

Ваши поздравления

МИШАНКОВУ ГАЛИНУ ИВАНОВНУ от всей души поздравляем с юбилеем!

Все, что в жизни самое лучшее, Мы желаем сегодня для Вас: Солнца ясного, благополучия, Теплых слов и приветливых глаз! Ну, а самое-самое главное: Пусть не старят Вам душу года, Желаем уюта, тепла и добра. Здоровья покрепче и не болеть никогда.



Профсоюзный комитет и администрация ОГБУЗ «Кардымовская ЦРБ» и сотрудники терапевтического отделения

Уважаемого ГЕННАДИЯ НИКОЛАЕВИЧА ЕФИМОВА поздравляем с юбилеем!



Желаем счастья в юбилей, И долгих лет, и добрых дней. Любви родных, всех лучших благ, Удачи в планах и делах. Отличных, преданных друзей, Всегда хороших новостей, Здоровья, смеха, доброты, Пусть все исполнятся мечты!

Коллектив МДОУ «Детский сад «Солнышко»

Полезные советы

Как спасти пересоленный суп

Приготавливаемое блюдо может подгореть, выкипеть, его можно пересолить или недосолить. Это всегда нежелательно и неприятно, но если это уже случилось, нужно немедленно искать выход — спасать блюдо, чтобы оно было съедобным.

- Если пересолен суп, этому можно помочь: положите в столовую ложку кусочек сахара-рафинада и опустите в суп. Когда сахар начнет таять, вынимайте ложку с сахаром — он впитает в себя излишек соли. Это можно повторить несколько раз, меняя сахар.
• Исправить пересоленный суп можно, положив в тряпочку немного муки или риса и прокипятить в супе.
• Несколько кусочков сырого картофеля и два-три ломтика хлеба, положенные в пересоленный суп перед самой подачей на стол, также исправят его вкус.
• Пересол мяса сравнительно легко исправить, добавляя либо пресный мучной или масляный соус, который моментально оттягивает соль на себя, либо добавляя к жареному мясу сметану, которая дает вкусную подливку с избытком соли и мясного сока. Однако при этом не нужно нагревать сметану на огне в той же посуде. Горячее готовое пересоленное мясо нужно просто переложить в чашку (миску) с холодной сметаной и дать постоять до тех пор, пока мясо остынет. Лишь после этого нагреть эту чашку (лучше не металлическую, а фарфоровую) на водяной бане.

Извещение

ООО «ГЕО» сообщает, что в отношении земельного участка, находящегося по адресу: Смоленская область, Кардымовский район, д.Залужье, принадлежащего на праве собственности Романенковой Веры Петровны, кадастровый номер 67:10:0310101:68 выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ земельного участка. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Смоленская область, пос.Кардымово, ул.Ленина, д.55-А, 3-й этаж, ООО «ГЕО», т. 4-14-69. Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования границ земельного участка на местности принимаются в письменном виде с 8 февраля 2011 г. по 4 марта 2011 г. по адресу: Смоленская область, пос.Кардымово, ул.Ленина, д. №55-А, 3-й этаж, 000-«ГЕО».

Для согласования границ данного земельного участка просьба прибыть правообладателю смежных земельных участков 9 марта 2011 г. в 10 часов по адресу:

Смоленская область, пос.Кардымово, ул.Ленина, дом №55-А, 3-й этаж, ООО-«ГЕО». Иметь при себе документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Объявления

Согласно Постановления Департамента Смоленской области по энергетике, энергоэффективности и тарифной политике № 284 от 10.11.2010 г. установить ЗАО «Кардымовский МКК» тарифы на тепловую энергию руб/Ткал 894 рубля 28 коп. без НДС.

Согласно Постановления № 485 от 30.11.2010 года экспертного совета Департамента Смоленской области по энергетике, энергоэффективности и тарифной политике утвердить для ЗАО «Кардымовский МКК» (д. Вачково, Кардымовского района) с 01 января 2011 г. по 31 декабря 2011 г. для расчетов с потребителями тарифы в размере: на услугу по водоснабжению - 8,83 руб/м³ (без НДС); на услугу по водоотведению - 8,51 руб/м³ (без НДС).

Организация продает дом пл. 65,9 кв. метров в п. Кардымово, ул. Победы, д. 24. Газифицирован.

