

Ваши поздравления

Уважаемую ОЛЬГУ ТРОФИМОВНУ НИКОЛАЕВУ поздравляем с юбилеем!

Живешь на свете ради близких, Порою забывая о себе. Пусть в этот день поклонятся все низко За душу добрую тебе. Пусть полной чашей будет дом, И все, что хочется, - в придачу! Неумимости во всем, Здоровья, счастья и удачи!

Семья Соловей, п. Кардымово



Администрация и Совет депутатов Первомайского сельского поселения от всей души поздравляют ФИЛИППЕНКОВУ МАРИЮ АНДРЕЕВНУ с 85-летием!

Пусть солнце светит Вам всегда, И годы бесконечно пусть продлятся, И в дом Ваш ни за что и никогда Печали и болезни не стучатся.

Примите наши пожелания здоровья, счастья, благополучия, бодрого настроения, долгих лет жизни. А близкие пусть радуют Вас заботой и вниманием.

Желаем в этот славный юбилей Услышать много теплых слов И много пожеланий разных, Дарящих радость и любовь. Пусть неожиданно случится Все то, что можно загадать, Все то, к чему душа стремится, О чем так хочется мечтать!

Администрация, профсоюзный комитет и весь коллектив Кардымовской центральной районной больницы



Православный календарь

15 февраля - Сретенье Господне

В этот день Православная Церковь празднует Сретенье Господа нашего Иисуса Христа.

На 40-ой день после Рождества Иисуса Христа Святая Дева Мария принесла его в храм для воздания жертвы Богу за свое очищение и для выкупа первенца.

Предание гласит: в то время в Иерусалиме жил старец Симеон. Ему было предсказано Духом Святым, что он не умрет, пока не увидит Христа Спасителя. Симеон прожил на земле уже триста лет в ожидании этого. Когда Дева Мария и праведный Иосиф пришли в храм, старец вышел им навстречу.

Симеон взял Иисуса на руки и с радостью сказал: «Теперь Ты, Владыко, отпускаешь меня, раба Твоего, как и обещал, с миром. Потому что увидел я Спасителя. Те, кто уверует в Него, - спасутся».

В храме была и Анна-пророчица. Она много лет с верой служила Богу и жила в ожидании Спасителя. Анна прославила Господа и рассказала всем в Иерусалиме о пришествии на землю Христа и о встрече с Ним в храме. А слово «сретение» означает «встреча».



Налоговая информирует

«ДЕКЛАРАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ – 2011»

Управление ФНС России по Смоленской области напоминает, что в соответствии со статьями 227, 228, 229 НК РФ декларацию о своих доходах за 2010 год в налоговые органы по месту своего жительства обязаны представить в срок не позднее 3 мая 2011 года: физические лица, зарегистрированные в установленном действующим законодательством порядке и осуществляющие предпринимательскую деятельность; нотариусы, занимающиеся частной практикой; адвокаты, учредившие адвокатские кабинеты; физические лица - исходя из сумм вознаграждений, полученных от физических лиц и организаций, не являющихся налоговыми агентами, на основе заключенных трудовых договоров и договоров гражданско-правового характера, включая доходы по договорам найма или договорам аренды любого имущества; физические лица - исходя из сумм, полученных от продажи имущества, принадлежащего этим лицам на праве собственности менее трех лет, и имущественных прав; физические лица - налоговые резиденты Российской Федерации, получающие доходы от источников, находящихся за пределами Российской Федерации, - исходя из сумм таких доходов; физические лица, получающие другие доходы, при получении которых не был удержан налог налоговыми агентами, - исходя из сумм таких доходов; физические лица, получающие выигрыши, выплачиваемые организаторами лотерей, тотализаторов исходя из сумм таких выигрышей; физические лица, получающие доходы в виде вознаграждения, выплачиваемого им как наследникам (правопреемникам) авторов произведений науки, литературы, искусства, а также авторов изобретений, полезных моделей и промышленных образцов; физические лица, получающие от физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями, доходы в денежной и натуральной формах в порядке дарения, за исключением случаев, предусмотренных пунктом 18.1 статьи 217 Кодекса, когда такие доходы не подлежат налогообложению.

