

Примите поздравления!

7 января отметил 85-летний Юбилей ветеран труда, труженик тыла **БАРЫШЕВ ПЕТР НИКИФОРОВИЧ** из деревни Федюкино Тюшинского сельского поселения.

С Юбилеем Вас сердечно поздравляя,
Мы пожелать хотим Вам от души,
Чтоб много лет еще прожить, не уставая,
Чтоб эти годы были хороши!



Администрация и Совет депутатов муниципального образования «Кардымовский район», сектор социальной защиты населения и Кардымовский районный Совет ветеранов

Поздравляем с почтенным Юбилеем уважаемого **ПЕТРА НИКИФОРОВИЧА БАРЫШЕВА!**

Прекрасный возраст – 85,
Это возраст мудрости большой.
И чего Вам можно пожелать?
Пусть здоровье будет и любовь!
Чтобы Ваши близкие всегда
Были рядом с Вами каждый час,
И не покидали никогда,
И любовью радовали Вас.



Администрация и Совет депутатов Нетризовского сельского поселения

8 января отметила свое 80-летие **ЗАХАРЕНКОВА ЕВДОКИЯ АЛЕКСАНДРОВНА!**

Поздравляем уважаемую именинницу с замечательным юбилеем!
Желаем быть всегда здоровой,
Печали, горести не знать,
Всегда быть доброй и веселой
И возраст свой не замечать.
Чтоб жизнь виски не серебрила,
Морщины, чтоб не тронули глаза,
А счастья, чтобы много-много было
И радости, чтоб не было конца!



Администрация и Совет депутатов муниципального образования «Кардымовский район», сектор социальной защиты населения и Кардымовский районный Совет ветеранов

12 января отметит 80-летний юбилей ветеран труда, жительница деревни Тюшино **РЫЖКОВА ЗИНАИДА АРСЕНТЬЕВНА!**
От всей души поздравляем именинницу с замечательным событием!

Желаем здоровья, любви и тепла,
Чтоб жизнь интересной и долгой была.
Чтоб в доме уют был, любовь да совет,
Чтоб дом защищен был от горя и бед!



Администрация и Совет депутатов муниципального образования «Кардымовский район», сектор социальной защиты населения и Кардымовский районный Совет ветеранов

Поздравляем с прекрасным юбилеем уважаемую **ЗИНАИДУ АРСЕНТЬЕВНУ РЫЖКОВУ!**

Желаем Вам простого счастья
И тихой радости земной.
Пусть Вас житейские ненастья
Всегда обходят стороной.
Как прежде, бережно храните
В душе прекрасные черты.
Как прежде, щедро всем дарите
Огонь душевной теплоты.



Администрация и Совет депутатов Тюшинского сельского поселения

Извещение

Кадастровым инженером Лысевичем Виталием Викторовичем, номер квалификационного аттестата кадастрового инженера 67-11-0115, контактный телефон 4-14-69.

Почтовый адрес и адрес электронной почты, по которому осуществляется связь, с кадастровым инженером: 214020, г. Смоленск, ул. Шевченко, д.79, офис 315, zpoi-geo@mail.ru, в отношении земельного участка с кадастровым номером 67:10:0300101:98, расположенного по адресу: Смоленская область, Кардымовский район, Каменское с/пос., д. Петрово выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границы земельного участка.

Заказчиком кадастровых работ является **Унгуриану Е.Я.**, почтовый адрес : г. Смоленск, ул. Багратиона, дом 15, кв. 34.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: Смоленская область, Кардымовский район, Каменское с/пос., д. Петрово, ул. Минская, возле дома 2 **«14» февраля 2014 г. в 10 часов 00 минут.**

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Смоленская обл., пос. Кардымово, ул.Ленина, дом №55-А, 3-й этаж, ООО«ГЕО».

Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с «14» января 2014г. по «10» февраля 2014 г. по адресу: Смоленская обл., пос. Кардымово, ул. Ленина, дом №55-А, 3-й этаж, ООО«ГЕО».

Правообладатели смежных участков, с которыми требуется согласовать местоположение границ, находятся по адресу: Смоленская обл., Кардымовский р-он, Каменское с/пос., д. Петрово, в кадастровом квартале 67:10:0300101.

