

В рамках проекта «Здоровье нации»

# НАРКОТИКИ: агония разума

Никогда не считай счастливым того, кто зависит от счастья  
Сенека

**Н**аркотики начинают употреблять личности определенного склада, и после приема уже наркотик выявляет те черты, которые были присущи человеку и раньше. Только в более явной форме. Наркоман начинает принимать наркотики, поскольку он - зависимый человек, а не впадает в зависимость из-за того, что начинает принимать наркотик. Наркотик же лишь заменяет те или иные эмоции, которые человек хотел бы испытывать, но не способен самостоятельно или готов получать их наиболее простым для него способом - приемом наркотиков.

**Можно смело утверждать, что все наркоманы обладают определенными личностными качествами:**

■ У них низкий уровень самооценки, хотя внешне это может проявляться, как завышенная, то есть заносчивое поведение, грубость и хамство, отсутствие авторитетов. На самом же деле это маскируется чувство вины за то, что не так хорошо, как хотелось бы. Наркоманы проявляют ранимость, обидчивость. Они также демонстрируют свою неспособность воспринять критику адекватно, выразить свои эмоции и чувства, отказ принять себя таким, как он есть.

■ У наркоманов сильно развито ощущение собственной ненужности, заброшенности, вины и гипертрофированной ответственности за все, что происходит вокруг них.

■ Наркоманом может стать практически любой человек, какое-то время употреблявший психоактивные вещества в поисках удовлетворения. Это связано с тем, что наркотическая зависимость, в отличие от алкогольной, меньше связана с физиологической предрасположенностью.

Динамика развития наркозависимости для разных типов наркотиков различна. Также различные нарушения психического здоровья вызывают те или иные наркотические средства. Следствием употребления амфетаминов является состояние, в котором получение удовольствия становится невозможным. Хроническое расстройство сна, нервозность, снижение эмоционального контроля приводит к развитию амфетаминовых психозов, тяжелым депрессиям.

Для изготовления психостимулятора эфедрона используется марганцовка. При воздействии на нервную систему развивается марганцевое слабоумие. Заболевание необратимо.

В зависимости от объема и интенсивности злоупотребления каннабиноидами познавательные способности снижаются: резко ухудшается память, разрушается внимание, страдает функция понимания задач и целей. Пропадает потребность в общении с другими людьми. Состояние психического разрушения остается пожизненно, даже если человек давно перестал

употреблять коноплю.

Влияние галлюциногенов на психику и здоровье человека зависит от его индивидуальности. Психические и физические реакции прогнозировать невозможно. У кого-то на почве употребления галлюциногенов может возникнуть депрессия различной степени тяжести, у других - продолжительные

новятся лживыми, грубыми, бесцеремонными, эгоистичными, жестокими, циничными, ради получения наркотика воруют вещи, продают из дома все, что можно вынести, совершают противоправные поступки. В основе психических нарушений лежит измененная система ценностей. Сознание болезни сохраняется, в ряде случаев больные пытаются оправдать свой



**Портрет, включающий основные характерные черты наркомана:**

1. Как правило, это студент «университета или филиала столичного университета», за обучение которого платят родители. Мотивации к учению нет, потребность в общении осуществляется посредством неформальных досуговых мероприятий.

2. Если раньше можно было встретить «чистого» наркомана, который презирал выпивку и даже не курил, то теперь таких нет вовсе. Практически не осталось наркоманов, предпочитающих один наркотик. Сейчас употребляется МИКС: героин употребляется с амфетаминами и марихуаной (иногда вместе, иногда по очереди). Наблюдается увеличение количества курящей молодежи, особенно девушек. Вечным времени стало употребление молодежью пива и энергетизирующих напитков, в которые входят кофени, производные метамфетана.

3. Им присуща пониженная сообразительность, сниженная память, стадное подражание лидеру. Резкое ослабление индивидуальных личностных стремлений, общее безразличие, отсутствие экзистенциальных целей. Тупое безразличие к тому, что происходит снаружи их замкнутого «мирка». Спорт, политика, общественная жизнь, дружеские и семейные отношения становятся безразличны.

4. Лживость, безразличие, до жестокости, к самым близким людям никуда не делись. Страх последствий для здоровья и ответственности перед законом почти отсутствует.

5. Неспособность к систематическому труду, низкая обучаемость. Отсутствие реалистических жизненных целей при стремлении к «красивой» жизни.

психозы, сопровождающиеся паническим состоянием и доводящие до самоубийства. Галлюциногены способствуют резко обострению всех чувств с переходом от крайнего возбуждения и наслаждения к беспредельному ужасу. Каждый галлюциноген вызывает общее отравление организма и психоз. Этому способствуют неожиданные изменения настроения, мыслей, восприятия пространства, времени и своего «Я». Следствием этого становится распад мыслительного процесса.

Зависимость от опиатов формируется даже при употреблении малых доз, потому что даже незначительное употребление этого вещества сразу вызывает привыкание и потребность в увеличении дозы. Мощное оргазмическое действие сменяется благодушием и эйфорией. Затем наступает сонливость и полное расслабление, вплоть до восковой гибкости. Тоскливо-тревожное настроение может сочетаться с истерическими формами поведения, демонстративностью или грубыми дисфорическими проявлениями, с агрессивней в отношении окружающих. Уже во второй стадии обнаруживаются достаточно выраженные изменения психики, которые описываются, как деградация личности. Падает активность, снижаются интересы, остается стремление к получению наркотиков и злоупотреблению ими. Больные ста-

образ жизни различными соображениями, носящими защитный характер. Интеллектуально-мнестические нарушения обычно выражены не резко и довольно быстро подвергаются обратному развитию при более или менее длительном воздержании от наркотиков.

