

Эстафета добрых дел

С БЛАГОДАРНОСТЬЮ ЗА ЗАБОТУ

Участие, забота, доброе отношение так важны человеку в любом возрасте, а с годами их ценишь все больше.

В деревне Нижняя Каменка живет замечательная женщина **Дербилова Наталья Михайловна**. Эта скромная, интеллигентная женщина всегда по-доброму относится к пожилым людям, поможет и в доме, и на огороде.

Наталья Михайловна трудится в Каменской средней школе, является депутатом Каменского сельского поселения, имеет семью. Понятно, что дел у нее хватает, но ведь находит время и на нас. Мы всегда рады ее приходу. Хочется сказать ей огромное человеческое спасибо от себя и семьи Абросокиных за все доброе, что Наталья Михайловна для нас делает. Пока есть такие люди, мир воспринимается ярче, теплее и краше.

Н.Я. ТРИФОНЕНКОВА

Уважаемые жители Кардымовского района!

Благодарю вас за активное участие в предварительном голосовании «Открытый выбор». В Кардымовском районе в нем приняли участие более 14% голосующего населения. Это хороший показатель заинтересованности населения предстоящими выборами в Смоленскую областную Думу в сентябре этого года.

Отдельное спасибо тем, кто отдал свой голос в мою поддержку.
П.М. Беркс, депутат Смоленской областной Думы

Официально

АДМИНИСТРАЦИЯ ТЮШИНСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ КАРДЫМОВСКОГО РАЙОНА СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 28.05.2013 г.

№ Р-0012

О запрещении купания населения на водных объектах, расположенных на территории Тюшинского сельского поселения Кардымовского района Смоленской области

В связи с отсутствием специально оборудованных мест для отдыха на водных объектах Тюшинского сельского поселения Кардымовского района Смоленской области:

- 1. Запретить купание на водоемах, расположенных на территории Тюшинского сельского поселения Кардымовского района Смоленской области.
- 2. Администрации Тюшинского сельского поселения Кардымовского района Смоленской области установить запрещающие купание щиты на водных объектах до 01.06.2013 года.
- 3. Настоящее распоряжение опубликовать в газете «Знамя труда».
- 4. Контроль исполнения настоящего распоряжения оставляю за собой.

Е.Е. Ласкина, Главы Администрации

Тюшинского сельского поселения Кардымовского района

Объявления и реклама

Кардымовскому районному отделу судебных приставов по Смоленской области требуются кандидаты в резерв на должности: судебный пристав по обеспечению установленного порядка деятельности судов; судебный пристав-исполнитель; старший специалист 3 разряда.

Требования для постановки в резерв: для судебных приставов – наличие высшего юридического или экономического образования; для старшего специалиста 3 разряда – наличие средне специального образования.

Для справок обращаться по адресу: Кардымовский районный отдел судебных приставов, п. Кардымово, ул. Ленина 55 А, тел: 4-13-90.

Е.В. ЛЕОНЕНКОВА, начальник отдела – старший судебный пристав

ВНИМАНИЕ!

4 и 11 июня с 10-30 до 11-00 на рынке поселка Кардымово будут продаваться куры Псковской и Смоленской фабрик.

Белые куры-несушки (3-6 мес.) по цене 200-270 руб.
Коричневые куры-несушки (3 мес, 5 мес, 7 мес.) по цене 150-300 руб.
Суточные и подрощенные цыплята: бройлеры – 40-130 руб., яичных пород – 25-50 руб. А также в продаже утята, гусята разных пород и спецорма.

При покупке 10 кур, одиннадцатая – бесплатно.
Тел для справок: **89529958940.**

● ПРОДАМ: сетку-рабицу - 600 руб., столбы - 200 руб., ворота - 3500 руб., калитки - 1500 руб., секции - 1200 руб., профлист.
Доставка бесплатная! Тел.: **8-916-620-27-64.**

● ПРОДАМ: кровати металлические - 100 руб., матрас, подушка, одеяло - 700 руб.
Доставка бесплатная! Тел.: **8-916-409-24-52.**

● ПРОДАМ: дверь металлическая Китай - 3000 руб.
Доставка бесплатная! Тел.: **8-916-875-03-67.**

● ПРОДАМ кузовов для газели - от 7000 р.
Доставка бесплатная! Тел.: **8-916-206-36-85.**

● ГАРАЖИ СБОРНЫЕ
(7 размеров) вертикальный подъем ворот.
Установка за 3 часа. Тел.: **8-960-549-97-77.**

Уважаемые автолюбители!

