

Рядом с нами

ЛЮБОВЬ И СМЕРТЬ, ДОБРО И ЗЛО ...

«Любовь и смерть, добро и зло», так поется в одной из песен известной российской певицы Вики Цыгановой, которую мы с удовольствием слушаем, и никогда не задумываемся, как близко иногда в реальной жизни находятся эти противоположные по смыслу и содержанию понятия, и каким страшным событием может обернуться эта близость. Именно об этом шел серьезный разговор на одном из последних заседаний Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Смоленской области под председательством заместителя Губернатора О.Н. Васильевой, где рассматривался вопрос о состоянии и мерах по предупреждению детского суицида на территории Смоленской области.

Речь шла о том, что детская смерть, пожалуй, самое нелепое и трагичное событие, которое только можно себе представить. Ребенок является олицетворением начала жизни, перед ним открыто большое количество возможностей, ему еще только предстоит познать все то, что готова предложить человеку жизнь. И, если по смерти от тяжелых заболеваний волей-неволей приходится мириться и принимать ее, то смерть в результате суицида всегда, словно гром среди ясного неба. Разум окружающих людей просто отказывается воспринимать ужасную реальность - добровольный уход из жизни ребенка.

По данным Всемирной организации здравоохранения, суицид является второй по частоте причиной смерти в подростковом и юношеском возрасте.

СТАТИСТИКА

По общему числу суицидов Россия находится на шестом месте в мире - после Литвы, Кореи, Казахстана, Белоруссии и Японии, но если говорить о самоубийствах среди детей и подростков, то у России самые плохие показатели. Специалисты подсчитали, что по самоубийствам молодежи в возрасте 15-19 лет Россия занимает первое место в Европе, на 100 тысяч подростков приходится 19,8 случая суицида. В последние годы частота суицидов 10-14-летних детей колеблется в пределах от 3 до 4 случаев на 100 тысяч, а среди подростков 15-19 лет - 19-20 случаев, превышая средний мировой показатель по этой возрастной категории населения в 2,7 раза. В среднем в стране ежегодно убивают себя более 200 детей и полторы тысячи подростков. Уполномоченный при Президенте Российской Федерации по правам ребенка Павел Астахов назвал сложившуюся ситуацию с детским суицидом чрезвычайной: «Это уже не эпидемия самоубийств, а государственная трагедия».

СМОЛЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ - НЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ

К сожалению, как отмечалось на комиссии, Смоленская область не является исключением, хотя не имеет таких ужасающих показателей. Все-таки суициды имеют место и у нас.

Как правило, около 70-75% подростковых суицидов происходит из-за проблем в семье и связаны они с семейным неблагополучием. Речь идет о неблагополучных детско-родительских взаимоотношениях. Зачастую суицидальное поведение наблюдается у детей и подростков из неполных семей, возникает оно на фоне эмоционального дефицита, спровоцированного дисгармоничными отношениями. Такая ситуация чаще всего лежит на поверхности, она может быть предсказуема, она видна и специалистам в области семейных отношений, семейной психологии, и просто наблюдателям со стороны. В этом случае необходимы профилактические мероприятия, меры привинтивного контроля, постоянная работа, и есть надежда, что беда не случится.

Страшнее другое. Как отмечали специалисты в ходе обсуждения на заседании комиссии, очень часто причины суицида подростков становятся глубоко личными причинами и переживаниями, проблемы, которые подростку зачастую кажутся абсолютно неразрешимыми, а у взрослых вызывают в лучшем случае удивление, в худшем - непонимание и смех.

К этой категории причин относятся, например, неразделенная любовь. Мы, взрослые, считаем подростковую влюбленность чем-то несерьезным, а для ребенка она часто становится «смыслом» жизни. Эти отношения могут стать важным фактором формирования самооценки, и при неудачном «любовном» опыте ребенок может решить, что он неудачник, никому не нужен в этом мире, и во избежание дальнейших страданий ему лучше уйти. И, несмотря на то, что в семье внешне все благополучно, отсутствует самая малость - доверие друг к другу, желание поделиться самым сокровенным с самым близким человеком, может произойти трагедия. К сожалению,

