

## Школа безопасности

## Водный патруль

Главное управление МЧС России по Смоленской области напоминает: лучше всего купаться в специально оборудованных местах.



В походах место для купания нужно выбирать там, где чистая вода, ровное песчаное или гравийное дно, небольшая глубина (до 2 м), нет сильного течения (до 0,5 м/с).

Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды не ниже 18°C, воздуха 22°C. В воде следует находиться 10-15 минут, перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

Купаться лучше утром до 12:00 и днем после 16:00, когда нет опасности перегрева. Плавать лучше параллельно линии берега и не заплывать слишком далеко. Если Вы отдыхаете на реке, то плыть надо против течения, иначе потом будет тяжело возвращаться. Помните, что у берега течение слабее, чем на середине реки. Плыть от берега к середине широкого водоема опасно уже потому, что можно не рассчитать свои силы, устать, может случиться судорога, закружится голова, в незнакомом месте возможны водовороты. При переохлаждении тела пловца в воде могут появиться судороги, которые сводят руку, а чаще ногу или обе ноги. При судорогах надо немедленно выйти из воды. Если нет этой возможности, то необходимо действовать следующим образом: 1. Изменить стиль плавания - плыть на спине.

2. При ощущении стягивания пальцев руки, надо быстро, с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону, разжать кулак.

3. При судороге икроножной мышцы необходимо при сгибании двумя руками обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой подтянуть стопу к себе. 4. При судорогах мышц бедра необходимо обхватить рукой ногу с наружной стороны ниже голени у лодыжки (за подъем) и, согнув ее в колене, потянуть рукой с силой назад к спине. 5. Произвести укалывание сведенной судорогой мышцы любым острым подручным предметом (булавкой, иголкой и т.п.). Рекомендуем людям, часто подверженным судорогам, специально прикреплять к плавкам булавку.

6. Уставший пловец должен помнить, что лучшим способом для отдыха на воде является положение "лежа на спине".

Чтобы избавиться от воды, попавшей в дыхательные пути и мешающей дышать, нужно немедленно остановиться, энергичными движениями рук и ног удерживаться на поверхности воды и, подтянув голову возможно выше, сильно откашляться. Чтобы избежать захлебывания в воде, пловец должен соблюдать правильный ритм дыхания. Попав в быстрое течение, не следует бороться против него, необходимо, не нарушая дыхания, плыть по течению к берегу.

Оказавшись в водовороте, не следует поддаваться страху, терять чувство самообладания. Необходимо набрать по-больше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону по течению, всплыть на поверхность.

Уважаемые смоляне! Будьте внимательны и осторожны при отдыхе на водоемах. Главное управление МЧС России по Смоленской области напоминает: если вы стали участником или свидетелем трагедии, несчастного случая или оказались в непростой ситуации, звоните на Единый номер вызова экстренных служб «112» (звонки принимаются круглосуточно и бесплатно с городских и мобильных телефонов).

## 112 - этот номер должен знать каждый!

Несчастные случаи могут произойти в любом месте, в любое время. Это может случиться с вами, когда вы перемещаетесь по Российской Федерации и странам Европейского Союза или находитесь дома.

В случае, если вы попали в экстренную ситуацию, или стали свидетелем аварии, пожара, кражи со взломом, вы можете позвонить по номеру 112, чтобы сообщить о проблеме.

В России номер 112 является единым номером вызова служб экстренного реагирования: • пожарной охраны; • реагирования в чрезвычайных ситуациях; • полиции; • скорой медицинской помощи; • аварийной службы газовой сети; • «Антитеррор».

Номер 112 доступен бесплатно. Находясь вне зоны приема вашей сети, в случае возникновения чрезвычайной ситуации, Вы можете набрать «112», и телефон осуществит поиск аварийного номера внутри доступных в данном регионе сетей. Номер 112 также можно набрать без денег на счету и даже без сим-карты в телефоне. Номер 112 не заменяет существующие номера служб экстренного реагирования, вы также можете позвонить по номерам 01, 02, 03, 04 со стационарного телефона и по номерам 101, 102, 103 и 104 - с мобильного.

Номер 112 также является единым европейским номером телефона экстренной помощи, доступным на всей территории Европейского Союза (ЕС), бесплатно.

Номер 112 используется в некоторых странах, не входящих в ЕС (такие как Швейцария и Южная Африка) и доступен по всему миру в GSM сетях мобильной связи.

Когда вы можете позвонить по номеру 112?

Номер 112 в России предназначен для использования в экстренных ситуациях и для получения консультаций по вопросам безопасности и способам защиты от чрезвычайных ситуаций.

Если у вас возникла экстренная ситуация или проблема, когда требуется немедленная помощь служб экстренного реагирования, просто наберите номер 112, и вам придут на помощь. Не звоните по номеру 112 в случаях получения справочной информации иного характера, кроме экстренной ситуации. Для этого есть другие номера телефонов, найдите их в телефонных справочниках.

Детей также нужно учить, как звонить по номеру 112.

Что вы должны делать, когда позвоните по номеру 112?

