

Примите поздравления!

5 марта отметила своё 55-летие ВОРОНОВА ВАЛЕНТИНА ВИКТОРОВНА.

От всей души поздравляем Валентину Викторовну с юбилейным днём рождения!

Спасибо Вам за то, что Вы не только высококлассный профессионал и замечательный человек, а ещё и красивая женщина. Желаем Вам крепкого здоровья, неувядаемой молодости, неиссякаемой бодрости духа и исполнения самых заветных желаний!



Администрация и Совет депутатов Кардымовского района Нашу уважаемую ВОРОНОВУ ВАЛЕНТИНУ ВИКТОРОВНУ от всей души поздравляем с прекрасным юбилеем!

С юбилеем, дорогая! Вряд ли женщина другая Может столь же быть мила! Мы желаем, чтоб была Ты счастливой бесконечно, молодой осталась вечно, Пусть твой юбилейный год только радость лишь несет!

Подруги В.П. Шевелева и В.Н. Барановская УВАЖАЕМАЯ ВАЛЕНТИНА ВИКТОРОВНА!

Пусть новый день удачу принесет, И станет верным спутником везенье, Пусть впереди лишь только радость ждёт! Любви! Здоровья! Счастья! С Днём рождения!

Коллектив редакции «Знамя труда»

Поздравляем с юбилеем БАБАЕВА ВЛАДИМИРА УЛЬЯНОВИЧА!

Юбилея даты празднуют не часто, Но коль пришла сей день встречать пора. Мы от души желаем много счастья, А с ним — здоровья, бодрости, добра.

Семьи Рулевских, Филипповых, Якушевых

Дорогого мужа, отца, дедушку КОХОНОВА АРКАДИЯ МИХАЙЛОВИЧА от всей души поздравляем с 55-летием!

Ты — наша надёжность, опора и сила, И главный мужчина в семье. И как бы жестоко нас жизнь не косила, Найдем мы защиту в тебе. Мы любим тебя, как отца, и как мужа За мужество, строгость и честь, Огромное сердце, широкую душу, И просто за то, что ты есть!

Жена, дети, внуки



Берегите здоровье!

ГРИПП НЕ СПИТ...

Ежегодно с наступлением холодов в России растёт порог заболеваемости гриппом. Однако пик заболеваемости приходится на осеннее-зимний период. В начале февраля Главный санитарный врач страны Геннадий Онищенко объявил, что эпидемический порог по гриппу и ОРВИ был превышен в 19 субъектах РФ — в том числе в Смоленской области.



сердца и сосудов (вирусный миокардит). Жаропонижающие стоит принимать, только если температура выше 38,5°. К лечению гриппа надо подходить серьезно. Прогревания, ингаляция с пищевой содой, а затем и с эфирными маслами пихты и ментола, промывание носоглотки соленой водой, травяные отвары (календулы, ромашки, липы), сок редьки с мёдом, чай с малиной и клюквой хороши лишь как вспомогательные средства. Самое главное — остановить размножение вируса гриппа. Для этого необходимы специфические противовирусные средства, которые выписывает врач (ремантадин — в самые первые дни болезни, арбидол). Активизировать иммунную защиту помогут и препараты интерферона и его индукторов. Состояние только что заболевшего человека облегчит прием антигриппина (сочетание анальгина с антигистаминными средствами, витамином С, рутином, солями кальция).

Уже за первую декаду февраля 2013 года в Смоленской области общий уровень заболеваемости превысил эпидемический порог на 29,5% за счет детского населения. Самое высокое (на 44,8%) превышение порога заболеваемости наблюдается среди детей 3-6 лет.

Гриппа, и особенно его осложнений, боятся все. Но только, чем отличается грипп от обычного ОРЗ, знает не каждый.

ЧЕМ ОРЗ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ГРИППА?

Острые респираторные заболевания вызывает большая группа возбудителей: микоплазмы, хламидии, бактерии, вирусы... Среди ОРЗ выделяют ОРВИ (острые респираторные вирусные заболевания), причина которых более 200 разных вирусов. Заражение во всех случаях происходит одинаково — воздушно-капельным путем. Симптомы ОРВИ, в том числе и гриппа, схожи: насморк, кашель, першение в горле, повышение температуры.

Типичный грипп начинается остро. Возникают озноб, головная боль, температура поднимается до 38,5-40°. Могут быть слабость, мышечная боль, боль в суставах, рвота, головокружение, носовое кровотечение. В первые сутки заболевания обычно саднит горло, заложен нос. На вторые-третьи сутки возникают сухой грубый кашель, выделения из носа, покраснение зева. Лихорадка продолжается до четырёх дней. Это происходит потому, что вирус внедряется в эпителиальные клетки, выстилающие дыхательные пути, производит сотни подобных себе вирусов, которые выходят из клетки, разрушая ее, и внедряются в другие клетки. Кроме того, поражаются клетки сосудов, нервные клетки, провоцируя осложнения.

ЛЕЧЕНИЕ ПО ВСЕМ ПРАВИЛАМ

Антибиотики при гриппе назначает исключительно врач: они не действуют на вирусы, лишь оберегают от бактериальных осложнений. Последние могут быть очень опасны. Возможны осложнения со стороны дыхательных путей (гайморит, бронхит, воспаление легких с геморрагическими симптомами), почек (пиелонефрит), нервной системы (энцефалит, астения, парез, миалгия).

