

Примите поздравления!

От всей души поздравляем с 70-летним Юбилеем ШПАКОВУ ГАЛИНУ АЛЕКСЕЕВНУ!

Мчатся годы быстро, без оглядки, пролетают как пчелиный рой. Мы желаем на любом десятке оставаться вечно молодой. Счастья мы желаем и здоровья, и чтобы на всех хватило сил, Чтобы каждый день тебе с любовью только радость жизни приносил!
Муж, дочери, зятья, внуки

Администрация и Совет депутатов Каменского сельского поселения искренне поздравляют с 75-летием ОВСЯНКИНУ ТАТЬЯНУ ПЛАТОНОВНУ, много лет проработавшую управляющей бригадой Бережнаны совхоза «Каменский»!



Уважаемая Татьяна Платоновна!
Сегодня каждому из нас Вам руку хочется пожать. И поздравляя с Юбилеем, побольше теплых слов сказать. Труды Вы отдали сполна свои ушедшие года, И мы желаем Вам за это: побольше солнца, счастья, света, Здоровья, радости, добра - для Вас на долгие года!

Объявления и реклама

● **РЕМОНТ НА ДОМУ:** холодильников, стиральных машин-автоматов. Тел.: 8-904-360-04-93, 40-53-46. Недорого, гарантия.

Внимание!

1 февраля на рынке поселка Кардымово с 11-30 до 12 час. Липецкая птицефабрика будет продавать молодых кур несушек белых и красных. Возраст от 3-х до 10-и месяцев. Цена 150 – 250 руб. При покупке десяти кур – однанадцатая бесплатна. Также в продаже привитые поросята мясных пород весом 5 – 15 кг.
Капитонова. Тел: 89529958940.

СОЛЬ ТЕХНИЧЕСКАЯ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЕ ПОСТАВКИ И ОПТОМ СО СКЛАДА В СМОЛЕНСКЕ
т. 8 (926) 939 4429 www.belpromsol.ru
САМОВЫВОЗ от 1 тн ДОСТАВКА от 10 тн.

Если вы потеряли близкого человека и необходима помощь в подготовке похорон, вам её окажут в похоронном бюро «Скорбь». В наши услуги входит: копка могилы и транспортные услуги (цены от 6,5 тыс. руб.), возможность приобрести ритуальные принадлежности.

ПОХОРОННОЕ БЮРО «СКОРБЬ»
ВСЬ СПЕКТР РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ
ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА ПАМЯТНИКОВ, ОГРАД, ФОТО
КРУГЛОСУТОЧНО
тел.: 4-14-10

Пенсионерам скидка до 10%. В случае заказа на изготовление и установку памятника, пенсионерам скидка до 20%.

Мы расположены по адресу: п. Кардымово, ул. Ленина, д. 8. Тел: 4-14-10 (Круглосуточно).

Внимание! Мы открылись! НОВОЕ ТАКСИ «ЭКСПРЕСС».

Комфортно, выгодно, удобно. Осуществляем грузоперевозки и доставку продуктов на дом круглосуточно.

Телефоны: 8-906-516-10-80; 8-915-630-31-84; 8-951-701-86-00.

БЮРО «РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ». Оказываем все виды ритуальных услуг. Гробы, венки, корзинки, вазы, траурные ленты, катафалк, бригада копальщиков, транспортировка тел умерших.

Телефон: 8-915-630-31-84.

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА *Метелица* ТОРГОВАЯ ГРУППА 10 ЛЕТ С ВАМИ!

ШУБЫ
НУТРИЯ, БОБР
НОРКА, ОВЧИНА
ДУБЛЕНКИ / ПУХОВИКИ
ПАЛЬТО / АКСЕССУАРЫ
ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

ШУБА БЕЗ ДЕНЕГ 0%0%10
ПЕРВЫЙ ВЗНОС / ПЕРЕПЛАТА / 24 МЕСЯЦА
НОВЫЙ СПОСОБ ПОКУПАТЬ

27 января,
п. Кардымово, РДК
(ул. Ленина, д. 18),
с 10-00 до 18-00

**Кредит предоставляет: ООО Русфинанс банк, лицензия ЦБ РФ №1792 от 15.02.2006 г. Первый взнос и переплата за счёт ИП Смолюк В.И. Предложение действует с 01.01.2013 по 31.01.2013 г. ИП Смолюк В.И., ИНН 434000178810, ОГРН 30443071980015 РЕКЛАМА ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

Знаете ли вы, что...

ЖГУЧИЙ ПЕРЧИК СНИЖАЕТ ДАВЛЕНИЕ



Китайские специалисты из Третьего военного медицинского университета выяснили, что снизить кровяное давление можно с помощью жгучего перца чили. В его состав входит такое вещество, как капсаицин, которое расширяет кровеносные сосуды. Кстати, именно это вещество и придает остроту перцу.

В ходе эксперимента ученые выяснили, что вещество активизирует рецепторный канал в выстилке кровеносных сосудов. Это, в свою очередь, приводит к повышенной выработке окиси азота - своеобразных газовых молекул, которые защищают кровеносные сосуды от воспаления и предотвращают нарушение функций.

Дела и люди



17 января Кардымовский Центр детского творчества получил долгожданный и востребованный подарок – ковер для занятий гимнастикой. Подарок вручили Глава муниципального образования «Кардымовский район» **И.В. Горбачев** и депутат районного Совета **А.В. Лукин**. Хотелось отметить, что ковер был приобретен на личные средства депутата А.В. Лукина, который регулярно оказывает материальную помощь учреждениям образования и культуры.

