

## Ваше здоровье

# ПРОБЛЕМА НАРКОМАНИИ В РОССИИ С КАЖДЫМ ГОДОМ СТАНОВИТСЯ ВСЕ АКТУАЛЬНЕЕ

Из средств массовой информации мы часто узнаем о жертвах террористических актов и вооруженных столкновений во время военных конфликтов, и эти цифры всегда кажутся шокирующими. Представьте себе, что мы все живем в состоянии непрекращающейся войны, жертвами которой ежедневно становятся сотни мирных жителей, молодых, трудоспособных, со светлым будущим - и вы поймете, что такое настоящая проблема наркомании.

## НАРКОМАНИЯ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ — БИЧ НАШИХ ДНЕЙ

Это страшное явление, несмотря на огромные усилия врачей, государства, общественных организаций и кричащей отовсюду антирекламе, продолжает угрожать нашему обществу.

Каждый день, эта угроза засасывает в свои ряды, самое дорогое, что есть у любого общества, это подростки и детей, лишая их будущего. Не щадя никого, она способна в кратчайшие сроки разрушить нормальную жизнь семьи и превратить ее в битву, в борьбу со злом.

Распространение и употребление наркотиков на сегодняшний день в масштабе страны приобрело статус эпидемии. Живые опросы и заявления медиков подтверждают, что масштабы этой пожирающей трагедии гораздо шире и страшнее. Особую обеспокоенность вызывает факт омоложения наркомании. Из отчета представленного Минздравом России, за последние 10 лет возраст наркоманов уменьшился в 2,5 раза. В группу риска попадают дети возраста 12-14 лет. Смертность среди детей наркоманов увеличилась в 42 раза. Это страшные цифры!

Наркомания пришла в школы, учебные заведения. В процесс распространения наркотических веществ в школах вовлекаются дети. Значительно вырос процент региональной наркомании. В некоторых регионах отмечена семейственность. То есть, родители-наркоманы приучают своих детей к этой страшной зависимости.

Чаще всего в сети наркомании попадают подростки, стремящиеся утолить любопытство, или дети, боящиеся того, что в среде сверстников их охарактеризуют, как слабых, не модных и не современных. Политику лжи и обмана продвигают нелюди, занимающиеся распространением наркотиков в среде молодежи. Они, пользуясь наивностью и стремлением детей быть взрослыми, обманом путем затягивают их в сети наркомании.

Изменяющие сознание препараты, знакомство с которыми поначалу кажется безобидной забавой и исследованием собственного внутреннего мира, слишком часто заканчивается фатально, чтобы продолжаться закрывая на это глаза. Жертвами наркотиков становятся люди, которые, при другом раскладе, могли бы добиться больших успехов и прожить долгую и счастливую жизнь - школьники, студенты и творческая молодежь.

Наркомания забирает жизни у наиболее перспективной части молодого поколения, тем самым лишая будущего всю страну в целом. Если не остановить этот разрушительный рост, мы можем лишиться большей части молодого населения страны.

## НАРКОМАНИЯ В РОССИИ СЧИТАЕТСЯ ПРАКТИЧЕСКИ НЕИЗЛЕЧИМОЙ

Проблема усугубляется тем, что многие медицинские учреждения, обещающие полное избавление от зависимости в обмен на дорогостоящее лечение, часто оказываются бессильны. Стандартный набор процедур наркологического центра обычно включает в себя очищение крови от токсинов, несколько встреч с психологом, работу в группах анонимных наркоманов и, иногда, сеансы гипнотического транса. По статистике, большая часть пациентов таких клиник возвращается к употреблению наркотиков не позднее чем через год. В надежде на выздоровление, близкие люди наркоманов готовы пожертвовать всем, что у них есть ради возвращения дорогого человека к нормальной жизни. Однако даже самый искренний энтузиазм со временем утихает, и несколько курсов лечения, не увенчавшихся успехом, вызывают отчаяние у человека, попавшего в зависимость, и его родственников, а проблема так и остается нерешенной.