При проведении согласования местоположения границ данного земельного участка правообладателям смежных земельных участков при себе иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Полезно знать!

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ИЗЖОГИ

Изжога - явление, знакомое очень большому количеству людей. Практически каждый человек хотя бы один раз в жизни испытывал это неприятное ощущение. А некоторые люди вынуждены жить с изжогой всю свою жизнь. Разумеется, перспектива эта малопривлекательная. Вот и ищут люди способы избавиться от этой напасти.

Первая помощь при изжоге – обволакивающие и антацидные препараты. Очень популярное в народе средство раствор соды, который может быть применен только в единичных, срочных случаях. При постоянном приеме соды наступают тяжелые нарушения водно-солевого равновесия организма.

НАРОДНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ИЗЖОГИ

Конечно же, в том случае, если изжога вызвана теми или иными заболеваниями, врач обязательно назначит подходящее лечение. А как же быть в том случае, если изжога является лишь индивидуальной особенностью организма? Ведь многочисленные лекарства от изжоги, продающиеся в аптеке, помогают лишь на время, и то весьма короткое.

Именно поэтому стоит обратить свое внимание на рецепты народной медицины, при помощи которых от изжоги можно избавиться если не навсегда, то на очень длительное время. Все эти рецепты практически безопасны. Следите за тем, чтобы у больного человека не было аллергической реакции на тот или иной компонент.

ОБЫЧНЫЙ МЕЛ

Очень простое и весьма

эффективное средство для лечения изжоги - это самый обычный мел. Натрите его на мелкой терке, в течение 10 минут прокаливайте на сковородке. После этого остудите мел, измельчите при помощи кофемолки и пересыпьте в стеклянную емкость. Получившийся порошок необходимо принимать перед каждым приемом пищи, по одной столовой ложке. Продолжительность курса лечения - 14 дней.

РАСТВОР МЕДА

Мед очень эффективно снижает воспалительный процесс слизистой оболочки как желудка, так и пищевода. Кроме того, он эффективно нормализует уровень кислотности желудочного сока, что тоже немаловажно. Наиболее эффективен медовый раствор - он гораздо быстрее всасывается в слизистую оболочку желудка, не раздражая ее.

Растворите в половине стакана теплой кипяченой воды одну чайную ложку любого натурального меда, сразу же залпом выпейте. Мед необходимо принимать два раза в сутки - утром и вечером, за 20 минут до еды. Продолжительность курса лечения - не менее 21 дня. Изжога отступит гораздо раньше, но прием меда прекращать нельзя.

ТРАВЯНОЙ СБОР

Для приготовления следующего отвара вам понадобится по половине чайной ложки таких трав, как аптечная ромашка, зверобой, листья подорожника. Поместите травы в эмалированную емкость, залейте половиной литра воды и доведите до кипения. Уменьшите огонь и варите около 3 минут. После этого остудите отвар, процедите



его и перелейте в стеклянную емкость, хранить которую нужно исключительно в холодильнике, не более недели.

Человек, страдающий от изжоги, должен выпивать от трети стакана получившегося отвара, перед каждым приемом пищи. Облегчение человек почувствует уже через несколько дней, но курс лечения нельзя прерывать. Он должен длиться не менее 2 недель.

ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ СБОР

В том случае, если изжога является на фоне гастрита, рекомендуется использовать следующую травяную настойку. Вам понадобится по одной столовой ложке травы тысячелистника и зверобоя. Поместите траву в термос, залейте одним литром крутого кипятка, накройте крышку и оставьте настаиваться на одни сутки. После этого процедите отвар при помощи марлевой ткани и перелейте в стеклянную емкость. Хранить отвар можно не дольше пяти суток.

Каждое утро, натощак, больной человек должен выпивать по половине стакана настойки. Перед каждым приемом пищи - по две столовых ложки, треть стакана непосредственно перед сном. Продолжительность курса лечения - не менее 14 дней.

