

## Православие

ЮНЫЕ КНИГОЛЮБЫ ИЗ КАРДЫМОВСКОЙ ШКОЛЫ  
ОТМЕТИЛИ ДЕНЬ ПРАВОСЛАВНОЙ КНИГИ

Ежегодно с 2010 года в нашей стране отмечается День православной книги. Этот праздник приурочен к дате выхода в свет первой на Руси печатной книги «Апостол», выпущенной первопечатником Иваном Федоровым 14 марта 1564 года.

В этот день, приуроченный к дате выхода первой печатной книги в России, в центральной детской библиотеке прошла медиапрезентация в форме устного православного журнала для детей «Душа по капле собирает свет», в которой приняли участие учащиеся Кардымовской средней школы (классный руководитель О.И. Пономарева). Ребята узнали как создавалась первая православная книга, о развитии книжного дела на Руси, историю книгопечатания, познакомились с православными русскими святыми.

Следует отметить, что сотрудничество библиотек со Свято-Казанским храмом п. Кардымово является доброй традицией в их совместной культурной и духовно-просветительской деятельности.



На встречу с юными книголюбями пришел настоятель храма священник Феодор Новак, который поприветство-



вал всех присутствующих и поздравил с государственным праздником. Отец Феодор рассказал ребятам о новомучениках и исповедниках российских, о канонизации царской семьи, о людях пострадавших за веру. Также священник отметил, что при Кардымовском доме-интернате для престарелых и инвалидов есть домовый храм для проживающих данного учреждения, освященный в честь святой великомученицы Елизаветы, которая занималась ранеными, больными, и является идеалом образа милосердия.

Ко Дню православной книги была оформлена книжная выставка. На выставке читателям была представлена литература духовно-нравственной тематики, детские книги о русских святых, новомучениках российских, христианской вере, о добре, смысле человеческой жизни, любви к ближнему, справедливости и терпимости. Внимание юных читателей привлекли книги «Дорогой веры, любви и правды», «Зернышки» (добрые истории для малых ребят), «Подарок ангела» и др.

В заключение мероприятия ученики от своего класса подарили библиотеке для выставки еще одну книгу Бориса Ганга «Детям о молитве» и подготовили тематические стихотворения наизусть Михаила Лермонтова «Молитва» и Александра Солодовникова «В яслях лежит ребенок».

**О. ЗЕЛЕНЕЦКАЯ**

## Предотвратим ЧС вместе

## ВЫХОД НА ЛЕД ЗАПРЕЩЕН!

Нет, пожалуй, человека, который бы не радовался пробуждению природы, ласковому весеннему солнышку.

Однако, весна не всегда радостна тому, кто не соблюдает правил поведения на льду, особенно сейчас, весной, когда он непрочен. Необходимо помнить, что весенний лед очень коварен; солнце и туман задолго до вскрытия водоемов делают его пористым, рыхлым, хотя внешне он выглядит крепким. Такой лед не всегда способен выдержать вес человека, не говоря уже о транспортных средствах.

Этот период очень опасен, особенно в тех местах, где выходят на поверхность водоёма подземные ключи, стоки теплой воды от промышленных и сельхозпредприятий, возле выступающих из льда кустов, камыша, коряг и пр. Период таяния льда и снега требует от нас порядка, осторожности и соблюдения правил безопасности поведения на льду и воде.

Нельзя выходить на реки при образовании ледяных затворов. Пользуйтесь только оборудованными переправами по льду.

Во время половодья остерегайтесь любоваться ледоходом с крутых берегов, размываемых весенними потоками, из-за чего склоны берегов часто обваливаются. Выход на лодке, особенно надувной, без спасательных средств в это время равносильна гибели.

Рыбакам следует учитывать, что с приближением весны структура льда меняется, он становится рыхлым, его толщина уменьшается, лунки размываются. Поэтому им необходимо брать с собой спасательные средства и во время рыбалки держать их под рукой.

Простейшим спасательным средством может служить обычная тонкая крепкая веревка (длиной 8-10 м) с петлями на обоих концах и грузом (мешочек с песком) на одном конце для бросания теряющему бедствие на льду или спасающему.

