

**Примите поздравления!**

8 февраля отмечает свой 80-летний юбилей **АНАТОЛИЙ АНДРЕЕВИЧ МЯЧЕНКОВ**. Долгое время Анатолий Андреевич возглавлял сельскохозяйственное Управление, а позднее был управляющим Охотхозяйства Кардымовского района. **Уважаемый Анатолий Андреевич! Поздравляем Вас с юбилеем!**

Пусть полной чашей будет дом,  
И все, что хочется в придачу,  
Неутомимости во всем,  
Здоровья, бодрости, удачи!



Администрация муниципального образования «Кардымовский район» и Отдел сельского хозяйства

Нашего уважаемого и дорогого друга, **МЯЧЕНКОВА АНАТОЛИЯ АНДРЕЕВИЧА**, поздравляем с 80-летним юбилеем!



За плечами столько всего было,  
Но сегодня праздник – юбилей!  
80 лет – вот это сила,  
Ну и пусть виски ещё белей!  
Ведь в сединках тех вся мудрость жизни,  
Детям, внукам – дашь всегда совет.  
Пусть здоровье будет добрым, крепким,  
Чтоб прожить на свете много лет!

**В.А. Лукьянов, В.И. Мацкевич, А.Н. Гнидченков**

Уважаемого **АНАТОЛИЯ АНДРЕЕВИЧА МЯЧЕНКОВА** от души поздравляем с юбилеем!

80 — долгий путь, нелегкий,  
Время внуков, правнуков, детей.  
В этом мире Вы не одиноки,  
Улыбнитесь в этот юбилей.  
Пусть здоровье Ваше будет крепким,  
Пусть ласкает солнышко теплом,  
Пусть родные, близкие и дети,  
Наполняют радость Ваш дом!



**Г.А. Ануфриева, Т.А. Максимова, З.И. Серкова, С.В. Шульга**

**Пенсионный фонд**

**ВИШНЕВЫЙ СОК ВМЕСТО СНОТВОРНОГО**

Исследование, проведенное в Рочестерском университете (США), показало, что вишневый сок обладает легким снотворным действием. Участники эксперимента выпивали по стакану вишневого сока утром и вечером.

Затем был сделан перерыв, во время которого они также пили по стакану сока, но из других фруктов. Оказалось, что, когда участники пили вишневый сок, они засыпали на 17 минут быстрее. Ученые объясняют это тем, что в соке вишни содержится много мелатонина — вещества, которое вырабатывается одним из отделов мозга, отвечающим за регуляцию циклов сна и бодрствования



**КОФЕ НЕ ВРЕДЕН ДЛЯ МУЖЧИН**

Ученые в течение долгого времени пытаются выяснить, полезен ли кофе для здоровья или нет. Многие говорят, что напиток может негативно влиять на здоровье простаты, а в некоторых случаях даже способствует развитию аденомы. Это было подтверждено результатами целого ряда научных исследований. Однако специалисты из Международного медицинского центра университета Кёнхи (Южная Корея), проанализировав ряд работ на тему влияния кофе на развитие рака простаты, пришли к выводу, что реальных доказательств связи не существует. Ученые утверждают, что работы их коллег не всегда проводились в соответствии с требованиями, поэтому и имели место расхождения в результатах.



Ученые из японского Национального института здоровья и питания пришли к выводу, что средство, сделанное из растертого лука, перемешанного с медом в пропорции 1:1, помогает пожилым людям восстановить память, а также повышает восприимчивость к положительным эмоциям. В луке содержатся активные и легко усваиваемые организмом соединения серы. Именно они омолаживают клетки мозга и стимулируют их к дальнейшей работе.

**ЛУК ОМОЛОДИТ МОЗГ**

Ученые из японского Национального института здоровья и питания пришли к выводу, что средство, сделанное из растертого лука, перемешанного с медом в пропорции 1:1, помогает пожилым людям восстановить память, а также повышает восприимчивость к положительным эмоциям. В луке содержатся активные и легко усваиваемые организмом соединения серы. Именно они омолаживают клетки мозга и стимулируют их к дальнейшей работе.