Напоминаем, что техосмотр никто не отменял!

В поселке Кардымово вы можете пройти техосмотр на пункте ООО «Тех-Авто» по адресу: ул. Ленина, д. 63 «В», понедельник и пятница с 10:00 до 17:00 час. Там же можно оформить страховку ОСАГО.

31 мая - Всемирный день без табака

БРОСИТЬ КУРИТЬ НИКОГДА НЕ ПОЗДНО

Давайте в день отказа от курения
Вдыхать все чистый воздух полной грудью!
Ведь это же такое наслаждение,
А чистый воздух так полезен людям!



На Земле целых два международных дня, посвященных борьбе с курением - Всемирный день без табака (31 мая) и Международный день отказа от курения, который отмечается ежегодно в третий четверг ноября. Первая из этих дат установлена Всемирной организацией здравоохранения в 1988 году, вторая появилась даже раньше - в 1977 году, по решению Американского онкологического общества. Статистика сообщает, что каждая десятая женщина в России - курит, а 50- 60% мужчин - заядлые курильщики. Несмотря на усилия здравоохранительных организаций, не так уж много людей бросает курить, не помогает даже риск смерти: курение и заболевания, которые оно вызывает, каждый год убивают около миллиона россиян. Это куда больше, чем от СПИДА, аварий на дорогах или употребления тяжелых наркотиков.

Каждый год огромное количество денег тратится на то, чтобы разъяснить вред курения, разработать новые методы избавления от зависимости и донести до населения уже существующие. В то же время, табачная индустрия тратит миллионы, чтобы спровоцировать людей покупать больше, дороже и регулярнее. Но нельзя победить курение, с одной стороны отказываясь от него, а с другой - соблазняя им...

В этом году день отказа от курения посвящен всё возраста-

ющей доли курящих женщин.

КУРЕНИЕ И ДЕТИ - НЕСОВМЕСТИМЫЕ ВЕЩИ.

На данный момент в мире насчитывается 1,3 миллиарда курильщиков, из которых порядка 5% могут бросить самостоятельно.

СИГАРЕТЫ - ЭТО КОСТЫЛИ, К КОТОРЫМ ЛЕГКО ПРИВЫКНУТЬ, НО ТЯЖЕЛО ОТКАЗАТЬСЯ.

О вреде курения известно всем, но число курящих постоянно возрастает. Почему люди не могут отказаться от вредной привычки? Да потому, что курение - не привычка.

КУРЕНИЕ - ЭТО ХРОНИЧЕСКОЕ, РЕЦИДИВИРУЮЩЕЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, КОТОРОЕ СВЯЗАНО С ПСИХИЧЕСКОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ ОТ НИКОТИНА.

Растет потребление сигарет среди детей, и Россия, к сожалению, на одном из первых мест по числу курящих детей. А причины курения детей все те же: родители, двор, школа и яркая реклама на улице, создающая впечатление, что курить - это круто.

Правительство РФ и РБ идет на новые меры: теперь на пачках сигарет появляются предупреждающие картинки и тексты.

Должна расти розничная цена сигарет, курить нельзя в общественных местах. Но курильщики пока побеждают. Не лишним

будет напомнить, что курение вредно не только никотином, но и бензопирренами, множеством смол.

У курильщиков в несколько раз чаще возникают ишемические инсульты, связанные с повышением тромбообразования, инфаркты, вызванные патологиями коронарных сосудов, поражение периферических сосудов (дающее перемежающую хромоту и гангрену), болезни дыхательной системы вообще, и легких в частности: эмфизема, рак, ХОБЛ - последствия курения.

Курение - причина опухолей различной локализации: от ротовой полости до яичников.

Курение - причина психических расстройств. Курение в разы повышает риск развития тяжелой депрессии, особенно у молодежи.

БРОСИТЬ КУРИТЬ НИКОГДА НЕ ПОЗДНО!