Но если все-таки вы попали в беду, и лед под вами проломился, и поблизости никого нет - не впадайте в панику, широко раскиньте руки, обопритесь о край полыньи и, медленно ложась на живот или спину, выбирайтесь на крепкий лед в ту сторону, откуда пришли. Возбравшись на лед, двигайтесь лежа, пока не выберетесь из опасного места.

Если вы оказываете помощь сами, то надо обязательно лечь на лед, подать пострадавшему палку, шест, ремень или шарф и т.п., чтобы помочь выбраться из воды. Затем доставить пострадавшего в теплое помещение, растереть насухо, переодеть, напоить горячим чаем. При необходимости оказать первую медицинскую помощь или доставить в лечебное учреждение.

Воздержитесь от хождения по льду весной! Это сохранит вам здоровье, а возможно и жизнь.

## ПОМНИТЕ!

**Несчастного случая не произойдет, если строго соблюдать правила поведения на водоёме!**

**ГИМС МЧС России по Смоленской области**

**Единый номер вызова экстренных служб «112» (звонки принимаются круглосуточно и бесплатно с городских и мобильных телефонов)**

## Роспотребнадзор информирует

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ –  
ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ  
НАСЕЛЕНИЯ

**Миллионы людей заболевают и многие умирают в результате употребления в пищу небезопасных продуктов.**

По данным ВОЗ, ежегодно до 30% населения промышленно развитых стран страдает болезнями пищевого происхождения.

Продукты питания играют исключительно важную роль, с одной стороны, вызывая и, с другой стороны – напорот, предупреждая множество болезней. Употребление в пищу недостаточного ассортимента продуктов питания может привести к болезням, вызванным неполноценным питанием, а загрязнение пищи может вызывать инфекционные болезни и отравления.

Основными элементами здорового питания являются: безопасность продуктов питания (биологическая, химическая, радиационная); полноценность, калорийность и сбалансированность питания; соблюдение режимов питания.

Последствиями нарушений системы здорового питания населения являются: массовые инфекционные заболевания, массовые неинфекционные заболевания, потери в виде дней нетрудоспособности и продолжительности жизни, дополнительные затраты системы здравоохранения и социального страхования, общее снижение качества уровня жизни населения.

В Российской Федерации принят ряд основополагающих законодательных актов, направленных на обеспечение в стране системы здорового питания, в том числе: законы «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», «О защите прав потребителей», «О качестве и безопасности пищевых продуктов».

Согласно действующего законодательства граждане при приобретении продуктов питания должны обращать внимание в первую очередь на состав продукта, его срок годности, условия хранения. На пищевые продукты должны быть сопроводительные документы, подтверждающие их происхождение, качество и безопасность. Кроме состава на этикетке должна быть указана пищевая и энергетическая ценность, в т.ч. белки, жиры и углеводы, а также калорийность продукта, производитель продукции.

В состав продуктов очень часто входят различные пищевые и вкусовые добавки. Поэтому при покупке продуктов питания внимательно изучайте его этикетку.

Обращаем Ваше внимание что приобретение пищевых продуктов желательнее Российского происхождения. Ваше здоровье в ваших руках!

**Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Смоленской области в Духовщинском, Кардымовском, Ярцевском районах**

## 21 марта - Международный день леса

Сохраним и преумножим  
лесные богатства

Среди богатств, которыми наделила Россию природа, лес является самым значительным, и как никакой другой природный ресурс он способен в значительной мере обеспечить экономическое процветание страны и благосостояние ее населения. Россия – крупнейшая лесная держава мира. На её долю приходится четверть мирового лесного покрова, леса занимают почти половину территории страны. В экономике страны услуги и продукты леса используются практически во всех отраслях. Но, пожалуй, одним из главных даров леса – это то, что леса являются экологическим каркасом территории, условием экологической безопасности страны и планеты в целом. Леса – это легкие планеты. Леса выполняют важнейшие защитные, водоохраные и климаторегулирующие функции, играют ключевую роль в сохранении биоразнообразия и поддержании других биосферных функций.