**Официально**

Администрация Березкинского сельского поселения Кардымовского района Смоленской области сообщает, что 11 марта 2013 года 15.00 в здании Администрации Березкинского сельского поселения Кардымовского района Смоленской области по адресу: Смоленская область, п.Кардымово пер. Коммунистический д. 3 состоится собрание собственников невластных земельных долей в границах ТОО «Авангард», ТОО «Свобода», колхоза «Новая заря» Кардымовского района Смоленской области, которые могут быть признаны невластными:

**ТОО «АВАНГАРД»:**

Асташова Мария Сергеевна, Александров Владимир Петрович, Боткова Лидия Александровна, Ботков Федор Иванович, Бочков Александр Иванович, Денисова Тамара Сергеевна, Егорова Пелагея Митрофановна, Зеленкина Вера Федоровна, Иванов Александр Тимофеевич, Изотенкова Анна Анатольевна, Камышов Николай Викторович, Карбулян Ирина Петровна, Карбулян Виктор Иванович, Куликов Александр Валентинович, Мальчикова Антонина Ивановна, Максименков Валентин Константинович, Молчанова Татьяна Леоновна, Митусова Илона Казевна, Митусов Николай Петрович, Митусов Анатолий Петрович, Никитин Иван Андреевич, Никитина Ариппи на Яковлевна, Новикова Мария Федосеевна, Осипенкова Лидия Владимировна, Степанова Ефросинья Абрамовна, Снопкова Анисья Даниловна, Снопкова Ольга Анатольевна, Сергеева Вера Ивановна, Сергеева Ксения Антоновна, Смирнов Дмитрий Ефимович, Терещенков Виктор Дмитриевич, Федоров Виктор Алексеевич, Шитикова Ульяна Абрамовна

**ТОО «СВОБОДА»:**

Андрияненкова Мария Стефановна, Астапенков Виктор Александрович, Белоусов Виктор Васильевич, Волкова Мария Власьевна, Вычикова Евдокия Филипповна, Вычикова Сергей Александрович, Гладченкова Нина Егоровна, Денисов Семен Иванович, Ефименков Владимир Степанович, Елисеев Григорий Егорович, Жданкин Николай Степанович, Иванов Всеволод Васильевич, Казакова Мария Ивановна, Ковалева Жанна Владимировна, Кучаева Лилия Арслановна, Крупченко Григорий Петрович, Лакеенкова Татьяна Стефановна, Мамонтова Прасковья Матвеевна, Новикова Екатерина Николаевна, Новиков Иван Ермолаевич, Романов Виктор Тарасович, Сафонов Алексей Николаевич, Смирнов Николай Алексеевич, Степанов Иван Михайлович, Степанова Клавдия Тимофеевна, Степанова Марфа Федоровна, Терещенкова Нина Логиновна, Терещенков Сергей Прокофьевич, Терещенкова Александра Павловна, Терещенкова Зоя Леонидовна, Терещенков Василий Григорьевич, Татарова Антонидя Прокопьевна, Требин Виктор Сергеевич, Требина Валентина Леонидовна, Чуркин Александр Афанасьевич, Цацуев Виктор Васильевич, Цацуева Любовь Михайловна, Храпакова Нина Ивановна, Храпаков Василий Игнатьевич;

**КОЛХОЗА «НОВАЯ ЗАРЯ»:**

Абраменкова Тамара Григорьевна, Бадылин Виктор Григорьевич, Борисенкова Нина Григорьевна, Власенков Александр Андреевич, Виноградова Анна Дмитриевна, Воробьев Анатолий Васильевич, Воробьев Сергей Анатольевич, Виноградов Владимир Федорович, Головченко Николай Кириллович, Гушина Александра Ивановна, Денченкова Евдокия Григорьевна, Денченкова Ульяна Архиповна, Дидаш Владимир Иванович, Дидаш Екатерина Владимировна, Денченкова Евдокия Григорьевна, Депутатов Виктор Васильевич, Матвеев Виктор Викторович, Зезюлин Николай Павлович, Иванова Татьяна Васильевна, Калинин Виталий Егорович, Каплунова Анастасия Антоновна, Карпова Ирина Федоровна, Кондратов Иван Васильевич, Кондратова Евдокия Демьяновна, Кошкин Владимир Дмитриевич, Лазукина Анна Корнеевна, Левчук Владимир Федорович, Николаева Марина Егоровна, Николаева Пелагея Филипповна, Петрова Евгения Михайловна, Романенкова Надежда Васильевна, Сильченков Павел Кириллович, Сильченкова Мария Ивановна, Тихонков Владимир Иванович, Чепикова Фекла Ивановна, Шипарева Ольга Михайловна, Шипарева Раиса Григорьевна, Шубин Николай Алексеевич, Ямщикова Анна Николаевна, Якимчук Анатолий Михайлович.

**Соболезнование**

Работники культуры Кардымовского района выражают глубокое, искреннее соболезнование С.С. Лукашову по поводу смерти его сына.

