

Примите поздравления!

От всей души поздравляем с замечательным юбилеем КАРИНЭ СЕМЕНОВНУ АЛЕКСАНИ!

Желаем ей всего самого наилучшего
В юбилей – большого счастья,
Дорогих людей участь,
Чтобы был уютным дом,
И цвели улыбки в нем!
Бодрости и оптимизма,
И большой удачи в жизни,
Радости и долгих лет,
Пусть не гаснет в сердце свет!



Коллектив МУП УК «Жилищник»

Официально

ОТДЕЛ ЗАГС АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «КАРДЫМОВСКИЙ РАЙОН» СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ СООБЩАЕТ!

С 12 ноября 2012 года все органы ЗАГС Смоленской области принимают заявления в электронном виде на регистрацию брака, регистрацию рождения, выдачу повторных документов о рождении, смерти, заключении и расторжении брака. Заявления можно направить через Портал государственных услуг органов ЗАГС Смоленской области, который находится в сети Интернет по адресу <http://pguzags.admin-smolensk.ru>

Услуги, предоставляемые органами ЗАГС Смоленской области будут доступны после регистрации на Портале государственных услуг органов ЗАГС. Электронная заявка, заполненная на портале, поступит на рассмотрение сотруднику органа ЗАГС. В течение 3-х дней орган ЗАГС сообщит Вам результат рассмотрения Вашей заявки.

При получении положительного ответа Вам необходимо оплатить государственную пошлину и, в назначенный день, обратиться в орган ЗАГС с документами для подписания заявления о заключении брака либо для регистрации записи акта о рождении либо за получением повторного документа. При получении запроса на уточнение данных, Вам необходимо дополнить заявку необходимыми сведениями и еще раз направить ее в орган ЗАГС. Обращаем Ваше внимание, что сообщения из органа ЗАГС будут поступать в Ваш «кабинет пользователя».

Т.П. БУБНОВА, начальник отдела ЗАГС

Пенсионный фонд

ИНФОРМАЦИЯ О ГОСУДАРСТВЕННОМ СОФИНАНСИРОВАНИИ

В связи с появившейся в СМИ информацией о якобы приостановке, сворачивании, закрытии программы государственного софинансирования пенсии, Пенсионный фонд, как администратор данной государственной программы поддержки добровольных пенсионных накоплений граждан, считает нужным дать разъяснения.

Заявления о том, что программа будет отменена, прекращена или закрыта, не соответствуют действительности. Все параметры программы жестко нормированы Федеральным законом от 30 апреля 2008 года №56-ФЗ.

Действие программы продолжается и она будет завершена в срок не ранее 2022 года, если не будет отдельного решения о ее продлении. Все обязательства перед участниками Программы не претерпят изменений и будут выполнены в полном объеме. Это, прежде всего, касается государственных обязательств по софинансированию добровольных взносов граждан. Прогнозные суммы софинансирования учтены в трехлетнем бюджете ПФР.

Еще в 2008 году законом был определен срочный характер программы: вступить в программу и сделать первый взнос можно до 1 октября 2013 года. После этого на протяжении еще 10 лет участник программы, внося в фонд своей будущей пенсии более 2000 рублей в год, будет получать аналогичную сумму софинансирования от государства на свой пенсионный счет, но не более 12000 рублей в год.

Как и сейчас, средства софинансирования вместе с остальными пенсионными накоплениями гражданина будут инвестироваться в выбранный им управляющей компанией или негосударственным пенсионным фондом. А при выходе участника программы на пенсию ему вместе с назначением пенсии будет рассчитана прибавка от участия в программе. Таким образом: программа изначально носила срочный характер; период вступления в Программу: с 1 октября 2008 года до 1 октября 2013 года; программа для гражданина действует в течение 10 лет с года первой уплаты взносов; первый взнос участнику необходимо внести не позднее сентября 2013 года; годовые взносы участника в размере менее 2000 рублей или более 12000 рублей не софинансируются государством; намерений закрыть программу ранее сроков, указанных в законе, нет.

Дальнейшее развитие программы обсуждается в рамках доработки Стратегии долгосрочного развития пенсионной системы РФ.

Отдел ПФР по Смоленской области ▲

Из славянского гороскопа

КАРАЧУН, 29 НОЯБРЯ – 23 ДЕКАБРЯ

Декабрь имеет буквальное имя «студень», которое несложно расшифровать (студеный, слишком холодный месяц, чтобы показывать нос на улице). Покровителем этого месяца, а равно и людей, рожденных в этом временном промежутке, можно смело назвать, подземного бога Карачуна.

Древние славяне считали Карачуна подземным богом, повелевающим морозами. Медведи-шатаны, оборачивающиеся буранами, и волки-метели были его помощниками. Потом Карачун стал богом скотьега падежа.

23 декабря – один из самых холодных дней зимы. Когда перестают укорачиваться ночи – считается днем Карачуна. Сама темная непонятная сила, укорачивающая светлую часть суток, и есть Карачун. Бог этот столь грозен и неумолим, что до сих пор существует выражение «задать карачуна» – то есть умереть, пришибить, убить или злодейски замучить кого-либо.

Время Карачуна – самое темное и холодное время в году. Можно даже назвать его беспросветным – слишком далеко еще весна. И только после дня Карачуна (23 декабря) нас ожидают радостные праздники солнечных богов: солнце повернет на лето.

У человека-Карачуна здоровье неважное, как он ни бодрится. Он родился в период энергетического спада, когда земля безжизненна и пустынна небеса. Нет солнца, воды скованы льдом... только ветер надежный друг Карачуна.