Леса – источник бесценных экологических благ: чистого воздуха, чистой воды, биологического разнообразия и мест обитания многочисленных живых организмов. Леса отличаются огромным природным разнообразием, обусловленным климатическими, почвенными и другими географическими особенностями.

Российские леса являются ключевым фактором сохранения благоприятной среды жизни людей, социально-экономического и культурного развития. Лесам принадлежит исключительная роль в жизни местного сельского и коренного населения страны. Они являются особой культурной, социальной и экономической ценностью.

Сегодня леса России – это общее достояние граждан ее страны, ее стратегически возобновляемый ресурс, эффективность использования которого определяет благосостояние государства и благополучие граждан.

И что очень важно, леса – это стратегически возобновляемый ресурс. Например, такие полезные ископаемые как нефть, газ, уголь и другие полезные ископаемые копят в природе десятки, сотни миллионов лет и их запасы могут иссякнуть, то лес при бережном к нему отношении практически неисчерпаемый источник.

В последнее время мир и лесные проблемы становятся все более сложными. Возросли требования к управлению лесами, которое должно отвечать современным социальным, экологическим и экономическим стандартам. Увеличиваются угрозы повреждения лесов пожарами, вредителями и болезнями, другими неблагоприятными факторами. Требуется особое внимание вопросы противодействия нелегальному хищническому лесопользованию. В совокупности с возможными изменениями климата это может привести к существенной трансформации российских лесов, ослаблению их социального и экологического потенциала.

Стоящие перед лесным сектором проблемы создают новые возможности их решения. Глобальное экологическое значение, огромный экономический и социальный потенциал лесов России обязывают Российскую Федерацию иметь долгосрочную лесную политику, проводимую государством, понятную всем гражданам стран, определяющую принципы и основные пути развития лесного сектора России XXI века.

ОСНОВНЫМИ ЦЕЛЯМИ ЛЕСНОЙ ПОЛИТИКИ  
ЯВЛЯЮТСЯ:

- Обеспечение устойчивого управления лесами, сохранение и повышение их ресурсно-экономического потенциала;
- Повышение вклада лесов в социально-экономическое развитие страны, обеспечение экологической безопасности и потребностей экономики в лесных ресурсах;
- Удовлетворение общественных потребностей нынешнего и будущих поколений граждан России в ресурсах и услугах леса;
- Достижение лидирующей позиции в международных процессах по сохранению и приумножению лесов, на мировых рынках лесоматериалов и лесобумажной продукции.

**Генеральная Ассамблея Организации Объединенных Наций в резолюции от 21 декабря 2012 года постановила 21 марта объявить Международным днем лесов. В резолюции ООН отмечается чрезвычайная важность повышения осведомленности населения всех стран в особой роли лесов и даже отдельных деревьев.**

В целях участия Российской Федерации в проведении Международного дня лесов Департамент лесного хозяйства по Центральному федеральному округу предлагает приурочить к этому международному дню проведение соответствующих информационно-пропагандистских мероприятий и организовать на территории области массовые мероприятия. Активное участие всех слоев общества в мероприятиях, проводимых в рамках Международного дня лесов, будет способствовать воспитанию у населения экологической культуры и ответственного отношения к лесам, активизации деятельности по неистощительному использованию, сохранению и устойчивому развитию лесов в интересах нынешнего и будущих поколений.

**Коллектив работников Кардымовского лесничества также примет непосредственное участие в подготовке и проведении Международного дня лесов. Будут проведены беседы и лекции в школах района, из которых дети узнают много интересного и полезного о лесах, которые их окружают.**

**В конторе лесничества будет организована выставка детского рисунка на тему о лесе, фотовыставка о заветных уголках нашего леса. Предполагается установить на территории лесного фонда два информационных щита по тематике «21 марта – Международный день лесов».**

**В.В.БЫЧИНСКИЙ, лесничий Кардымовского лесничества-филиала ОГКУ «Смолупрлес»**