

### Примите поздравления!

25 августа отметит свое 85-летие **ФИЛИППЕНКОВА АНАСТАСИЯ ПЕТРОВНА**, жительница д. Вачково, труженица тыла, ветеран труда, солдатская вдова.

От всей души поздравляем Анастасию Петровну с почтенным юбилеем!

В восемьдесят пять – прекрасный праздник –  
Хочется здоровья пожелать,  
В вашу честь слов самых добрых, разных,  
От души нам хочется сказать!  
Пусть у Вас все лучшее случится,  
Чтобы жить и горестей не знать,  
Чтоб собой и близкими гордиться,  
Вам желаем только процветать!



Совет депутатов и Администрация муниципального образования «Кардымовский район», Сектор социальной защиты населения и Совет ветеранов

Сердечно поздравляем с 85-летним юбилеем **ФИЛИППЕНКОВУ АНАСТАСИЮ ПЕТРОВНУ!**

85 - какая дата!  
Видно, Вы в рубашке родились!  
Пусть Господь даст мир, тепло, здоровье  
И подарит радостную жизнь!  
Пусть отрада согревает душу,  
В сердце торжествует доброта,  
Каждым утром всходит в небе солнце,  
Всюду окружает красота!



Администрация и Совет депутатов Первомайского сельского поселения

25 августа отметит свой 82-й день рождения замечательная женщина, жительница д. Варваровщина **КАЧАЛОВА ВАЛЕНТИНА АЛЕКСАНДРОВНА!**

С Днем рождения поздравляем  
И от всей души желаем:  
Не болеть и не стареть,  
Душой и телом молодеть.  
Солнцу, людям улыбаться,  
Никогда не огорчаться,  
Быть богатой и счастливой  
И всегда-всегда любимой!



Администрация и Совет депутатов Березкинского сельского поселения

### Объявления и реклама

**АДМИНИСТРАЦИЯ БЕРЕЗКИНСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ** купит отдельную благоустроенную квартиру общей площадью не менее 30 кв. м., жилой 15 кв. м., за цену не более 741 тыс. рублей. Обращаться по адресу: пос. Кардымово пер. Коммунистический д. 3 т. 4-24.96 моб. 89646174838

● **ГАРАЖИ СБОРНЫЕ** (7 размеров) вертикальный подъем ворот. Установка за 3 часа. Тел.: 8-960-549-97-77.

● При регистрации заключения брака в отделе ЗАГС Администрации муниципального образования «Кардымовский район» Смоленской области ПОБ «Кардымовский пищевики» предоставляет 5% скидку на свадебный банкет.

● **ПРОДАЕТСЯ** дом-пятистенка, бревенчатый (77 кв. метров), обшитый, с газовым отоплением, с земельным участком, п. Кардымово, ул. Пристанционная, д. 21. Тел.: 8-951-692-37-93.

● Требуется сотрудники для проведения социологических исследований в пгт. Кардымово и Кардымовском районе. Работа в свободное время, оплата от 700 руб./день. Хороший Дополнительный заработок для студентов. Резюме: avisto@mail.ru, т. 8 - 964 - 618 - 16 - 92.

● **ПРОДАМ:** сетку-рабицу - 600 руб., кладочную - 80 руб., столбы - 200 руб., ворота - 3500 руб., калитки - 1500 руб., секции - 1200 руб. Доставка бесплатная! Тел.: 8-985-419-28-01.

● **ПРОДАМ:** кровати металлические - 100 руб., матрас, подушка, одеяло - 700 руб. Доставка бесплатная! Тел.: 8-916-409-24-52.

● **ЗАО «КАРДЫМОВСКИЙ МОЛОЧНОКОНСЕРВНЫЙ КОМБИНАТ»** на постоянную работу требуются: заместитель главного бухгалтера, ведущий экономист, начальник коммерческого отдела, инженер по охране труда-эколог, бухгалтер расчетного стола, рабочие по фасовке готовой продукции. **Справки по телефону: 2-71-18 (отдел кадров).**

### Школа

Окончание, начало на стр.2

## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:

### РЕЖИМ ДНЯ – ОСНОВА УСПЕШНОЙ АДАПТАЦИИ

Одна из причин, почему дети любят летние каникулы – это отсутствие режима и необходимости рано утром вставать, а вечером ложиться спать по часам. Родители позволяют отступать от принятых правил, и в этом нет ничего плохого. Однако всему свое время, и уже за две недели до начала учебных занятий, ребенка постепенно нужно возвращать к «школьному распорядку». Исследования, проведенные Американской академией медицины, показали, что здоровый, продолжительный сон влияет не только на нормальное развитие ребенка, но и является фундаментом для продуктивной учебной деятельности, поэтому первое, что необходимо сделать – это отказаться от ночных просмотров телевизора и заменить их вечерними пешими прогулками. Это поможет ребенку не только быстро и крепко уснуть, но и послужит сигналом к грядущим переменам.



### СИТУАЦИЯ УСПЕХА – ДВИГАТЕЛЬ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Ни для кого не секрет, что деятельность, которая создает атмосферу успеха, не требует дополнительной мотивации. Помочь ребенку легко преодолеть период адаптации и безболезненно втянуться в учебный процесс можно создавая ситуацию успеха. Встреча ребенка после школы, первые 2 – 3 недели старайтесь не спрашивать его о том, какие оценки он получил. Попробуйте сконцентрировать его внимание

на тех новых знаниях, которые он приобрел на уроке. Ваша задача вселить в юного ученика уверенность в том, что главное в школе – это не отметка, а удивительные открытия, которые дарит учитель. И если через месяц ваше чадо, со счастливой улыбкой придет домой и первым делом расскажет о том, как много интересного узнал на уроке, то можете себя поздравить, в битве с адаптацией вы одержали победу.