НОВЫЕ ФАКТОРЫ

Обстановку усугубляют и новые факторы современного мира, толкающие подростков к последней черте: СМИ, которые подробно освещают каждую историю самоубийства, вызывая стремление к подражательству у подростков. Подробные репортажи и описания суицидов служат моделью для молодых людей, подумывающих о том, чтобы покончить с собой. Такой же «каплей» может стать и Интернет. Мнение родителей о том, что Интернет безопаснее современной улицы, скорее, заблуждение. Интернет - та же самая улица, только виртуальная. Сегодня в Сети можно найти многое: пообщаться с разными людьми, отыскать жениха или невесту, а также «правильно»

примеры из этой ужасной практики, когда любовь и смерть стоят рядом, у нас в области это подтверждают.

Еще одна любовь, правда, несколько другого характера, гипертрофированная родительская любовь, связанная с гиперопекой, авторитарностью, а иногда и с жестокостью родителей, нередко порождает у детей непригодность к жизненным трудностям, приводит к развитию у них эмоциональной неустойчивости, повышенному уровню эмоциональной реактивности и соответственно повышенному суицидальному риску. Это тоже ситуация, имевшая место у нас в области, когда безмерная любовь отца в целях хорошего воспитания принимала форму уничижительных физических наказаний сына и привела к трагическому концу.

Надо заметить, что подростки из благополучных семей подвержены суицидальным настроениям ничуть не меньше, чем подростки из семей неблагополучных. Суицид совершают не только те подростки, которые плохо учатся и ни с кем не ладят, но и молодые люди, у которых нет проблем ни в школе, ни дома. В чем же могут быть причины в этом случае?

В последнее время специалисты все чаще одной из причин детских и подростковых суицидов называют так называемый «прессинг успеха». Это как раз тот случай, когда вопреки всем законам диалектики, добро превращается в зло. Например, сегодня в нашей стране велик престиж высшего образования. Искренне желающие ребенку добра близкие родственники и учителя постоянно настраивают его на обязательный успех: поступление в ВУЗ, получение престижной профессии. В такой ситуации подросток просто вынужден тянуться за хорошими отметками, доказывать, что он лучше, умнее, успешнее других своих сверстников. Физические и эмоциональные перегрузки снижают сопротивляемость к стрессовым воздействиям - а все это ведет к суицидальным поступкам.



Последние исследования в среде подростков и молодежи показали, что, лучшим способом профилактики суицидов более 70% подростков считают образовательные программы для молодежи и родителей. И в этом ключе тоже шел разговор на областной комиссии.

Было отмечено, что на территории области Смоленской Администрацией, органами исполнительной власти, различными ведомственными и общественными структурами придается особая значимость проблемам охраны психического здоровья детей и подростков, необходимости оказания своевременной квалифицированной профильной помощи подросткам, молодежи, родителям.

С 2010 года на территории Смоленской области действует **Детский телефон доверия с единым общероссийским телефонным номером 8-800-2000-122**. Деятельность Телефона доверия заключается в оказании детям и их родителям (либо лицам, их заменяющим) экстренной консультативно-психологической помощи по телефону, в том числе в случаях жестокого обращения и насилия в отношении детей, сексуального насилия, как в семье, так и вне её, а также в случаях суицидального поведения детей и подростков. В Смоленской области к службе Детского телефона доверия подключено 3 учреждения: ОГБУ «Смоленский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Феникс»; центр охраны репродуктивного здоровья подростков «Млада», функционирующий на базе ОГАУЗ «Смоленский областной врачебно-физкультурный диспансер» и СОГБОУ «Центр психолого-медико-социального сопровождения» для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи, находящийся в ведомственном подчинении Департамента Смоленской области по образованию, науке и делам молодежи.

За 2012 год службой Центра психолого-медико-социального сопровождения дано 1 024 консультации: 872 - детям и подросткам, 73 - родителям, 65 - иным гражданам, 14 - специалистам. Очень жаль, что по этим показателям мы видим такой большой разброс между обращениями детей и родителей. Неужели только 14% родителей чувствуют приближающуюся беду своих детей? Ведь среди звонков были и обращения, связанные с суицидальными мыслями, суицидальными намерениями и суицидальными действиями.