## ПРОБЛЕМА НАРКОМАНИИ В РОССИИ РЕШАЕТСЯ НА ТРЕХ УРОВНЯХ:

- Проводится профилактика наркомании, заключающаяся в пропаганде здорового образа жизни, негативного отношения к вредным привычкам, а также в улучшении и развитии досуга населения. Проводятся различные акции, круглые столы, антинаркотическая реклама и профилактические беседы и соревнования, посвященные теме свободы от наркотиков.

- Проблема наркомании в России решается силовым путем противодействия преступности и распространению наркотиков. Наркотики изымаются из незаконного оборота, преступные группировки обезвреживаются, преступления раскрываются.

- Ведется работа в сфере лечения и реабилитации наркоманов. Снятие ломки, курсы лечения и длительная реабилитация в стационарах призваны спасти жизнь тем, кто стал зависим от наркотиков.

Сейчас ФСКН решает проблему наркомании в России исследованиями того, какие программы лечения и реабилитации дают наилучшие результаты. Также ведется ужесточенная борьба с наркопреступностью, в том числе внедряются новые законы, призванные ограничить употребление наркотиков, как, например, введение рецептурной продажи кодеиносодержащих лекарств.

## ПРОФИЛАКТИКА В РЕШЕНИИ ПРОБЛЕМЫ НАРКОМАНИИ В РОССИИ



Слабым местом в решении проблемы наркомании в России является профилактика, так как она не дает детям и подросткам понимания наркотиков и возможности принять собственное решение, которое не поколеблют никакие «друзья» или авторитеты. Да, все мы знаем, что наркотики вредны и несут с собой ужасающие состояния и гибель. Но почему же многие из нас все-таки становятся наркоманами? Детям внушают, что сигареты вредны, но множество из них пробуют курить и впоследствии курят.

Понимание, а не чьи-то слова «это вредно» приводят к тому, что в ответственный момент подросток говорит «нет» тому, кто уговаривает его попробовать наркотики. Важно давать детям, подросткам, да и взрослым тоже, знания о наркотиках, приводя их к пониманию того, как они действуют. И тогда не останется никаких вопросов, никаких сомнений, а сложится твердое решение не принимать наркотики ни под каким предлогом.

Необходимо задействовать все доступные средства борьбы. Необходимо подключить СМИ, руководство Вузов, школ и других организаций, занимающихся досугом и обучением молодежи. Убрать с экранов телевизоров тонко рекламирующие наркотики и разгульный образ жизни фильмы и телепередачи. Необходимо поменять приоритеты у молодежи. Повернуть ее к прекрасному, интересному и возвышенному. Укрепить роль семьи, поднять культурные и цивилизационные аспекты нации.

## КАК УЗНАТЬ, ЧТО РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ?

- 1) Изменение поведения (стал скрытный, лживый, безынициативный)
- 2) Слишком раздражителен или, наоборот, слишком пассивен.
- 3) Пропажа вещей из дома.
- 4) Постоянно просит деньги на необъяснимые нужды (например, 1000 руб. - столько стоит доза)
- 5) Пропадает интерес к увлечениям (вообще ничем не интересуется)
- 6) Невнятная речь. Отсутствие логической связи в речи.
- 8) Появление следов от уколов на теле в районе вен (руках, ногах, паха, шеи).

Подготовила А. ГУСЕЛЕТОВА

## Копилка добрых дел

## РАЗ СКАМЕЙКА, ДВА СКАМЕЙКА...

Благоустройство двора дело непростое, что-то жильцы могут сделать своими силами, но не всё! Так получилось и у жителей дома № 50 по улице Ленина, в изготовлении и установке скамеечек им на помощь пришел член политсовета Кардымовского отделения партии «Единая Россия», индивидуальный предприниматель С.М. Козлов. Жители, особенно пожилые люди и дети, очень благодарны Сергею Михайловичу и его рабочим, - теперь отдыхать во дворе дома удобно всем.