Важно

ЗВОНКИ С МОБИЛЬНОГО

Многих интересует, как позвонить на номера экстренных служб с мобильного телефона? Мобильный телефон всегда под рукой, но он становится бесполезным, когда не знаешь какой номер нужно набрать. Как правило, людям важно знать, как позвонить в пожарную охрану, милицию, скорую помощь и службу газа. Каждый встречался с этой проблемой в самый неподходящий момент. Необходимо срочно вызвать скорую, милицию или узнать что-то в справочной службе 09, а автоответчик сообщает «неправильно набран номер».

Предлагаем вам номера экстренных служб, по которым можно дозвониться с мобильного телефона, находясь на территории области. Обязательно сохраните эти номера в записную книжку мобильного телефона.

| МТС | Билайн | Мегафон | Другие |
|--------------------------------------|--------|---------|--------|
| Единая служба спасения | | | |
| 112 | 112 | 112 | 112 |
| Единый телефон пожарных и спасателей | | | |
| 011 | 001 | 419000 | 011 |
| Полиция | | | |
| 022 | 002 | 419000 | 022 |
| Скорая помощь | | | |
| 033 | 003 | 419000 | 033 |
| Аварийная газовая служба | | | |
| 044 | 004 | 044 | 044 |
| Телефон доверия | | | |
| (4812) 34-99-99 | | | |
| Телефон ЦЭПП | | | |
| (495) 626-37-07 | | | |

Пресс-служба ГУ МЧС России по Смоленской области

Соболезнования

В декабре 2013 г. ушла из жизни **Моисеева Мария Никитична**, ветеран Великой Отечественной войны. Мария Никитична воевала в составе действующей армии с июля 1944 г. по май 1945 г. Прошла с войсками Оршу, Витебск, Вильнюс. Победу встретила в Кенигсберге. Награждена орденом Отечественной войны II степени, медалью «Жукова» и многими юбилейными медалями.

Мария Никитична вела активный образ жизни. Совсем недавно участвовала в параде войск в честь годовщины освобождения Смоленска от немецко-фашистских захватчиков. Приносим свои искренние соболезнования родным и близким Марии Никитичны. Глубоко скорбим и всегда будем помнить.

Администрация и Совет депутатов муниципального образования «Кардымовский район», районный Совет ветеранов, сектор социальной защиты населения

Администрация и Совет депутатов Первомайского сельского поселения выражает глубокие, искренние соболезнования Фатовой Альбине Сергеевне по поводу смерти **ее бабушки Болденковой Елены Филипповны.**

Отдел образования Администрации муниципального образования «Кардымовский район» глубоко скорбит по поводу преждевременной смерти хорошего человека и замечательного педагога **Фатова Валерия Никифоровича** и выражает самые искренние соболезнования его родным и близким.

Коллектив МБДОУ «Вачковский детский сад» глубоко скорбит по поводу преждевременной смерти бывшего работника **Фатова Валерия Никифоровича.** Выражаем искренние соболезнования родным и близким покойного.

215850, Смоленская область, п. Кардымово, ул. Ленина, 10.
Подписано в печать: по графику 13.01.2014 г. в 14-00 час., фактически в 14-00 час.
Мнения авторов материалов не обязательно отражают точку зрения редакции. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели. Не рекомендуется детям младше 16 лет.
Цена свободная.
Материалы со значком **▲** публикуются на правах рекламы.
Индекс для подписки: 53963. Объем 1 печатный лист.
Способ печати – офсетный. Тираж 930. Заказ № 420.
Газета выходит по вторникам и пятницам

Телефоны редакции: редактор, бухгалтерия — 4-21-08; корреспонденты — 4-18-75. E-mail: gazeta@kardymovo.ru
УЧРЕДИТЕЛИ — Администрация муниципального образования «Кардымовский район» Смоленской области, Аппарат Администрации Смоленской области.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.
Газета «Знамя труда» - Кардымово зарегистрирована Управлением Россвязькомнадзора по Смоленской области 16 декабря 2008 года ПИ № ТУ67 - 00029.
Номер сверстан в редакции газеты «Знамя труда». Газета «Знамя труда» отпечатана с готовых диапозитивов в Смоленской городской типографии, ул. Маршала Жукова, 16. Тел.: 38-28-65, E-mail: 382865@mail.ru

Главный редактор **О.В. Складорова**