**Служба занятости**

**ЕСТЬ РАБОТА!**

На предприятия и в организации района требуются (по состоянию на 28.01.2013 г.): акушерка, бухгалтер, водитель, воспитатель, врач-педиатр участковый, врач-хирург, врач-рентгенолог, врач клинической лабораторной диагностики, врач-терапевт, диспетчер, дояр, заведующий ФАП, заведующий клуба, заведующий отделением, заместитель начальника цеха, инструктор по лечебной физкультуре, инструктор производственного обучения, контролер, кухонный рабочий, медицинская сестра, медицинская сестра по массажу, менеджер, методист, оператор ЭВМ, официант, повар, продавец продовольственных товаров, рабочий по уходу за животными, санитарка, секретарь-машинистка, техник, техник-программист, тракторист, уборщик помещений, экономист, экономист по труду, электрогазосварщик, электромонтер оперативно-выездной бригады, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования, электромонтер по эксплуатации электросчетчиков, юрисконсульт.

За информацией и направлением обращаться в Центр занятости населения по адресу: п. Кардымово, ул. Победы, д.3, тел.: 4-17-81.

Вам нужна реклама или вы хотите поздравить своих родных и близких? Звоните нам по телефону: 4-21-08, 4-18-75.

**Объявления и реклама**

**МОТОБЛОКИ МОТОКУЛЬТИВАТОРЫ**

**ИЗМЕЛЬЧИТЕЛИ ЗЕРНА, ИНКУБАТОРЫ, КОРМОИЗМЕЛЬЧИТЕЛИ, УМЫВАЛЬНИКИ**  
Гарантия.

ТЕЛ: 8(906) 669-73-14

www.komfortopt.ru ООО «Комфорт»

Для проведения социологических и маркетинговых исследований в пгт. Кардымово и Кардымовском районе ТРЕБУЮТСЯ ИНТЕРВЬЮЕРЫ (сборщики информации).

График работы свободный. Оплата сдельная. Работа для студентов, пенсионеров и людей, которые хотят подработать. Опыт работы не обязателен.

Звонить по тел.89516969915.

● **РЕМОНТ НА ДОМУ: холодильников, стиральных машин-автоматов. Тел.:8-904-360-04-93, 40-53-46. Недорого, гарантия.**

**Вниманию населения!**

17 февраля с 12:00 до 12:30 на территории Кардымовского рынка Брянская птицефабрика будет продавать кур-молодок (5-7 месяцев): красные по 200 – 250 рублей, белые по 150 – 270 рублей. При покупке 10 кур одиннадцатая – бесплатно.

А также от фермерского хозяйства будут продаваться поросята разных пород до 15 кг, по цене – 250 рублей за 1 кг.

Телефон: 8-952-985-89-40.

**СОЛЬ ТЕХНИЧЕСКАЯ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЕ ПОСТАВКИ И ОПТОМ СО СКЛАДА В СМОЛЕНСКЕ**  
т. 8 (926) 939 4429 www.belpromsol.ru  
САМОВЫВОЗ от 1 тн ДОСТАВКА от 10 тн.

● **ПРОДАМ:** сетку-рабицу - 600 руб., столбы - 200 руб., ворота - 3500 руб., калитки - 1500 руб., секции - 1200 руб., профлист. Доставка бесплатная! Тел.: 8-916-785-20-32.

● **ПРОДАМ:** кровати металлические - 100 руб., матрац, подушка, одеяло - 700 руб. Доставка бесплатная! Тел.: 8-916-789-51-65.

● **ПРОДАМ:** дверь металлическая Китай - 3000 руб. Доставка бесплатная! Тел.: 8-985-419-39-72.

Главный редактор **О.В. Скларова**

Телефоны редакции: редактор, бухгалтерия — 4-21-08; корреспонденты — 4-18-75. E-mail: gazeta@kardymovo.ru  
УЧРЕДИТЕЛИ — Администрация муниципального образования «Кардымовский район» Смоленской области, Аппарат Администрации Смоленской области.  
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.  
Газета «Знамя труда» - Кардымово зарегистрирована Управлением Россвязькомнадзора по Смоленской области 16 декабря 2008 года ПИ № ТУ67 - 00029.  
Номер сверстан в редакции газеты «Знамя труда». Газета «Знамя труда» отпечатана с готовых диапозитивов в Смоленской городской типографии, ул. Маршала Жукова, 16. Тел.: 38-28-65, E-mail: 382865@mail.ru

215850, Смоленская область, п. Кардымово, ул. Ленина, 10.  
Подписано в печать: по графику 07.02.2013 г. в 14-00 час., фактически в 14-00 час.  
Мнения авторов материалов не обязательно отражают точку зрения редакции. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели. Не рекомендуется детям младше 12 лет.  
Цена свободная.  
Материалы со значком **Δ** публикуются на правах рекламы.  
Индекс для подписки: 53963. Объем 1 печатный лист.  
Способ печати – офсетный. Тираж 1000. Заказ № 699.  
Газета выходит по вторникам и пятницам