## Важно знать!

## На защиту трудовых прав

### Уважаемые предприниматели, руководители малых и средних предприятий!

Федеральным законом от 02.12.2013 № 336-ФЗ «О внесении изменений в статью 1 Федерального закона «О минимальном размере оплаты труда», установлен новый минимальный размер оплаты труда. С 1 января 2014 года МРОТ составляет 5 554 рублей. Таким образом, по сравнению с 2013-м годом, размер МРОТ увеличен на 349 рублей.

Заработная плата, на которую может рассчитывать рабочий при выполнении всех установленных нормативов и трудовых обязанностей также должна быть не ниже МРОТ.

Начиная с 2014 года работодатели обязаны проводить специальную оценку условий труда. Специальная оценка заменит собой аттестацию рабочих мест по условиям труда. Федеральный закон от 28.12.2013г. № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда» устанавливает правовые и организационные основы и порядок проведения специальной оценки условий труда, а также определяет права, обязанности и ответственность участников специальной оценки условий труда.

А чтобы работодатель не игнорировал выполнение положений Федерального закона № 426-ФЗ за нарушение требований охраны труда и установленного порядка проведения специальной оценки условий труда Федеральным законом № 421-ФЗ от 28.12.2013 «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с принятием Федерального закона «О специальной оценке условий труда» введена административная ответственность за нарушение требований охраны труда и установленного порядка проведения специальной оценки условий труда. Размер административного штрафа составляет от 5 до 80 тыс. рублей в зависимости от вида нарушения и его повторности.

Департамент экономического развития Смоленской области

## Предотвратим ЧС вместе

## О БЕЗОПАСНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ «НЕБЕСНЫХ ФОНАРИКОВ»

Постановлением Правительства РФ от 17 февраля 2014 года № 113 были внесены изменения в Правила противопожарного режима в РФ, утвержденные Постановлением Правительства от 25 апреля 2012 года № 390. Одно из изменений касается запуска так называемых «небесных фонариков»: запрещается на территории поселений и городских округов, а также на расстоянии менее 100 метров от лесных массивов запускать неуправляемые изделия из горючих материалов, принцип подъема которых на высоту основан на нагревании воздуха внутри конструкции с помощью открытого огня.

Сотрудники управления надзорной деятельности Главного управления МЧС России по Смоленской области отмечают необходимость введения данного положения, ведь вышеуказанные изделия являются пожароопасными, существует реальная угроза возникновения пожара в результате его падения. Нельзя заранее просчитать траекторию полета фонарика, его поведение в воздухе.

Помимо всего вышесказанного хотелось бы напомнить общие меры предосторожности, которые необходимо соблюдать, если вы все-таки решились украсить свой праздник запуском «небесных фонариков» при соблюдении вновь введенных норм законодательства.

Для того, чтобы обезопасить себя и окружающих во время запуска и контактов с огнеопасными элементами, следуйте правилам безопасности и инструкции. Ни в коем случае не запускайте фонарики в помещении. Во-вторых, не допускайте, чтобы запуск осуществляли дети без участия взрослых. Не используйте фонарики в местах, расположенных рядом с легковоспламеняющимися и взрывоопасными объектами. Недопустимо проводить массовые запуски фонариков вблизи аэропортов, строек, кабелей, высотных конструкций, сухих посевов, лесных массивов и пастбищ, а также в местах, где свечение может быть принято за сигнал аварии. Следует учитывать и погодные условия и особенности местности: при наличии сильных осадков фонарик, взлетая, не сможет набрать высоту. Также его полету может помешать ветер и наличие вблизи площадки для запуска коммуникаций, линий электропередач, деревьев и высотных зданий. При массовом запуске советуем поставить в известность специалистов пожарного надзора во избежание непреднамеренных опасных ситуаций.

Телефон Единой дежурно-диспетчерской службы спасения «01», «112» со стационарного, с мобильного - «112» или «101». Так же на данном этапе перехода к унифицированной трехзначной системе вызова экстренных служб работает «01», о его отключении будет сообщено дополнительно. Единый «телефон доверия» - 8 (4812) 34-99-99.

ГУ МЧС России по Смоленской области