Следует отметить, что сотрудники Центра ставят перед собой задачу выяснения наиболее серьезных проблем современных подростков. Так, ими было проведено анкетирование среди обучающихся старших классов общеобразовательных школ города Смоленска и Смоленской области по теме: «Актуальные проблемы современного подростка».

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ АКТУАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ ПОДРОСТКОВ

Результаты данного исследования показали, что:

1. Преимущественная часть современных подростков испытывает трудности в установлении контактов со сверстниками, родителями, зависима от алкоголя, курения и Интернета.
2. Большинство подростков осознают, что в решении проблем необходимо опираться на помощь близких людей, однако совсем небольшая часть подростков знает, что помощь можно получить и у других специалистов в различных учреждениях.
3. Большинство подростков знают о том, что такое Детский Телефон доверия, но обращаются на него не хотят. Это свидетельствует о том, что они боятся показать свою слабость, им стыдно разговаривать с посторонним человеком о своих переживаниях, либо они плохо представляют себе сам процесс психологической консультации, в том числе по Детскому телефону доверия.

Специалистами еще одного Центра - СОГБОУ для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и

медико-социальной помощи, «Центр диагностики и консультирования», изучаются проблемы дезадаптации детей и возможности их социальной реабилитации, снижения эмоциональной напряженности ребенка.

Главное, что показывают вышеприведенные примеры, и что особенно подчеркивалось на заседании областной комиссии, необходимо продолжать работу по разработке единой профилактической программы психологической дезадаптации подростков, включая профилактику всех видов агрессии, а также различные формы зависимости. Данная программа должна включать в себя все элементы первичной профилактики, которая направлена на предупреждение возникновения проблемы, вторичную профилактику - этап, когда уже работают с группами риска, а также третичную профилактику - когда врачи занимаются детьми, близкими к реализации или уже осуществившими попытку суицида.

ПРОФИЛАКТИКА

В заключении хочется обратиться к взрослым и сказать им, что

только определенные подростки. К сожалению, тип «суицидоопасного подростка» установить невозможно. Главное, в чем сходятся эксперты - не стоит легкомысленно относиться к переживаниям подростка. Позиция взрослых, которые считают, что при помощи своих суицидальных настроений ребенок пытается манипулировать ими, - это ошибочная позиция взрослого человека.

Последние исследования в среде подростков и молодежи показали, что, лучшим способом профилактики суицидов более 70% подростков считают образовательные программы для молодежи и родителей. И в этом ключе тоже шел разговор на областной комиссии.

Было отмечено, что на территории области Смоленской Администрацией, органами исполнительной власти, различными ведомственными и общественными структурами придается особая значимость проблемам охраны психического здоровья детей и подростков, необходимости оказания своевременной квалифицированной профильной помощи подросткам, молодежи, родителям.

С 2010 года на территории Смоленской области действует **Детский телефон доверия с единым общероссийским телефонным номером 8-800-2000-122**. Деятельность Телефона доверия заключается в оказании детям и их родителям (либо лицам, их заменяющим) экстренной консультативно-психологической помощи по телефону, в том числе в случаях жестокого обращения и насилия в отношении детей, сексуального насилия, как в семье, так и вне её, а также в случаях суицидального поведения детей и подростков. В Смоленской области к службе Детского телефона доверия подключено 3 учреждения: ОГБУ «Смоленский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Феникс»; центр охраны репродуктивного здоровья подростков «Млада», функционирующий на базе ОГАУЗ «Смоленский областной врачебно-физкультурный диспансер» и СОГБОУ «Центр психолого-медико-социального сопровождения» для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи, находящийся в ведомственном подчинении Департамента Смоленской области по образованию, науке и делам молодежи.

