такую зависимость? Есть основные причины:

- Через употребление алкоголя ребёнок старается убежать от неразрешенных проблем

- Из-за ощущения отверженности и одиночества в связи с чрезмерной занятостью родителей



Река с ручья начинается, а пьянство с рюмочки. Живи трезво!

- Конфликтные ситуации внутри семьи, которые заставляют ребенка искать отдушину на стороне

На последнем пункте надо остановиться особенно. Дело в том, что, не получая от родителей теплоты и понимания, подросток начинает искать поддержку на стороне, а подобное притягивает подобное. В таких компаниях собираются дети со схожими проблемами. Поэтому в данной ситуации практически всё зависит от родителей. Если они смогли установить с ребёнком доверительные отношения, тогда они будут иметь возможность ненавязчиво контролировать свое чадо. Показать подростку пример алкоголика на улице и объяснить, что подобная судьба ожидает каждого, кто пойдёт подобной дорогой.

Самое основное, что поможет ребёнку избежать детского алкоголизма - это осознание, что его любят, что он нужен своим родным. Если ребёнку будет хорошо в семье, тогда родительское слово станет важнее чем влияние сверстников.

Воспитывать и прививать правильные ценности надо с самого младенчества, когда ребёнок воспринимает 100% информации от родителей. Показывая примеры для наследования своему чаду, родители помогут ему и дальше идти по верной дороге, несмотря на влияние окружающих. Потому, пример родителей хоть и не решающий фактор в жизни ребёнка, но он является самым первым и поэтому основополагающим. Задумайтесь! Это уже будет первый шаг к помощи ещё только начинающей жить душе.

Подготовила А.ГУСЕЛЕТОВА