

Здравоохранение

ПРОФСОЮЗ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Второй год подряд команда Кардымовской центральной районной больницы принимает участие в профсоюзном туристическом слете работников здравоохранения. Состоявшийся в этом году слет был шестым по счету и посвящался 1150-летию города Смоленска. Проходил он на берегу озера Большая Рутювень в Руднянском районе с 7 по 9 июня.

Кардымовская больница готовилась к этому мероприятию заранее: подбирались команда, необходимое снаряжение, придумывали приветствие, рисовали тематический плакат, готовили форму для участников. Но, как говорится – дело мастера боится. В данном случае в роли «мастера» и главного организатора подготовки к турслету была председатель профсоюзной организации Кардымовской ЦРБ, человек энергичный, инициативный, а главное, способный организовать – Татьяна Сергеевна Дроздова. Под чутким руководством В.А. Лебедева и Т.С. Дроздовой команда в составе: Л.В. Гурьяновой, Н.В. Даниловой, Е.В. Агеевой, Т.Н. Алексеевой, М.В. Силина, А.И. Бирюкова, С.Н. Моисеенковой, Е.А. Крупской, Л.Г. Прохоренковой и М.Ф. Тулбу преодолела все подготовительные моменты и в хорошей форме, с полным запасом необходимого туристического снаряжения и инвентаря, прибыла на место.

Смоленская областная организация Профсоюза работников здравоохранения обеспечила все необходимое, чтобы все команды чувствовали себя комфортно, уверенно и в равных условиях. Работали служба охраны, служба спасения, команды обеспечивались водой и дровами, было организовано питание организационного комитета, судейской коллегии, медицинского персонала. Отдельно нужно сказать о подготовке территории. Все продумано до мелочей. Территория заранее разделена на участки и обозначена по номерам. Как только команда приезжала,



Юмористическая эстафета, этап - на ходулях

ее представитель вытягивал бирку с номером, он и определял место расположения лагеря команды.

Установка палаток, обустройство лагеря, его внешняя привлекательность и чистота территории, оценены судейской командой, причем чистота была под контролем все дни проведения слета, в случае обнаружения мусора баллы снимались безжалостно.

Программа соревнований включала конкурсы: Приветствие, «Боди-Арт», туристического быта и навыков, (фотогазета «От слета к слету») и спортивную программу: туристическая полоса препятствий (установка палатки, переправа на лодке, стрельба, метание гранаты, бревно, параллельные веревки, оказание помощи и переноска раненого, переправа в брод), волейбол,

волейбольный снайпер, перетягивание каната, летний биатлон, юмористическая спортивная эстафета, прыжки в длину с места.

В конкурсе приветствий команда Кардымовской ЦРБ заняла четвертое место, причем было открыто много талантов, о которых люди прежде и не догадывались. В «Боди-Арт» стали пятыми. Пятое место заняли и в соревнованиях по волейболу и в этом большая заслуга главного врача В.А. Лебедева, который не только сам здорово играл, но и руководил игрой всей команды. В туристическом быте, оказании первой помощи, розжиге костра и стрельбе из пневматической винтовки кардымовцы стали седьмыми. Двенадцатое место заняли в прыжках в длину с места, юмористической эстафете и летнем биатлоне.

Единственный конкурс, в котором команда Кардымовской больницы не участвовала - перетягивание каната (по объективным и уважительным причинам). В итоге - 14 место из 19 возможных. Все команды получили памятные подарки. Но даже не это главное. Главное, что все участники прекрасно и весело провели время, отдохнули, зарядились энергией, пообщались с коллегами из других больниц и лучше узнали друг друга и себя. Здоровый образ жизни давно востребован, порою, мы просто не знаем (или забыли), как здорово вместе сидеть у костра, плыть в лодке, искренне сопереживать и радоваться. Именно командные культурно-спортивные мероприятия заставляют воспринимать мир вокруг нас и внутри по-новому.

Команда Кардымовской районной больницы выражает огромную благодарность за помощь в подготовке к туристическому слету руководству Кардымовского ДРСУ, школы-интерната, специалистам Кардымовского РДК и отдела культуры, заместителю главы Администрации Кардымовского района В.В. Плешкову, предпринимателям Т.А. Шулской и С.М. Козлову.

О. СКЛЯРОВА

Преодоление

СПАРТАКИАДА ЛЮДЕЙ С НЕОГРАНИЧЕННЫМИ СПОСОБНОСТЯМИ

Для людей с ограниченными возможностями спорт, соревнования, спартакиада - это не просто понятия, это возвращение в обычную жизнь, в которой присутствует всё: волнение от предстоящих состязаний, надежда и вера в будущую победу, радость от её достижения и слёзы от неудач. Помимо здоровья, со спортом к ним приходит уверенность в себе, в своих силах и возможностях.

В этом мы в очередной раз убедились, побывав на ежегодной районной летней Спартакиаде людей с ограниченными возможностями. В прекрасный солнечный день 14 июня на стадионе Кардымовской средней школы прошли соревнования по таким видам спорта, как: дартс, стрельба из пневматической винтовки, армреслинг, бег, прыжки, метание набивного мяча и не всем еще известная, но, как потом оказалось, очень затягивающая игра бочча. В ловкости, быстроте и силе состязались паралимпийцы из всех поселений Кардымовского района – всего более 40 человек.