Биохимические процессы не делают скидок на социальное положение: казалось бы, успешные в жизни люди совершали самоубийства, поскольку их жизнь становилась нестерпимой. Наркоману в буквальном смысле приходится заставлять себя жить, пока нейроны мозга не отзовутся на «приятную весть» и не позволят телу испытать удовольствие. Эта необходимость становится кошмарным сюрпризом для тех, кто прибегнул к наркотику в надежде подхлестнуть удовольствие, сделать его острее и продолжительнее.

**Основной спутник наркомании - СПИД! Он неизлечим, но предупредить заражение можно! Не рискуйте! Жизнь прекрасна!**

Подготовила О. ЗЕЛЕНЕЦКАЯ

**В** 2010 г. Всемирный День Борьбы со СПИДом проходил под девизом: «Я пользуюсь своими правами. Остановите СПИД. Выполните обещание».

Этот девиз обращает особое внимание на необходимость соблюдения прав ВИЧ-инфицированных на получение сохраняющей жизнь высокоактивной антиретровирусной терапии, доступ населения ко всем необходимым видам профилактики и диагностики ВИЧ-инфекции, повышение толерантности к представителям наиболее уязвимых групп населения, вовлеченных в эпидемию, а также снижение стигматизации и дискриминации ВИЧ-инфицированных и членов их семей.

Проблема СПИДа в мире с каждым годом становится все острее. Ежедневно более 7400 человек заражается ВИЧ и более 5700 человек умирают от СПИДа.

По данным ЮНЕЙДС, в глобальную эпидемию в настоящее время вовлечено более 33 млн. человек, живущих с ВИЧ, в том числе 2 млн. детей. Более 25 млн. человек с ВИЧ-инфекцией умерло.

Ситуация по ВИЧ-инфекции в России остается напряженной. По данным Федерального научно-методического центра по борьбе со СПИДом на 01.11.2010г. в России официально зарегистрировано 568217 инфицированных граждан России, из них 4892 в возрасте до 15 лет. Умерло среди ВИЧ-инфицированных по различным причинам 58801, из них 407 детей.

## МЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ О СПИДЕ ВСЕ!

Эпидемиологическая ситуация по распространению ВИЧ-инфекции в Смоленской области продолжает ухудшаться. С момента наблюдения и на 15.11.2010г. на территории области было выявлено 1545 случаев ВИЧ-инфекции. Кроме того, 60 ВИЧ-инфицированных выявлено анонимно. Умерло в 2010 г. 24 ВИЧ-инфицированных.

Растет число детей, родившихся у ВИЧ+ женщин. За все годы эпидпроцесса у ВИЧ-инфицированных матерей родилось 123 детей, в т.ч. в 2010 г. - 28. Диагноз «ВИЧ-инфекция» установлен 9 детям (в 2010г. - одному ребенку). Один ребенок умер от СПИДа в возрасте 11 лет в 2003 году.

Среди вновь выявленных в 2010г. ВИЧ граждан 52 % нигде не работают и не учатся, в том числе 32 инфицированных выявлено в местах лишения свободы (в 2009 г. - 9 человек).

Среди работающих - люди различных специальностей: работники торговли, водители, строители, тракторист, рабочие, медработники, инженер, экономист, бухгалтер, 3 индивидуальных предпринимателя, 2 парикмахера, официант, а также 3 пенсионера, 1 учащийся профессионального училища, 3 студента ВУЗа, 1 студент колледжа, 1 учащийся вечерней школы.

ВИЧ-инфекция зарегистрирована на всех территориях области. Наиболее неблагоприятная ситуация по ВИЧ-инфекции сложилась в г. Смоленске, Рославльском, Вяземском, Сафоновском и Ярцевском районах.

Эти данные свидетельствуют о том, что несмотря на предпринимаемые усилия по сдерживанию эпидемии, угроза социально-экономическому развитию и национальной безопасности нашей страны не уменьшается.

В связи с этим, крайне важной задачей в борьбе с ВИЧ-инфекцией в Российской Федерации является сохранение здоровья молодежи, организация широкомасштабной профилактической и информационной работы с подростками и молодыми людьми с активным привлечением к этой деятельности родителей, повышения уровня их осведомленности, а также информированности педагогических работников образовательных учреждений о ВИЧ-инфекции и способах ее профилактики.

**Мы должны знать о СПИДе все, чтобы не умереть от невежества!**

Сегодня СПИД - реальность, в которой ты живешь. Если кто-то еще думает, что ВИЧ/СПИД - проблема определенных групп людей, он сильно заблуждается. ВИЧ заражаются бедные и богатые, образованные и неграмотные. Среди ВИЧ-инфицированных есть люди практически всех национальностей и религий.

СПИД - это болезнь поведения. Большие группы рискуют заразиться те, кто употребляет наркотики и практикует беспорядочные половые связи. СПИД - это болезнь молодых. Большинство ВИЧ-инфицированных жителей области молодые люди до 30 лет.

СПИД - это спутник наркомании. Более 70% всех ВИЧ-инфицированных в области заразились при внутривенном употреблении наркотиков.

СПИД - реальная угроза для половых партнеров наркоманов.

В этом году Всемирная кампания против СПИДа проходит под лозунгом: «Остановите СПИД! Выполните обещание», призывая представителей мирового сообщества исполнить обязанности о принятии мер по борьбе с эпидемией ВИЧ/СПИДа и призывая общественность включиться в борьбу с ВИЧ/СПИДом.

Е. КАНЦЕРОВА, инструктор по санпросветработе МУЗ «Кардымовская ЦРБ»

