Объявления и реклама

Внимание!

Только

22 ДЕКАБРЯ в **РДК**

с 10-00 до 18-00 ч.

состоится грандиозная ярмарка-распродажа

КОНФИСКАТ

Напрямую из портов Одесса (Украина)

- ✓ Обувь муж., жен. (осень-зима) - от 550 руб.
- ✓ Ветровки, плащи, кож. куртки муж., жен. (осень-зима) - от 750 руб.
- ✓ Комплекты постельного белья (бязь) - от 300 руб.
- ✓ Пледы, покрывала, подушки, одеяла (бамбук).
- ✓ Халаты, футболки, сорочки, майки.
- ✓ Нижнее белье, полотенца, носки, колготки.
- ✓ Детский трикотаж (Турция, Украина, Россия)
- ✓ Спецодежда (камуфляж), шапки, перчатки, варежки.

ИП Шишов Е.Н.

Вам нужна реклама или вы хотите поздравить своих родных и близких? Звоните нам по телефонам: 4-21-08, 4-18-75.

Памяти товарища

СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ КАПЛУНОВОЙ АЛЕКСАНДРЫ ЕВСТИГНЕЕВНЫ

На 88 году ушла из жизни ветеран педагогического труда, труженик тыла, вдова участника Великой Отечественной войны **Каплунова Александра Евстигнеевна**. Человек, который оставил свой незабываемый след в памяти и сердцах многих и многих ее учеников, коллег, друзей, родных и близких ей людей.

Александра Евстигнеевна родилась в Кардымовском районе, здесь прошло ее военное детство, послевоенная юность и большая часть трудовой деятельности. С 1963 года она трудилась сначала в Мольковской школе, затем с 1967 года в Кардымовской средней школе учителем математики. Трудно подсчитать скольких своих учеников она научила точным наукам – алгебре и геометрии. Не считаясь с личным временем, иногда в ущерб своим детям, на своем примере воспитывала их быть честными, трудолюбивыми, неравнодушными людьми.

Ей свойственны были такие качества как сострадание, милосердие, готовность всегда прийти на помощь тем, кто в этом нуждался. Даже, несмотря на то, что в последние годы сама нуждалась в посторонней помощи, она всегда была на связи с коллегами, знакомыми, друзьями, учениками, помогая добрым словом, мудрым советом.

Светлая память об уважаемой Александре Евстигнеевне навсегда останется с нами.

Бывшие ученики, коллеги и друзья

Соболезнования

Администрация и Совет депутатов муниципального образования «Кардымовский район» выражает глубокие соболезнования родным и близким **Каплуновой Александры Евстигнеевны** в связи с ее смертью.

Райком профсоюза работников образования глубоко скорбит по поводу смерти ветерана педагогического труда **Каплуновой Александры Евстигнеевны** и выражает самые искренние соболезнования родным и близким покойной.

Полезно знать

БУДЬТЕ КРАСИВЫМИ

В преддверии новогодних праздников многие женщины задумываются о том, как бы улучшить свою внешность и предстать на различных посиделках и корпоративах в наилучшем виде. Для большинства женщин этот вопрос стоит самым первым в плане. Ведь большинство гостей запомнят вас именно такой, какой вы предстанете перед ними в самом начале праздника.

Мы выбрали 13 самых эффективных рецептов масок, которые помогут вам выглядеть еще привлекательнее и в праздники, и в будние дни.

Важный момент! Перед нанесением маски на лицо необходимо хорошо очистить кожу и сделать горячий компресс или распарить кожу – это нужно, чтобы раскрылись поры и кожа была максимально подготовлена к впитыванию полезных веществ.

ЯИЧНО-ОВСЯНАЯ МАСКА

1 ст.л. овсяной или кукурузной муки смешать с 1 яичным белком, взбить до консистенции пены, нанести на кожу лица и оставить до подсыхания. Удалить маску с помощью влажного ватного диска и умыться теплой водой. Маска хорошо очищает и укрепляет кожу лица, подходит для нормальной и сухой кожи.

МОРКОВНО-СМЕТАННАЯ МАСКА

Смешать 1 ст.л. сметаны, 1 яичный желток и 1 ст.л. морковного сока. Растереть до однородной консистенции. Нанести полученную массу на лицо на 20 минут, затем смыть вначале теплой, а затем прохладной водой. Маска маскирует излишнюю бледность, делает кожу более матовой. Подходит для нормальной кожи.

СМЕТАННАЯ МАСКА С ПЕТРУШКОЙ

Смешать 1 ст.л. измельченной зелени петрушки с 1 ст.л. сметаны и 1 ч.л. растительного масла. Добавить 10 капель витамина А. Нанести получившуюся массу на лицо на 10-15 минут и смыть теплой водой. Эта питательная маска подходит для нормальной и сухой кожи.

ТВОРОЖНАЯ МАСКА

Смешать 1 ст.л. сметаны с 1 ст.л. творога. Посыпать щепоткой соли, перемешать. Нанести получившуюся маску на лицо и оставить на 15 минут. Затем смыть теплой водой. Увлажняющая маска для нормальной кожи.