Кроме того, физические лица вправе представить декларацию в налоговый орган по месту жительства в следующих случаях: для получения стандартных налоговых вычетов (в случае, если в течение налогового периода стандартные налоговые вычеты налогоплательщику не предоставлялись или были предоставлены в меньшем размере, чем предусмотрено статьей 218 НК РФ, то по окончании налогового периода на основании заявления налогоплательщика, производится перерасчет налоговой базы с учетом предоставления стандартных налоговых вычетов в размерах, предусмотренных вышеуказанной статьей, на основании декларации); для получения социальных налоговых вычетов; для получения имущественных налоговых вычетов; для получения профессиональных налоговых вычетов (по доходам налогоплательщиков от выполнения работ по договорам гражданско-правового характера, а также авторским вознаграждениям или вознаграждениям за создание, исполнение или иное использование произведений науки, литературы и искусства, вознаграждениям авторам открытий, изобретений и промышленных образцов при отсутствии налогового агента); иных случаях.

Срок представления декларации в этих случаях не ограничивается и декларация может быть представлена в налоговый орган в течение всего календарного года.

И. ТРОСТИНСКАЯ, начальник Межрайонной инспекции ФНС России №3 по Смоленской области

Полезные советы КАК ПРАВИЛЬНО ЗАВАРИТЬ ЧАЙ

Сухой чай надо хранить в плотно закрывающихся стеклянных, металлических или пластмассовых чайниках — чай сохранит аромат и не воспримет посторонних запахов.

Заваривать чай, чтобы в нем сохранился вкус и аромат, нужно в чисто вымытом фарфоровом или фаянсовом чайнике, предварительно ополоснув его крутым кипятком. В чайник всыпают одну-две чайные ложки сухого чая, заваривают свежим крутым кипятком (на одну треть объема чайника), накрывают салфеткой и через 5-7 минут доливают кипятком доверху.

Одновременно с сухим чаем можно положить в чайник кусочек сахара - тогда настой чая станет значительно крепче.

Заваренный чай не следует ставить на горячую плиту, кипятить. Хотя настой получается при этом крепче, но вкус и аромат чая почти полностью исчезают.

КАК ПОЧИСТИТЬ УТЮГ

Иногда утюг оставляет на белье желтые пятна. Почистить утюг можно прибегнув к следующим советам.

• Утюг легко очистить, если нагреть его и несколько раз провести по соли, насыпанной на бумагу.

• Если нижняя часть утюга оставляет пятна на глаженной поверхности, смочите ватный тампон в уксусе, протрите им утюг, затем хорошо протрите его шерстяной тканью.

Объявление

17 февраля с 11-00 до 13-00 в здании прокуратуры района прокурор области Ю.В. Верховцев будет осуществлять прием граждан.

Зри в корень!

А ВЫ ПРАВИЛЬНО ХРАНИТЕ ЛЕКАРСТВА?

У каждого из нас дома есть лекарственные препараты. Где вы их храните? Идеальное место для хранения лекарств - запирающийся на ключ шкафчик в одной из комнат. Нужно помнить, что травы, таблетки и капсулы легко намокают. Следовательно, ванная комната, лоджия и любое другое помещение с повышенной влажностью для аптечки не подходит. Нельзя хранить лекарства и на свету. Особенно это относится к гомеопатическим препаратам. Пролетав, к примеру, пару дней на подоконнике, они могут полностью потерять лечебные свойства.

Обязательно обращайтесь внимание на температуру, рекомендованную для хранения лекарства. Эти данные можно найти и на внешней упаковке, и в инструкции к препарату.

Большинство лекарств рассчитано на хранение в темноте при температуре от 15 до 25 градусов тепла. В таких условиях хранения должны находиться антибиотики, но-шпа, лекарства для снижения кислотности желудочного сока, обезболивающие и жаропонижающие препараты - аспирин, анальгин, парацетамол, ибупрофен и т.д. А

также леденцы от боли в горле, большинство аэрозолей и лекарственных трав. Сосудосуживающие капли в нос, средства от кашля и противоаллергические таблетки тоже не требуют особых условий хранения.