За 2012 год службой Центра психолого-медико-социального сопровождения дано 1 024 консультации: 872 - детям и подросткам, 73 - родителям, 65 - иным гражданам, 14 - специалистам. Очень жаль, что по этим показателям мы видим такой большой разброс между обращениями детей и родителей. Неужели только 14% родителей чувствуют приближающуюся беду своих детей? Ведь среди звонков были и обращения, связанные с суицидальными мыслями, суицидальными намерениями и суицидальными действиями.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ АКТУАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ ПОДРОСТКОВ

Результаты данного исследования показали, что:

1. Преимущественная часть современных подростков испытывает трудности в установлении контактов со сверстниками, родителями, зависима от алкоголя, курения и Интернета.
2. Большинство подростков осознают, что в решении проблем необходимо опираться на помощь близких людей, однако совсем небольшая часть подростков знает, что помощь можно получить и у других специалистов в различных учреждениях.
3. Большинство подростков знают о том, что такое Детский Телефон доверия, но обращаются на него не хотят. Это свидетельствует о том, что они боятся показать свою слабость, им стыдно разговаривать с посторонним человеком о своих переживаниях, либо они плохо представляют себе сам процесс психологической консультации, в том числе по Детскому телефону доверия.

Специалистами еще одного Центра - СОГБОУ для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и

ДЕТСКОГО СУИЦИДА МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ!

детский суицид - это то, чего всегда можно избежать. Главное, что для этого необходимо - это вовремя заметить тревожные сигналы. Ни один ребенок не решится уйти из жизни и воплотить свое решение в жизнь за считанные часы. Как правило, подобное решение зреет в голове у ребенка не один день, и даже не неделю. И все это время ребенок отчаянно взывает к взрослым, различными способами давая понять им, что ему очень плохо.

Уважаемые взрослые! Будьте внимательны к своим детям!

Департамент Смоленской области по образованию, науке и делам молодежи

Коротко

НАРУШИТЕЛИ НАКАЗАНЫ
Административной комиссией, под председательством заместителя Главы Администрации муниципального образования «Кардымовский район», на очередном заседании было рассмотрено 12 материалов об административных правонарушениях, из них 10 протоколов были составлены участковыми уполномоченными Отделения полиции по Кардымовскому району, 2 - прокуратурой Кардымовского района.

В ходе рассмотрения административных протоколов комиссией было вынесено: 3 постановления о предупреждении за нарушение гражданами Правил благоустройства. Многие жители поселка Кардымово «грешат» тем, что выбрасывают мусор (банки и бутылки из под пива, коктейлей, обертки от чипсов и другое) не в урну, а куда придется. Уже очень скоро, как только сойдет снег, мы все с ужасом увидим «плоды своей деятельности». Два постановления вынесены о предупреждении за нарушение Правил благоустройства должностными лицами. В этот раз ими оказались индивидуальные предприниматели, к чьим торговым точкам не была очищена от наледи и не посыпана песком прилегающая территория. Вынесено семь постановлений о предупреждении за нарушение ст. 27 «Нарушение тишины и спокойствия граждан в ночное время» жителям поселка Кардымово. С начала 2013 года административной комиссией муниципального образования «Кардымовский район» наложено административных штрафов на общую сумму 53000 рублей, по состоянию на 29.03.2013 г. уплачена лишь незначительная часть - 7000 рублей, в службу судебных приставов направлено шесть постановлений для принудительного взыскания штрафов на общую сумму 15000 рублей.

ЭКОЛОГИЯ ЗЕМЛИ В РУКАХ ЧЕЛОВЕКА

В рамках Недели книги в библиотеках Кардымовского района прошли мероприятия для разных возрастных групп населения по теме экология.

С целью пропаганды экологической литературы и привлечения внимания к вопросам экологии в центральной библиотеке была оформлена книжная экспозиция «Я с книгой открываю мир природы».

3 марта для учащихся Кардымовской средней школы был организован час экологических знаний «Все тайны Земли: экологические катастрофы древности и современности». Основной темой общения стали экологические катастрофы, вызванные деятельностью человека. Несколько высоко развитых культур просто погибли. Такая судьба постигла, например, цивилизацию майя в Центральной Америке и культуру острова Пасхи. Ведущие рассказали и о крупнейшей техногенной катастрофе современности на Чернобыльской АЭС, о ядерном ударе по Хиросиме, ужасной аварии на одной из нефтедобывающих платформ в Мексиканском заливе и многих других. На мероприятии были показаны хроники тех событий, фотографии и видеоматериал.

Сегодня, когда экологические проблемы приобрели характер настолько масштабный, что стали одной из глобальных проблем человечества, библиотеки активно участвуют в просвещении и воспитании экологической культуры человека.

По материалам сайта Администрации Кардымовского района