20 апреля - Всероссийский день донора

ДОНОРСТВО - ПРИМЕР ГУМАНИЗМА И ОТЗЫВЧИВОСТИ

Состоявшийся в феврале 2007 года «круглый стол» в Государственной Думе Российской Федерации, определил 20 апреля, как торжественный день – Национальный день донора крови.

Эта дата выбрана не случайно. Именно в этот день, 180 лет назад, в 1832 году, петербургский акушер Андрей Мартынович Вольф впервые в России успешно перелил роженице с акушерским кровотечением кровь ее мужа, и тем самым спас ей жизнь. Первую успешную трансфузию в мире выполнил Джеймс Бланделл 25 сентября 1818 года в Лондоне. Далее, в начале XX века, стали известны группы крови, их совместимость и, наконец, были созданы первые донорские организации. В 1926 году в Москве был открыт первый в мире Институт переливания крови. Во многих городах начали функционировать станции переливания крови. Так в нашей стране началось массовое донорство. В Смоленске первое переливание крови было сделано в 1927 году в гинекологической клинике проф. И.В. Маркова. В феврале 1932 года в Смоленске при Облздравотделе открылся Западный областной филиал Центрального института переливания крови. Таково первое официальное название учреждения службы крови г. Смоленска.

ЧТОБЫ СТАТЬ ДОНОРОМ

Сейчас донорство крови – стерильный, безопасный, комфортный процесс. Ежегодно в донорской крови нуждается более 1,5 миллионов человек в России. Донорскую кровь невозможно синтезировать или заменить. Нуждающимся в переливании могут помочь только доноры.

Многие люди считают, что это «не их дело». Это заблуждение, в таком значимом деле, как донорство крови и спасение человеческих жизней, важен каждый.

Стать донором может дееспособное лицо, изъявившее добровольное желание сдать кровь и (или) ее компоненты, прошедшее добровольно медицинское обследование и не имеющее медицинских противопоказаний для сдачи крови и (или) ее компонентов. Противопоказания могут быть постоянными – при наличии таких заболеваний как ВИЧ, вирусные гепатиты, сифилис, туберкулез, болезни крови, онкозаболевания, тяжелые заболевания внутренних органов – и временными. Временные противопоказания означают отвод от кроводачи на определенный срок, который зависит от причины. Например, после нанесения татуировки кровь нельзя сдавать в течение года, а после удаления зуба – не менее 10 дней. С подробным списком противопоказаний можно ознакомиться на официальном сайте Службы крови yadonor.ru или сайте ОГБУЗ «Смоленский центр крови» bloodsmol.ru

Кроме того, каждый потенциальный донор перед кроводачей проходит осмотр врача и получает допуск. То есть донорство – это также регулярное медицинское обследование. К сдаче крови не допускают не только тех, чья кровь может нести в себе какие-либо инфекции, но и тех, кому донация может навредить. Для взятия донорской крови используются только стерильные одноразовые инструменты. Таким образом, самый распространенный миф о донорстве («во время сдачи крови можно заразиться») является только мифом, и сдача крови для донора абсолютно безопасна.

Соблюдение донорами рекомендаций специалистов Службы крови позволяет улучшить переносимость донаций. Прежде всего, донору необходимо выспаться, утром нужно легко позавтракать. Идеальный вариант: каша, йогурт, сладкий чай, морс или сок. Не следует употреблять жирную, острую, жареную и копченую пищу. Употребление алкоголя нужно исключить за двое суток до кроводачи. А за час до сдачи крови следует воздержаться от курения. Лучше всего кровь сдавать в утренние часы, и не в напряженные периоды соревнований, экзаменов, интенсивной работы. После сдачи крови не следует делать резких движений. Лучше посидеть 10-15 минут расслабленно, а после в течение суток не допускать больших физических нагрузок, хорошо питаться и пить достаточно воды.

МИФЫ О ДОНОРСТВЕ

Распространенный миф о том, что сдавать кровь – вредно для организма. Действительно, некоторым людям, имеющим какие-либо противопоказания, например женщинам в период беременности или перенесшим операции, сдавать кровь не следует, поскольку это может навредить им. Но если человек здоров и врач допустил его до кроводачи, донорство принесет только пользу. Активные доноры реже страдают сердечнососудистыми заболеваниями и легче переносят кровопотерю. По данным ВОЗ, **люди, постоянно сдающие кровь, живут в среднем на пять лет дольше среднестатистического человека.**

Многие считают, что сдавать кровь долго, больно и утомительно. На самом деле сама процедура кроводачи занимает 15 минут, а весь путь на станции от регистратуры до процедурного зала вы пройдете не более чем за час. Специально для тех, кто не может сдать кровь в будний день, проводятся «Донорские субботы» (каждая вторая суббота месяца). ОГБУЗ «Смоленский центр крови» также проводит выездные акции по сдаче крови в организациях и ВУЗах Смоленска. Регулярно проводятся Дни донора во всех районах Смоленской области. Причем, как в здании Смоленского центра крови, так и в Мобильном комплексе, кровь можно сдать с комфортом, в удобных креслах, под наблюдением квалифицированных медицинских работников.

Самым опасным мифом можно считать мысль о том, что «моя кровь не нужна». **Кровь требуется всегда**. При этом не имеет значения, какая у вас группа крови и резус-фактор. Если распространенная, например, первая положительная – это не значит, что крови всегда хватает. Ведь именно поэтому пострадавших с такой группой крови больше. Если же у вас редкая группа – больных с ней меньше, но и доноров меньше, следовательно, меньше объем заготовленной крови.