Сохраняйте спокойствие и говорите ясно. Сообщите оператору системы-112, что у вас проблема, требующая немедленного реагирования: • пожарной охраны; • реагирования в чрезвычайных ситуациях; • полиции; • скорой медицинской помощи; • аварийной службы газовой сети; • «Антитеррор».

Оператор попросит вас ответить на некоторые вопросы. Вы должны ответить на все вопросы, главное - будьте спокойны. Вам обязательно придут на помощь.

## У «112» появился голосовой автоответчик

На территории Смоленской области совместно с операторами связи организована работа номера «112» с использованием интерактивной информационно-справочной системы - голосового автоответчика (IVR).

На сегодняшний день работа IVR организована у операторов связи «Мегафон» и «Билайн». Набрав номер 112, вы услышите автоответчик, который порекомендует вам набрать соответствующий номер вызова экстренных служб.

У операторов связи «МТС», «Теле 2» и «Ростелеком» осуществляется переадресация на единую дежурно-диспетчерскую службу (ЕДДС) по территориальному признаку.

Совместно с операторами связи Главным управлением МЧС России по Смоленской области была проведена работа по организации маршрутизации вызовов по номеру «101» на диспетчерскую службу ЦУКС ГУ МЧС России по Смоленской области и пункты связи пожарных частей по территориальному признаку.

Работа по развитию интерактивной информационно-справочной системы - голосового автоответчика на территории Смоленской области продолжается.

## Тонем...

По оперативным данным с начала купального сезона на водных объектах Смоленской и Смоленской области произошло 11 происшествий с гибелью людей. 90% несчастных случаев связаны с купанием в состоянии алкогольного опьянения. Все утонувшие купались в неустановленных и необорудованных для этого местах. Возраст погибших - от 19 до 65 лет.

Главное управление МЧС России по Смоленской области напоминает, что игнорирование элементарных мер безопасности при купании в водоемах может привести к трагедии!

## Утонуть можно и в ложке воды

В оперативно-дежурную смену ЦУКС Главного управления МЧС России по Смоленской области поступило сообщение о том, что в водоеме в Новодугинском районе, в районе деревни Балаево, утонул человек.

Тело утонувшего мужчины 1981 г.р. было поднято водолазами города Дорогобужа и передано сотрудникам полиции.

Обстоятельства и причины гибели мужчины уточняются. К основным причинам неудачного, а порой печального отдыха можно отнести собственную беспечность граждан.

Для того чтобы избежать несчастного случая на воде помните: купайтесь в установленных местах: на пляжах, водных станциях, в специально оборудованных и разрешенных местах; ни в коем случае не оставляйте без присмотра вблизи открытой воды малолетних детей! не заплывайте далеко от берега и рассчитывайте свои силы; во время купания не теряйте друг друга из виду; не купайтесь в нетрезвом виде; не купайтесь долго в холодной воде; во время купания не доводите тело до озноба - это чревато опасными для организма судорогами; если вы не умеете плавать - не следует чрезмерно доверять себя надувным плавательным средствам; не подплывайте к идущим плавательным средствам; не ныряйте в местах с неизвестной глубиной; необходимо помнить, что пострадавшему можно вернуть жизнь не позднее 5-6 минут после прекращения дыхания.

Во избежание несчастных случаев, прислушайтесь к данным рекомендациям, чтобы отдых на воде и пляже принес Вам только радость и удовольствие. Уважаемые смоляне и гости города и области! Будьте внимательны и осторожны при отдыхе на водоемах. Главное управление МЧС России по Смоленской области напоминает: если вы стали участником или свидетелем трагедии, несчастного случая или оказались в непростой ситуации, звоните на Единый номер вызова экстренных служб «112» (звонки принимаются круглосуточно и бесплатно с городских и мобильных телефонов).

## Летний пожароопасный период

Вот и закончилась долгая зима и наступает страшный с точки зрения пожарной безопасности период весна - лето. В связи с этим хотелось бы огласить статистические данные о пожарах и последствиях от них. За 2012 год в Кардымовском районе произошло 20 пожаров из-за которых было уничтожено 8 строений. С начала 2013 года в Кардымовском районе произошло уже 3 пожара и уничтожено 1 строение, ущерб исчисляется сотнями тысяч рублей.

Каждый год в Кардымово и Кардымовском районе происходят десятки пожаров и загораний, пожарами уничтожаются леса, строения, техника, гибнут люди. Вопросы противопожарной защиты стоят на уровне государственных задач.

Чтобы не допустить возникновения пожара, необходимо соблюдать следующие требования пожарной безопасности:

- своевременно очищать от горючих отходов, опавших листьев и мусора территории в пределах противопожарных разрывов между зданиями, сооружениями, участками, прилегающим к жилым домам, дачным и иным постройкам, производить выкос сухой травы;
- ответственность за своевременную очистку от горючих отходов, мусора, тары, опавших листьев и сухой травы на территориях организаций (объектов) законодательством РФ возлагается на руководителей организаций. Поэтому, ответственные лица могут быть привлечены к административной ответственности за нарушение требований пожарной безопасности.