Если же инструкция предусматривает хранение препарата в сухом и прохладном месте, то его следует положить в холодильник. Как правило, именно там должны храниться свечи, мази, многие глазные и ушные капли. Только там сохраняют свою активность вакцины, интерфероны и препараты для лечения дисбактериоза, например, бифидумбактерин.

Выделите в холодильнике закрывающийся ящик для таких лекарств. Если такого ящика у вас нет, то положите упаковки с таблетками в плотный полиэтиленовый пакет. И следите за тем, чтобы медикаменты не оказались в той зоне холодильника, где температура падает ниже нуля. А вот замороженные препараты употреблять не следует.

Помните, что закупленные впрок лекарства, пролежавшие дольше указанного времени, теряют свои свойства. Причем они не только не оказывают лечебного эффекта, но и могут нанести вред здоровью - особенно опасны залежавшиеся антибиотики.

Оттом, чтобы лекарство не оказалось просроченным, стоит позаботиться еще при его покупке. Не стесняйтесь попросить у фармацевта коробочку, которую вы намерены купить. Не секрет, что аптеки очень часто «по дешевке» распродают препараты, у которых вот-вот истечет срок годности.

Поэтому не приобретайте медикаменты, если у вас нет уверенности, что успеете их использовать. И как только срок хранения у ваших лекарств истек - выбрасывайте их без сожаления. А для этого один раз в 3-4 месяца проводите ревизию ваших запасов. Чтобы не запутаться, храните медикаменты вместе с инструкцией в их «родной» упаковке.

Не стоит также отрезать и выбрасывать те участки блистера, из которых вы уже израсходовали таблетки. На них могут быть и названия лекарства и штамп со сроком годности. Поэтому возьмите за правило - упаковку и инструкцию выбрасывайте только тогда, когда лекарство полностью закончилось.

Не используйте лекарства, если их качество вызывает у вас сомнения. Бывает, что срок годности еще не истек, но таблетки рассыпались или пожелтели, в растворах появился осадок. В этом случае рекомендуется взглянуть в инструкцию к препарату. Допустимые отклонения физических свойств всегда указываются. Например, для некоторых жидких лекарств допускается наличие осадка, и это не влияет на их свойства. Если таких указаний нет, сомнительное лекарство лучше выбросить.

Помните, что отвары и настои лекарственных растений нельзя хранить в холодильнике более двух дней, а при комнатной температуре - более 12 часов. Так что не готовьте травяные настои про запас.

И последнее. Соблюдайте меры безопасности - не допускайте детей к аптечке! Если вы дадите ребенку лекарства с приятным вкусом, спрячьте их потом подальше, лучше всего под замок. Не открывайте аптечку на виду у детей и никогда не давайте им играть с предметами из нее.

Ю. ГРИНТАЛЬ



И.о. главного редактора О.С. Зеленецкая

Телефоны редакции: редактор, бухгалтерия — 4-21-08; корреспонденты — 4-18-75. E-mail: gazeta@kardymovo.ru

УЧРЕДИТЕЛИ — Администрация муниципального образования «Кардымовский район» Смоленской области, Аппарат Администрации Смоленской области. Газета «Знамя труда» - Кардымово зарегистрирована Управлением Россывязкомнадзора по Смоленской области 16 декабря 2008 года ПИ № ТУ67 - 00029

Номер сверстан в редакции газеты «Знамя труда»

Газета «Знамя труда» отпечатана с готовых диапозитивов в Смоленской городской типографии, ул. Маршала Жукова, 16. Тел.: 38-28-65, E-mail: print@sci.smolensk.ru

215850, Смоленская область, п. Кардымово, ул. Ленина, 10. Подписано в печать 14.02.2011 г. По графику 14.02.2011 г. в 12 час. Мнения авторов материалов не обязательно отражают точку зрения редакции. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели

Материалы со значком ▲ публикуются на правах рекламы.

Индекс для подписки: 53963. Объем 1 печатный лист. Способ печати – офсетный. Тираж 870. Заказ № 2006. Газета выходит по вторникам и пятницам