ДОНОРСТВО В КАРДЫМОВСКОМ РАЙОНЕ

Дело донорства касается каждого человека. Донорство – это проявление не только социальной ответственности и активности, но и непревзойденного самопожертвования, любви и уважения ко всем людям. Каждый раз, сдавая кровь, донор совершает подвиг во имя других, совершенно незнакомых людей, подавая тем самым пример гуманизма и отзывчивости.

На сегодняшний день в Кардымовском районе проживают 24 человека, награжденных нагрудным знаком «Почетный донор России».

В 2011 году в Кардымовском районе своей кровью поделились 64 человека. Среди них есть и те, которые были донорами несколько раз в год. Общее количество донаций, совершенных жителями нашего района, составило 92.

В 2012 году в донорстве участвовали 39 человек. Общее количество донаций – 59.

САМЫМИ АКТИВНЫМИ УЧАСТНИКАМИ ДОНОРСКОГО ДВИЖЕНИЯ МОЖНО НАЗВАТЬ:

Емельянова Александра Владимировича, 1969 г.р., Кардымово, ООО «Российские железные дороги»

Агееву Елену Владимировну, 1965 г.р., Кардымово, ЦРБ.

Клименко Галину Викторовну, 1968 г.р., Кардымово, Областная клиническая психиатрическая больница

Павловскую Ольгу Владимировну, 1966 г.р., Кардымово, Льнозавод.

Г. ЕРОФЕЕВА

Пенсионный фонд

О ВЫПЛАТЕ СРЕДСТВ ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЙ

Отделение Пенсионного фонда РФ по Смоленской области напоминает, что пенсионные накопления формируются у застрахованных лиц, за которых работодатели уплачивали страховые взносы на финансирование накопительной части трудовой пенсии. Накопительная часть трудовой пенсии в 2002-2004 годах формировалась у женщин 1957 года рождения и моложе, а также у мужчин 1953 года рождения и моложе. С 2005 года и на сегодняшний день накопительная часть пенсии формируется у граждан 1967 года рождения и моложе, а с 2009 года — и у граждан, вступивших в программу государственного софинансирования пенсии и уплачивающих дополнительные страховые взносы на финансирование накопительной части трудовой пенсии в рамках Федерального закона от 30.04.2008г. № 56-ФЗ.

Средства накопительной части подлежат выплате правопреемникам в том случае, если смерть застрахованного лица наступила до назначения ему выплаты из средств пенсионных накоплений, включая единовременную выплату и выплату накопительной части трудовой пенсии.

Застрахованное лицо при жизни имеет право заранее определить правопреемников своих средств пенсионных накоплений и то, в каких долях будут распределяться между ними эти средства в случае его смерти. Если такого заявления нет, то правопреемниками считаются родственники умершего гражданина в следующей последовательности: в первую очередь – дети, в том числе усыновленные, супруг и родители (усыновители); во вторую очередь – братья, сестры, дедушки, бабушки и внуки. В отношении пенсионных накоплений, сформированных за счет средств материнского (семейного) капитала в случае, если владелец государственного сертификата направил их на формирование накопительной части трудовой пенсии, действует другой порядок: средства выплачиваются правопреемникам вне зависимости от того, была ли установлена выплата умершему застрахованному лицу. Правопреемникам, чтобы получить средства пенсионных накоплений умершего застрахованного лица, необходимо обратиться до истечения 6 месяцев со дня смерти застрахованного лица в любой территориальный орган Пенсионного фонда РФ с заявлением о выплате средств пенсионных накоплений. Перечень документов, которые необходимо представить при подаче заявления, установлен Постановлением Правительства РФ от 03.11.2007г. №741: документы, удостоверяющие личность, возраст, место жительства правопреемника; документы, удостоверяющие личность и полномочия законного представителя (усыновителя, опекуна) правопреемника – для законных представителей правопреемника; документы, подтверждающие родственные отношения с умершим застрахованным лицом (свидетельство о рождении, свидетельство о заключении брака, свидетельство об усыновлении, иные документы, подтверждающие степень родства с умершим застрахованным лицом); свидетельство о смерти застрахованного лица (при наличии); страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования умершего застрахованного лица (при наличии); страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования правопреемника (при наличии); любой документ, содержащий банковские реквизиты для перечисления средств правопреемнику.

Если 6-ти месячный срок обращения для подачи заявления о выплате средств пенсионных накоплений умершего был нарушен, то его необходимо восстановить в судебном порядке. Без восстановления срока обращения в судебном порядке имеют право обращаться правопреемники застрахованных лиц, умерших с 1 января 2002 по 24 мая 2005 года. Отметим, что за 2012 год в Управления ПФР по Смоленской области с заявлениями о выплате средств пенсионных накоплений обратилось 1093 правопреемника. За этот же период Отделением Пенсионного фонда РФ по Смоленской области было вынесено 913 решений о выплате средств пенсионных накоплений на общую сумму более 11,4 млн. рублей. Средний размер выплаты правопреемникам составил 11,6 тыс. рублей. Максимальная сумма выплаты правопреемнику в 2012 году составила 186,4 тыс. рублей.

Дополнительно в июле прошлого года Отделением было вынесено 724 решения о дополнительной выплате средств пенсионных накоплений правопреемникам умерших застрахованных лиц на сумму 2,1 млн. рублей.

Отделение ПФР по Смоленской области