Глава муниципального образования «Кардымовский район» И.В. Горбачев, заместитель Главы Администрации муниципального образования «Кардымовский район» С.М. Дедкова, главный специалист сектора социальной защиты населения в Кардымовском районе Т.П. Иванова прибыли заблаговременно, чтобы пообщаться с участниками перед началом соревнований. Светлану Михайловну очень заинтересовала бочча ручной работы, выполненная колясочницей, инвалидом II группы Самсоновой Татьяной Викторовной.

Торжественное открытие



Спартакиада началось с построения возле главного входа школы. Почетные гости поздравили кардымовских спортсменов с большим количеством медалей, привезенных с V Открытых спортивных соревнований «Паралимпийские игры», проходивших недавно в Десногорске, пожелали не сдавать своих позиций, новых успехов и достижений. В ответ участники исполнили свою песню-девиз и незамедлительно направились в сторону стадиона.

С хорошим настроением, в бодром темпе участники соревнований успели почти за два часа попробовать свои силы в желаемых видах. Нешуточные страсти разгорелись на площадке для дартса, стрельбе из винтовки, армреслингу и метанию мяча. Спустя какое-то время большой интерес участники проявили к игре бочча. Это новый вид спорта, который благотворно влияет на поддержание мышечного тонуса не только у здоровых людей, но и пожилых и больных с поражениями опорно-двигательной системы. Тем игра и хороша: она развивает, поддерживает и лечит одновременно. В ней приняли уча-

стие шесть человек, из них двое колясочников: Т.В. Самсонова из д. Шутовка и А.В. Зубова из д. Нетризово. Поскольку игра была пробной и обучающей – победила дружба!

Стремление к победе, сила воли соревнующихся показали, что их ограниченные возможности не являются преградой для активного образа жизни. Спортивные баталии, которые кипели на стадионе, показали, что люди с ограниченными возможностями полны стойкости, мужества, чувства собственного достоинства и оптимизма. Для каждого из них участие в соревнованиях – уже победа. Превозмочь боль или страх – важнее любого рекорда. Хотя азарта от этого на спартакиаде не меньше, чем на олимпийских играх.

По итогам соревнований призовые места распределились следующим образом. Первое место в метании веса среди женщин у Е.В. Кондратовой (Кардымово), второе – у Т.Е. Максименковой (Кривцы), третье – у Е.А. Дедко (Шокино). Среди мужчин дальше всех мяч забросил (16,40 м) М.В. Петрущенко (Шутовка), на втором

месте – А.В. Гуриенков (Пнево), на третьем – В.А. Авдеев (Льнозавод). В прыжках с места первую ступеньку пьедестала разделили между собой Г.А. Павлова (Каменка), впервые принимавшая участие в подобных соревнованиях, и В.Ф. Загора (Титково). В беге на 100 метров среди женщин первое место заняла С.Н. Моисеенкова (Кардымово). С отставанием на две секунды на втором месте Г.А. Павлова (Каменка), на третьем – Н.А. Болохова (Титково). Среди мужчин сильнейшим стал Л.А. Кожуров (Нетризово), впервые принявший участие в спартакиаде и уже показавший такие высокие результаты, на втором месте – В.Ф. Загора. В соревнованиях по дартсу среди женщин первое место у С.А. Моисеенковой (Кардымово), второе – Т.С. Силафоновой (Кардымово), третье – Е.Я. Яковлевой (Кардымово). Среди мужчин с одинаковым счетом первое место поделили С.С. Забора и Н.К. Алексеев (Соловьево), третье место – у В.Л. Лямцева (Соловьево).

В стрельбе из пневматической винтовки среди женщин самой меткой оказалась Е.А. Недосекина

(Кардымово), второе место – Н.А. Болохова (Титково), третье – Е.В. Кондратова (Кардымово). У мужчин первое место занял А.В. Гуриенков (Пнево), второе – Н.К. Алексеев (Соловьево), третье – А.А. Левин (Нетризово), также новичок в спартакиаде. В армспорте никому из женщин не удалось перебороть Т.С. Силафонову, а из мужчин – М.В. Петрущенко. Призерами этого вида спорта стали: А.А. Гостинова (Нетризово), Ю.Н. Шумилов (Титково), Л.А. Кожуров (Нетризово), С.В. Терентьев (Кривцы) и С.С. Забора.

На церемонии награждения все призеры и участники соревнований получили дипломы и подарочные наборы. После большого количества теплых и добрых слов, некоторые из спортсменов не смогли удержаться, и от лица всех команд поблагодарили организаторов данного мероприятия, выразили надежду, что «подобные Спартакиады продолжатся и впредь, т.к. это очень важные для нас события».

Надо отметить, что мероприятие состоялось во многом благодаря руководству районного общества инвалидов, которое уделяет огромное внимание проблемам людей с ограниченными возможностями и их участию в социальной и культурной жизни района. В свою очередь председатель общества инвалидов Н.В. Голик благодарит главу Администрации Кардымовского района О.В. Иванову, главного специалиста сектора социальной защиты населения в Кардымовском районе Т.П. Иванову, директора ДЮСШ М.Г. Ефимова, глав сельских поселений за оказанную помощь в проведении мероприятия.

Р.С. Расслабляться нашим активистам некогда. Уже 15 июля на территории спортивно-оздоровительного комплекса «Смена» в г. Смоленске состоится областной интегрированный фестиваль для людей с ограниченными возможностями, в котором заявил о своем участии и Кардымовский район. Делегация в составе шести человек будет защищать честь нашего района в области, но кто поедет, организаторы пока оставляют в тайне...

О. ЗЕЛЕНЕЦКАЯ