МАСКА НА ПИВНЫХ ДРОЖЖАХ

1 ст.л. пивных дрожжей развести молоком до консистенции густой сметаны. Нанести массу на лицо и оставить на 10 минут. Затем смыть теплой водой. Отбеливающая маска, подходит для нормальной кожи, делает ее более упругой.

КИСЛОМОЛОЧНАЯ МАСКА

Натуральный йогурт, кефир или простоквашу нанести на кожу лица и шеи и оставить на 15 минут. Затем смыть теплой водой. Увлажняющая маска для нормальной кожи.

МЕДОВАЯ МАСКА

1 ст.л. овсяной муки смешать с 1 ч.л. жидкого меда и развести яблочным соком до получения густой массы. Нанести маску на лицо, шею и область декольте на 15 минут. Смыть теплой водой.

ЦИТРУСОВАЯ МАСКА

Выжать сок лимона, апельсина или грейпфрута. Добавить в сок 1 ч.л. меда и перемешать до однородности. Нанести смесь на лицо и оставить на 15 минут. Затем смыть маску теплой водой. Подходит для жирной кожи, подсушивает, устраняет угревую сыпь.

ТОМАТНАЯ МАСКА

С помидора снять кожицу, мякоть измельчить в блендере до состояния кашицы, добавить 1 ст.л. овсяных хлопьев для густоты и нанести на лицо на 15 минут. Затем смыть теплой водой. Подходит для жирной кожи, регулирует работу сальных желез.

МАСКА ИЗ ОТРУБЕЙ

Ржаные или пшеничные отруби залить теплым молоком и настаивать 20 минут. Затем нанести смесь на лицо и шею на 25 минут, смыть теплой водой. Маска способствует регенерации клеток кожи, омолаживает, делает кожу более матовой.

КАПУСТНАЯ МАСКА

Капусту мелко нарезать и отжать из нее сок, добавить 1 ч.л. меда и 1 ст.л. лимонного сока. Протереть лицо получившейся жидкостью и нанести оставшуюся кашицу. Смыть теплой водой через 15 минут. Обладает отбеливающим эффектом, борется с веснушками и пигментными пятнами.

КАРТОФЕЛЬНАЯ МАСКА

Картофелину почистить и натереть на терке, добавить соду на кончике ножа. Добавьте в смесь яйцо, 1 ст.л. сухого молока и 1 ч.л. лимонного сока. Оставить маску на 15 минут, затем смыть теплой водой. Маска снимает отечность, устраняет припухлость кожи.

3 РЕЦЕПТА, ЧТОБЫ «УСТОЯТЬ» ПРИ ЭПИДЕМИИ ГРИППА

Нередко бронхит, астма, другие серьезные болезни появляются как осложнение после гриппа, поэтому крайне важна его профилактика.

1. Чтобы «устоять» при эпидемии, одну столовую ложку цветков календулы залить стаканом кипятка и несколько минут кипятить. Настоять в течение часа, потом процедить и принимать по 1 - 2 столовой ложке до еды 3 раза в день.

2. Свежую луковицу натереть на терке. Полученную массу выложить на два слоя марли. Компресс накладывается на 10 минут на нижнюю часть носа, предварительно смазанную подсолнечным маслом (во избежание раздражения). Троекратное повторение процедуры в течение суток помогает предотвратить грипп.

3. Для целенаправленного и длительного предохранения от гриппа 2 лимона (косточки предварительно удалить) натереть на обыкновенной терке. Потом так же измельчить 2 головки чеснока. Полученную кашицу перемешать и залить литром кипяченой воды. Выдержать 3 дня в темном месте при комнатной температуре. Настой процедить, поставить в холодильник и принимать по столовой ложке натощак.

Профилактику продолжать с ранней осени до поздней весны. Эффект стабилен.

Главный редактор О.В. Склярова

Телефоны редакции: редактор, бухгалтерия — 4-21-08; корреспонденты — 4-18-75. **E-mail: gazeta@kardymovo.ru**
УЧРЕДИТЕЛИ — Администрация муниципального образования «Кардымовский район» Смоленской области, Аппарат Администрации Смоленской области.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.
Газета «Знамя труда» - Кардымово зарегистрирована Управлением Россвязькомнадзора по Смоленской области 16 декабря 2008 года ПИ № ТУ67 - 00029.
Номер сверстан в редакции газеты «Знамя труда». Газета «Знамя труда» отпечатана с готовых диапозитивов в Смоленской городской типографии, ул. Маршала Жукова, 16.
Тел.: 38-28-65, E-mail: 382865@mail.ru

215850, Смоленская область, п. Кардымово, ул. Ленина, 10.
Подписано в печать: по графику 16.12.2013 г. в 14-00 час., фактически в 14-00 час.
Мнения авторов материалов не обязательно отражают точку зрения редакции. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели. Не рекомендуется детям младше 16 лет.
Цена свободная.
Материалы со значком ▲ публикуются на правах рекламы.
Индекс для подписки: 53963. Объем 1 печатный лист.
Способ печати – офсетный. Тираж 1000. Заказ № 10336.
Газета выходит по вторникам и пятницам