Ничто не дается Карачуну даром: все приходится зарабатывать своим трудом. Велика вероятность, что ему захочется уйти от действительности в мир фантастических грез. Карачуны

любят путешествия, интересуются культурами других стран (особенно жарких, тропических), часто мысленно переносятся в прошлое и в будущее.

Испытывая трудности в общении с людьми, много возятся с животными. Человек-Карачун способен приручить самого дикого зверя! Изучение коллективного опыта человечества дает им возможность поверить в себя, ощутить свою причастность к глобальным жизненным процессам. Карачун должен опираться на объективные идеалы общества, а не на себя.

Человек-Карачун бывает холодным, угрюмым, ворчливым, недоступным, раздражительным, злым, но маска Кощея бессмертного ему не к лицу. На самом деле у Карачуна другая ипостась – пересмешник (среди них много хороших пародистов). Они сатирики, рассыпающие язвительные шутки, и веселые, и приятные. Так они скрывают свою глубинную грусть. Дети Карачуна «на ты» с языком знаков, имеют способность к языкознанию, к поэзии, часто становятся полиглотами и переводчиками.

А вот личная жизнь их не клеится из-за нелюдимого характера. Знак Карачуна не располагает к тому, чтобы иметь много шумных детишек. Если же Карачун решится и снимет свою мрачную маску, становится очевидным, что этот скромный,



все понимающий человек – настоящее сокровище!

Люди, родившиеся в декабре, хорошие работники, но больше всего для них подходит тяжелый труд, который они с присущей им легкостью, выполняют. Они не могут сидеть «сложно руки». Если такое происходит, способны впадать в депрессивные состояния, из которых выход только один – найти работу.

Интересно и то, что браки «карачане» любят и не могут прожить в одиночестве ни дня. В союз с ними может спокойно вступать любой из перечисленных выше знаков древнеславянского гороскопа.

УКРАШЕНИЯ: непредсказуемый и оригинальный, представитель этого знака стремится к совершенству форм. Чаще всего люди, рожденные в декабре, предпочитают старинные или стилизованные под старину украшения. Это: бусы с элементами народного творчества; национальные мотивы в орнаменте; неопределенная цветовая гамма украшения. Драгоценностью для человека этого знака может стать семейная реликвия.

Подготовила О. СКЛЯРОВА

Берегите здоровье!

КАК РАССЧИТАТЬ ОПТИМАЛЬНЫЙ ВЕС

Для определения оптимального веса многие пользуются распространенной формулой: рост в сантиметрах минус сто.

Однако следует учитывать тип конституции человека и его возраст. Для ширококостных людей (при обхвате запястья пальцы руки не сходятся) прибавляется 10, а для узкокостных – минусуется 10 процентов. Если возраст от 45 до 50 лет, то женщины могут набавить к полученной цифре 2 килограмма, а мужчины 3 килограмма, а в возрасте от 50 до 65 лет – женщины 3 – 5 кг, а мужчины 2 – 6 кг. Оптимальный вес может отклоняться в минусовую или плюсовую сторону на 3 – 4 кг. Важно учитывать, насколько комфортно вы себя чувствуете в нынешней весовой категории.

Превышение веса на 20 и более процентов расценивается как ожирение.

Оно может быть экзогенным, т. е. обусловленным внешними факторами: избыточным приемом пищи, избытком углеводов, сладкого, малоподвижностью, редким приемом пищи (1 – 2 раза в день). В этом случае бессмысленно садиться на диету и бегать по утрам. Для начала нужно постепенно исключить из рациона такие продукты и блюда, как сахар, пирожки, сдоба, пирожные,



мороженое, макароны, конфеты и т. п.

Необходимо отрегулировать режим питания: утренний завтрак, второй завтрак не позже 11 часов, обед, полдник (фрукты или сок), легкий ужин до 18 – 19 часов.

Хотя бы 3 раза в неделю занимайтесь физкультурой в легком варианте. И только после того, как вы приспособитесь к новому образу жизни и он станет для вас нормой, можно переходить к более интенсивным занятиям физкультурой.



Соболезнование

Совет депутатов и Администрация Берёзкинского сельского поселения выражают глубокое соболезнование старшему менеджеру Нине Ивановне Носиковой по поводу смерти её матери **Тамары Егоровны**.

<p>Главный редактор О.В. Склярова</p>	<p>Телефоны редакции: редактор, бухгалтерия — 4-21-08; корреспонденты — 4-18-75. E-mail: gazeta@kardymovo.ru УЧРЕДИТЕЛИ — Администрация муниципального образования «Кардымовский район» Смоленской области, Аппарат Администрации Смоленской области. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям. Газета «Знамя труда» - Кардымово зарегистрирована Управлением Россвязькомнадзора по Смоленской области 16 декабря 2008 года ПИ № ТУ67 - 00029. Номер сверстан в редакции газеты «Знамя труда». Газета «Знамя труда» отпечатана с готовых диапозитивов в Смоленской городской типографии, ул. Маршала Жукова, 16. Тел.: 38-28-65, E-mail: 382865@mail.ru</p>	<p>215850, Смоленская область, п. Кардымово, ул. Ленина, 10. Подписано в печать: по графику 26.11.2012 г. в 14-00 час., фактически в 14-00 час. Мнения авторов материалов не обязательно отражают точку зрения редакции. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели. Не рекомендуется детям младше 16 лет. Цена свободная. Материалы со значком ▲ публикуются на правах рекламы. Индекс для подписки: 53963. Объем 1 печатный лист. Способ печати – офсетный. Тираж 1000. Заказ № 10522. Газета выходит по вторникам и пятницам</p>
---	---	--