Любой врач должен помочь своему пациенту бросить курить, сгладить влияние синдрома отмены. В нашем регионе действует "Центр здоровья" (ближайший - в городе Смоленске на базе физдиспансера) где бесплатно дадут консультацию по здоровому образу жизни, помогут подобрать диету и отказаться от табака.

Отказываясь от курения вы продлеваете свою жизнь, жизнь ваших детей, жизнь окружающих!

В.А. ЛЕБЕДЕВ, Главный врач «Кардымовская ЦРБ»

Советы огороднику

ПОЛУЧИМ ЗДОРОВЫЙ УРОЖАЙ

И поможет в этом наличие удобрений. Иметь органические удобрения (свежий навоз, перегной, компост, торф или зеленое удобрение) не всегда возможно в требуемом количестве. На помощь придут минеральные удобрения – простые, с содержанием одного элемента питания, или сложные (комплексные). В составе последних производители предусмотрели включение главных (основных) элементов питания, а также необходимых элементов. Выпускаемые комплексные удобрения для конкретной культуры позволяют более рационально и грамотно вносить их при выращивании растений.

Только при сбалансированном питании растения формируют здоровый урожай, содержащий больше природного сахара, минеральных солей и витаминов, так необходимых человеку.

Вырастить здоровый урожай поможет также зола – древесная, торфяная или из сгоревших растений. Вносит золу под любые культуры весной или осенью. Ее действие длится 3-4 года, если придерживаться таких норм: на 10



квадратных метров 10 килограммов торфяной золы, древесной – 7, от сгоревших растений – 3 килограмма. Причем использовать ее можно непосредственно перед посевом (в рядки, лунки, борозды), хорошенько перемешивая с землей. Во время подкормок можно добавлять в растворы коровяка, птичьего помета или настоя из трав. В золе содержится около 30 микроэлементов, калий, фосфор и другие необходимые растениям элементы питания. Известь, содержащаяся в золе, нейтрализует кислотность почвы, в ней увеличивается содержание доступного растениям фосфора, марганца, бора.

Если вы готовите компост, то на 100 килограммов компостиру-

емой массы вместо извести можете добавлять 3-4 килограмма древесной или 5-6 килограммов торфяной золы. Помните, что золу нельзя смешивать с куриным пометом и навозом, так как последние выделяют аммоний, который под воздействием поташа, содержащегося в золе, переходит в газообразное состояние и теряется без пользы.

Настоем древесной золы дезинфицируют деревянные перегородки в теплицах и обвязку у парников и парниковых рам. Сухая зола в смеси с табачной пылью – средство для отпугивания земляной блошки, дезориентирует иногда и колорадского жука. Помогает и в других случаях как средство профилактики.

Возьмите на заметку: в 1 столовой ложке содержится примерно 6 граммов золы, в 1 стакане – около 100 граммов, в литровой банке – около 500 граммов. Храните золу в сухом месте. При повышенной влажности исчезают ценные свойства удобрения.

Подготовила **А. ГУСЕЛЕТОВА**

215850, Смоленская область, п. Кардымово, ул. Ленина, 10.
Подписано в печать: по графику 30.05.2013 г. в 14-00 час., фактически в 14-00 час.

Мнения авторов материалов не обязательно отражают точку зрения редакции. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели. Не рекомендуется детям младше 16 лет.
Цена свободная.

Материалы со значком **Δ** публикуются на правах рекламы.

Индекс для подписки: 53963. Объем 1 печатный лист.
Способ печати – офсетный. Тираж 1000. Заказ № 4194.
Газета выходит по вторникам и пятницам

Главный редактор
О.В. Складорова

Телефоны редакции: редактор, бухгалтерия — 4-21-08; корреспонденты — 4-18-75. E-mail: **gazeta@kardymovo.ru**
УЧРЕДИТЕЛИ — Администрация муниципального образования «Кардымовский район» Смоленской области, Аппарат Администрации Смоленской области.
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.
Газета «Знамя труда» - Кардымово зарегистрирована Управлением Россвязькомнадзора по Смоленской области 16 декабря 2008 года ПИ № ТУ67 - 00029.
Номер сверстан в редакции газеты «Знамя труда». Газета «Знамя труда» отпечатана с готовых диапозитивов в Смоленской городской типографии, ул. Маршала Жукова, 16.
Тел.: 38-28-65, E-mail: 382865@mail.ru