### КАК ПОЕШЬ, ТАК И ПОУЧИШЬСЯ

«Мы то, что мы едим» - говорил Гиппократ и это – истинная правда. Позаботившись о правильном питании для ребенка, вы, тем самым, обеспечите его мозг кирпичиками для постройки крепких и прочных знаний. Самой необходимой «пищей для мозга» в период активной умственной деятельности считается холин и лецитин. Эти элементы в большом количестве содержатся в молоке, яйцах, рыбе и печени. Однако если ваш ребенок не любит эти продукты, не спешите огорчаться, сегодня препараты с холином и лецитином можно приобрести в аптеке и использовать их как пищевые добавки.

Еще одним бесценным элементом для работы головного мозга считается магний, он содержится в орехах, гречке, какао, бананах, семечках, печеном картофеле. Включите эти продукты в рацион школьника и тем самым вы облегчите ему этап включения в учебную деятельность.

Подготовила А.ГУСЕЛЕТОВА

### ЛЮБОВЬ И ЗАБОТА О РЕБЕНКЕ – ЛУЧШИЙ АНТИДЕПРЕССАНТ

В начале учебного года школьник как никогда нуждается в поддержке родителей. Для того чтобы ребенок плавно, без срывов, конфликтов и болезней втянулся в учебу, будьте особенно внимательны к нему, замечая любые изменения в его поведении, настроении, состоянии здоровья. Чаще подбадривайте ребенка, обращайтесь к нему с похвалой, утешайте тем, что неразрешимых проблем не бывает. Иными словами, старайтесь повысить его самооценку и мобилизовать психику. Однако не спешите расстраиваться, если приступы тревожности все-таки посещают вашего ученика. В такой ситуации важно, чтобы сами родители, окружив ребенка любовью и заботой, излучали спокойствие и уверенность в том, что все будет хорошо. Постарайтесь в течение первого месяца учебы отказаться от посещения кружков и секций, которые станут дополнительной нагрузкой для школьника. Помните, ребенок окруженный теплотой и заботой семейного очага, может справиться с любыми трудностями.

### ОВД информирует

## В ОТДЕЛЕНИИ ПОЛИЦИИ ПО КАРДЫМОВСКОМУ РАЙОНУ ОТКРЫТА «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»

Отделение полиции по Кардымовскому району МО МВД России «Смоленский» в период подготовки и проведения выборов депутатов Смоленской Областной Думы, 8 сентября этого года, будет осуществлять комплекс организационно-практических мероприятий, направленных на обеспечение законности, охраны общественного порядка и общественной безопасности. В отделении полиции создан временный оперативный штаб, который возглавляет начальник ОП по Кардымовскому району МО МВД России «Смоленский» Пан Станислав Владимирович.



На период подготовки и проведения избирательной кампании работает «горячая линия». Каждый житель Кардымовского района может обратиться в отделение полиции по вопросам соблюдения избирательного законодательства, деятельности органов внутренних дел по обеспечению правопорядка в период выборной кампании по телефонам: 4-11-02; 02.

Обращаем внимание всех участников избирательного процесса на необходимость надлежащего исполнения требований предъявляемых законодательством о выборах к изготовлению, распространению агитационных материалов, проведению

предвыборной агитации другими методами.

В настоящее время сохраняется угроза совершения террористических актов. В связи с этим необходимо проявлять бдительность, особенно в местах массового скопления граждан. Жителей Кардымовского района просим своевременно информировать правоохранительные органы обо всех фактах нарушения законодательства Российской Федерации. Сотрудники полиции смогут обеспечить безопасность граждан только в тесном взаимодействии с населением.

**С.В. ПАН, начальник ОП по Кардымовскому району МО МВД России «Смоленский»**

Главный редактор О.В. Складорова

Телефоны редакции: редактор, бухгалтерия — 4-21-08; корреспонденты — 4-18-75. E-mail: gazeta@kardymovo.ru  
УЧРЕДИТЕЛИ — Администрация муниципального образования «Кардымовский район» Смоленской области, Аппарат Администрации Смоленской области.  
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.  
Газета «Знамя труда» - Кардымово зарегистрирована Управлением Россвязькомнадзора по Смоленской области 16 декабря 2008 года ПИ № ТУ67 - 00029.  
Номер сверстан в редакции газеты «Знамя труда». Газета «Знамя труда» отпечатана с готовых диапозитивов в Смоленской городской типографии, ул. Маршала Жукова, 16. Тел.: 38-28-65, E-mail: 382865@mail.ru

215850, Смоленская область, п. Кардымово, ул. Ленина, 10.  
Подписано в печать: по графику 22.08.2013 г. в 14-00 час., фактически в 14-00 час.  
Мнения авторов материалов не обязательно отражают точку зрения редакции. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели. Не рекомендуется детям младше 16 лет.  
Цена свободная.  
Материалы со значком **Δ** публикуются на правах рекламы.  
Индекс для подписки: 53963. Объем 1 печатный лист.  
Способ печати – офсетный. Тираж 1000. Заказ № 6390.  
Газета выходит по вторникам и пятницам