- не разводить костры ближе 50 метров от строений;
- не разводить костры ближе 10 метров от хвойных молодняков и других деревьев, на участках сухой травы;
- не разводить костры при сильном ветре;
- запрещается сжигание стерни, пожнивных остатков и разведение костров на полях.

- не оставлять костры без присмотра, перед уходом костер следует тщательно засыпать песком или залить водой до полного прекращения горения;

- не бросать на сухую траву пустые стеклянные бутылки, не затушенные окурки, спички.

Взрослым необходимо разъяснить детям о возможных последствиях из-за шалости с огнем.

Каждый гражданин при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.) должен:

- незамедлительно сообщить об этом по телефону 112 или 01 в пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию);
- принять по возможности меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей.

- по прибытии подразделения пожарной охраны выполняйте их команды. Окажите помощь пострадавшим.

Подводя итог, напоминаем, что за не выполнение требований пожарной безопасности в лесах, жилом секторе и т.д. предусмотрена ответственность в виде наложения административного штрафа в соответствии со статьей 20.4 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.

**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ С ОГНЕМ!  
ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЕ 01, МОБИЛЬНЫЙ 112 или 010.**

## Детские игры с огнем

Статистика показывает, что обычно от 10 до 15 % пожаров происходит по вине детей. Шалость детей с огнем приводит не только к пожарам, но и нередко заканчивается трагическими последствиями. Это наиболее актуально во время каникул, когда дети часто остаются без присмотра родителей. Чаще всего пожары возникают по причине отсутствия у детей навыков пожаробезопасного поведения. Ситуация усугубляется недостаточным контролем со стороны родителей и близких, а в ряде случаев и неумением взрослых правильно организовать досуг ребят. Между тем детская шалость остается одним из самых распространенных и опасных факторов возникновения пожаров, которая приводит к травматизму и трагической гибели детей.



В возрасте от 3-х до семи лет дети в своих играх стараются во всем подражать действиям взрослых. Следует учитывать эту особенность детского поведения и стараться не оставлять ребенка без присмотра. Любимыми

опасными забавами детей являются игра со спичками, разведение костра, поджог сухой травы, приготовление пищи на газовой плите. Если вам все-таки не с кем оставить малыша, постарайтесь занять его на время своего отсутствия: дайте задание, предложите тему для игры, подберите безопасные игрушки.

Уходя, обязательно (!) спрячьте спички, зажигалки, бытовые жидкости, порошки и другие огнеопасные предметы, перекройте газ. Правила пожарной безопасности, которые должен знать каждый ребенок:

1. Не подходи близко к печам, каминам, работающей газовой плите, ко-страм. Ты можешь обжечься, твоя одежда может загореться.
2. Не трогай и не приближайся к керосиновым и бензиновым приборам. Они могут вспыхнуть или взорваться.
3. НЕ ШАЛИ СО СПИЧКАМИ, ЗАЖИГАЛКАМИ! Не трогай их без разрешения, они очень опасны!
4. Не разводь костров и не поджигай траву. Ты можешь обжечься. Ко-стер и загорание травы могут стать причиной большого пожара.
5. Не включай электроприборы в отсутствие взрослых. Не играй с электропроводами.
6. Не трогай неизвестные тебе жидкости, не нюхай и не поджигай их.
7. В случае грозы оставайся дома, закрой окна, не приближайся к электроприборам и электророзеткам.
8. Не играй в отсутствие взрослых с бенгальскими огнями, хлопушками, свечами. Они очень опасны: могут причинить тебе боль и стать причиной крупно-го пожара.

Обязанность каждого взрослого - пресекать всякие игры с огнем, разъяснять детям их опасность.

Родители не забывайте, если ваши дети будут виновны в возникновении пожара, то вы будете привлечены к административной или уголовной ответственности.

## Скорая помощь при ожогах

При неосторожном обращении с огнем в быту или на природе неизбежны неприятности - ожоги кожи. Зная как оказать первую помощь себе или пострадавшему, можно облегчить состояние пораженного участка кожи до врачебной помощи.

- При ожогах первой (покраснение кожи) и второй (появление волдырей) степеней нужно немедленно охлаждать пораженный участок водой в течение 10-15 мин. - Нельзя снимать волдыри и пузыри, а также использовать масло, крем или мази. - На раны и места ожогов наложить сухие стерильные салфетки или хотя бы закрыть их чистой хлопчатобумажной тканью. - Чтобы уменьшить боль, можно принять обезболивающее средство. - При ожогах третьей и четвертой степеней (поражение кожи и глуболежащих тканей, обугливание) следует как можно быстрее обратиться за медицинской помощью. Врачебное вмешательство требуется и в том случае, если поражены лицо или кисти рук. - При обширных ожогах пострадавшему дают пить щелочно-солевой раствор (1 ч.л. поваренной соли и 0,5 ч.л. пищевой соды на 2 ст. воды).

По материалам главного управления МЧС России по Смоленской области