У переболевших гриппом возникает стойкий (более года) иммунитет, но сохраняется риск заболеть гриппом, вызванным другим вирусом, если они циркулируют одновременно.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ?

Основной мерой специфической профилактики гриппа является вакцинация. Но если вы по каким-то причинам не привились, то в период эпидемического подъема заболеваемости рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики: избегать контактов с лицами, имеющими признаки заболевания; сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте; носить медицинскую маску; регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их специальным средством для обработки рук; осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении; вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).

ЕСЛИ ВЫ ЧАСТО БОЛЕЕТЕ,

возможно, в организме есть очаг хронической инфекции, который ослабляет иммунитет. Это может быть хронический тонзиллит, гайморит,

В.У. БАБАЕВ, главный врач ОГБУЗ «Кардымовская ЦРБ»

Уточнение

В газете «Знамя труда» (№ 13) от 15 февраля 2013г. в извещении о проведении собрания об согласовании местоположения границы земельного участка с кадастровым номером 67:10:0650101:3, расположенного по адресу: Смоленская область, Кардымовский район, д.Лешенки, д.12, до-

полнить словами «смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: с кадастровым номером 67:10:0000000:101, адрес: Смоленская область, Кардымовский район, колхоз (сельскохозяйственный производственный кооператив) «Новая заря».

Соболезнования

Администрация Соловьёвского сельского поселения, Совет депутатов, коллектив Соловьёвской основной школы глубоко скорбит по поводу смерти Гращенковой Марии Ивановны и выражает искреннее соболезнование родным и близким покойной.

Глубоко скорбим по поводу смерти ветерана педагогического труда Гращенковой Марии Ивановны, много лет отработавшей учителем в Соловьёвской основной школе. Выражаем самые искренние соболезнования родным и близким Марии Ивановны.

Отдел образования Администрации Кардымовского района

Коммунисты Кардымовского района скорбят по поводу смерти ветерана партии Гращенковой Марии Ивановны и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойной. Светлая ей память.

Объявления и реклама

ПРОДАМ: сетку-рабицу - 600 руб., столбы - 200 руб., ворота - 3500 руб., калитки - 1500 руб., секции - 1200 руб., профлист.

Доставка бесплатная! Тел.: 8-916-620-27-64.

ПРОДАМ: кровати металлические - 100 руб., матрац, подушка, одеяло - 700 руб.

Доставка бесплатная! Тел.: 8-916-409-24-52.

ПРОДАМ: дверь металлическая Китай - 3000 руб.

Доставка бесплатная! Тел.: 8-916-875-03-67.

Продам ПОРОСЯТ с доставкой на дом. Тел.: 8-904-002-92-35, 8-905-604-28-44.

РЕМОНТ НА ДОМУ: холодильников, стиральных машин-автоматов. Тел.: 8-904-360-04-93, 40-53-46. Недорого, гарантия.

Для проведения социологических и маркетинговых исследований в пгт. Кардымово и Кардымовском районе ТРЕБУЮТСЯ ИНТЕРВЬЮЕРЫ (сборщики информации).

График работы свободный. Оплата сдельная. Работа для студентов, пенсионеров и людей, которые хотят подработать. Опыт работы не обязателен. Звонить по тел.: 9516969915.

Внимание!

Только один день! 15 марта с 10:00 до 18:00 в Центре культуры состоится грандиозная

СЕМЕЙНАЯ ЯРМАРКА-РАСПРОДАЖА

В ШИРОКОМ АССОРТИМЕНТЕ:

- мужская и женская обувь, - детский и взрослый трикотаж, - куртки, толстовки, свитера, халаты, - шапки взрослые и детские, - одеяла, подушки, покрывала, полотенца,

- комплекты постельного белья от 350 руб. ПРИХОДИТЕ! ЦЕНЫ ВАС ПРИЯТНО УДИВЯТ! ЖДЁМ ВАС!



Главный редактор О.В. Скларова

Телефоны редакции: редактор, бухгалтерия — 4-21-08; корреспонденты — 4-18-75. E-mail: gazeta@kardymovo.ru УЧРЕДИТЕЛИ — Администрация муниципального образования «Кардымовский район» Смоленской области, Аппарат Администрации Смоленской области. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям. Газета «Знамя труда» - Кардымово зарегистрирована Управлением Россвязькомнадзора по Смоленской области 16 декабря 2008 года ПИ № ТУ67 - 00029. Номер сверстан в редакции газеты «Знамя труда». Газета «Знамя труда» отпечатана с готовых диапозитивов в Смоленской городской типографии, ул. Маршала Жукова, 16. Тел.: 38-28-65, E-mail: 382865@mail.ru

215850, Смоленская область, п. Кардымово, ул. Ленина, 10. Подписано в печать: по графику 05.03.2013 г. в 14-00 час., фактически в 14-00 час. Мнения авторов материалов не обязательно отражают точку зрения редакции. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели. Не рекомендуется детям младше 16 лет. Цена свободная. Материалы со значком Δ публикуются на правах рекламы. Индекс для подписки: 53963. Объем 1 печатный лист. Способ печати — офсетный. Тираж 1000. Заказ № 1540. Газета выходит по вторникам и пятницам