Решился и еще один злободневный вопрос ЦДТ. **А.Н. Гришаев**, депутат Кардымовского городского поселения, передал денежные средства на костюмы для занятия гимнастикой. Директор дома творчества **И.С. Петросян** поблагодарила депутатов за оказанную помощь и выразила надежду на дальнейшее сотрудничество.

Важную и ощутимую помощь Кардымовской средней школе в решении вопроса по замене линолеума в холлах 2-го и 3-го этажей начального и старшего блоков, замене 10 дверей в туалетных комнатах оказали **Администрация и коллектив ООО «Балтэнергомаш»**.
О. СКЛЯРОВА

Благодарность!

ВЕСЕЛО ВСТРЕТИЛИ НОВЫЙ ГОД!

Мы, жители д. Тюшино, хотим сказать слова благодарности работникам Тюшинского сельского Дома культуры: директору **Головяшиной Ирине Анатольевне**, художественному руководителю **Ковалевой Валентине Анатольевне** за все проведенные мероприятия в праздничные новогодние дни. Весело под елочкой было не только детишкам, но и нам взрослым.



Не менее весело и занимательно прошли и рождественские вечера. Замечательное новогоднее путешествие по странам мира вместе с **Ириной Анатольевной** совершили те, кто пришел проводить Старый Новый год. Все пришедшие в клуб: молодежь, и люди солидного возраста принимали активное участие во всех предлагаемых конкурсах и играх. Танцевали и веселились от души. Еще раз, большое спасибо.
Жители д.Тюшино

Полезные советы

КИВИ ВМЕСТО АСПИРИНА

Как ни странно, но киви, как и аспирин, способен предотвращать образование тромбов. Такое заявление сделала группа медиков из Университета Норвегии. В ходе исследования им удалось выяснить, что киви способны сжигать жиры, а ведь именно под воздействием жиров образуются тромбы, которые впоследствии блокируют артерии. При регулярном употреблении киви в течение месяца можно снизить риск образования тромбов примерно на 18%.

ОВСЯНКА ПОЛЕЗНА ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ

Не секрет, что овсяная каша не только полезна для пищеварительного тракта, но и защищает организм от многих болезней. Однако диетологи из Национального института народного здоровья Финляндии решили выяснить, в каком именно возрасте полезна всего овсянка. Медики протестировали несколько сотен детей в возрасте от 5 до 12 лет и несколько сотен людей среднего возраста. И в результате этого исследования выяснилось, что регулярное употребление овсянки, в частности, снижает у детей риск развития астмы практически в два раза. А у взрослых ежедневное употребление овсяной каши понижает уровень холестерина на 10%. Кроме этого, она снимает воспаление и укрепляет иммунитет.

Подготовила **А. ГУСЕЛЕТОВА**

ГИМС информирует

ОПЕРАЦИЯ «СНЕГОХОД»

В соответствии с распоряжением заместителя Губернатора Смоленской области от 29.12.2012 г. № 1781-р «О проведении профилактической операции «Снегоход» в 2013 году, в целях обеспечения выполнения установленных требований технического состояния, безопасности движения, техники безопасности и охраны окружающей среды при эксплуатации внедорожных мотосредств, а также правил регистрации и допуска к управлению ими, с **21 января по 25 февраля 2013 года на территории Кардымовского района проводится операция «Снегоход».**

В состав рабочей группы входят представители сектора по охране, контролю и регулированию использования объектов животного мира, водных биологических ресурсов в муниципальных образованиях Смоленской области, ОГИБДД, отдела сельского хозяйства, налоговой и лесопожарной служб, службы судебных приставов Кардымовского района, а также специалисты Департамента государственного строительного и технического надзора, надзора за техническим состоянием самоходных машин и других видов техники Смоленской области.

П.Ю. БЕРЕЗИН, главный государственный инженер-инспектор гостехнадзора Смоленского района и г. Смоленска

Вам нужна реклама или вы хотите поздравить своих родных и близких?
Звоните нам по телефонам: 4-21-08, 4-18-75.

Поправка

Редакция газеты «Знамя труда» приносит свои извинения читателям за ошибку, допущенную в статье «О новом в 2013-м». Под заголовком «В помощь семьям, имеющим детей» (№ 4 от 22.01.2013 г.) нужно читать: «В соответствии с подписанными Президентом России Федеральными законами **сумма материнского капитала с 1 января 2013 года составляет 408 тысяч 960 рублей 50 копеек, а не 387 тысяч 600 рублей».**

Главный редактор
О.В. Склярова

Телефоны редакции: редактор, бухгалтерия — 4-21-08; корреспонденты — 4-18-75. **E-mail: gazeta@kardymovo.ru**
УЧРЕДИТЕЛИ — Администрация муниципального образования «Кардымовский район» Смоленской области, Аппарат Администрации Смоленской области.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.
Газета «Знамя труда» - Кардымово зарегистрирована Управлением Россвязькомнадзора по Смоленской области 16 декабря 2008 года ПИ № ТУ67 - 00029.
Номер сверстан в редакции газеты «Знамя труда». Газета «Знамя труда» отпечатана с готовых диапозитивов в Смоленской городской типографии, ул. Маршала Жукова, 16.
Тел.: 38-28-65, E-mail: 382865@mail.ru

215850, Смоленская область, п. Кардымово, ул. Ленина, 10.
Подписано в печать: по графику 24.01.2013 г. в 14-00 час., фактически в 14-00 час.
Мнения авторов материалов не обязательно отражают точку зрения редакции. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели. Не рекомендуется детям младше 12 лет.
Цена свободная.
Материалы со значком Δ публикуются на правах рекламы.
Индекс для подписки: 53963. Объем 1 печатный лист.
Способ печати – офсетный. Тираж 1000. Заказ № 547.
Газета выходит по вторникам и пятницам