Телефоны для справок: 8(4812) 62-12-65, 8-910-113-15-10, с 10.00 до 17.00.

Врач советует

КАК БОРОТЬСЯ С БЕССОНИЦЕЙ

Сегодня гость нашей рубрики врач-невропатолог ОГБУЗ «Кардымовская ЦРБ» Л.Л. Титова. Она даст совет нашим читателям, как бороться с бессонницей.

- Вы с трудом засыпаете или вдруг просыпаетесь среди ночи и почти до зари не можете сомкнуть глаз. Каждый вечер, едва голова касается подушки, приходит мучительная мысль: «И сегодня не могу заснуть...»

Чаще всего в нарушении сна повинна не болезнь, а элементарные нарушения режима, поэтому не спешите отчаиваться и покупать снотворное. Какой бы длительной ни была бессонница, с ней можно бороться.

Первое и обязательное оружие – ложиться в постель и вставать всегда в одно и то же время. Не следует заниматься на ночь серьезной умственной работой, читать в поздние часы (мозг переутомлен, возбужден событиями дня, и незачем еще добавлять ему нагрузку).

Особый совет курильщикам: с последней папиросой необходимо прощаться не позже, чем за два часа до сна. Плотно ужинать на сон грядущий не следует, вечером лучше ограничиться легкой молочной пищей.

Злейший враг бессонницы – регулярные прогулки перед сном, до легкой физической усталости. Очень помогает крепкому сну свежий воздух, но бойтесь открытой форточки, окна.

Снотворное можно принимать лишь по назначению врача – препараты эти не безобидны.

Подготовила З. МАРТЫНОВА

О погоде

9 февраля: день -2, ночь -7, пасмурно небольшой снег

10 февраля: день -6, ночь -12, пасмурно

11 февраля: день -8, ночь -15, пасмурно

ГИМС информирует

Любителям подледного лова рыбы!

Прежде, чем обосноваться на льду любого водоема, необходимо быть уверенным в его целостности, неподвижности, прочности. Для этого следует убедиться в отсутствии под берегом живых трещин и сильного «отжимного» ветра, способного оторвать береговой припай и вынести его на незамерзшую акваторию. Затем вблизи берега сделать контрольное бурение льда и измерить его толщину, если толщина льда допускает движение «пешей» нагрузки, то необходимо двигаться к месту рыбалки, периодически контролируя толщину льда, обращая внимание на любые изменения внешнего вида и характера снежного и ледяного покрова.

Проверять прочность льда ударами ноги опасно. Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двинуться по водоему, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо. Расстояние между лыжниками должно быть не менее 5-6 метров. Во время движения лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его состоянием.

ПОМНИТЕ собираться боль-

шими группами и пробывать много лунок на ограниченной площади – значит рисковать собственной жизнью и жизнью своих товарищей. Пробывать несколько лунок расположенных друг от друга ближе, чем на 15 метров ОПАСНО.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ каждому рыболову иметь спасательное средство в виде шнура длиной 12-15м (спасательный конец Александра), на одном конце которой закреплен груз весом 400-500 грамм и пластмассовые поплавки ярко-оранжевого цвета, на другом – изготовлена петля, либо деревянный шест.

ЧТОБЫ НЕ РИСКОВАТЬ при нахождении на льду во время подледного лова, необходимо знать:

С. ЛАПИКОВА, старший госинспектор ГИМС

Центр занятости информирует

ВНИМАНИЕ - ВАКАНСИИ!

На предприятия и в организации района требуются (по состоянию на 4.02.2011 г.):

оператор котельной, слесарь по контрольно-измерительным приборам, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования, начальник планово-экономического отдела, электрогазосварщик, воспитатель, водитель (с личным автотранспортом), дворник.

За информацией и направлением обращаться в центр занятости населения по адресу: п. Кардымово, ул. Победы, д.3.

Уголок поэзии

Возрожденные церкви России

Возрожденные церкви России Купола, в небо смотрят кресты И плывет с перезвоном красивым За Россию молитва души. Перезвоны церквей, перезвоны И молитвы, молитвы в тиши. По домам, по церквам и соборам В монастырской далекой глуши. Православные молятся Богу. Боже правый, молитву прими, Дай нам, Господи Боже, подмогу, Нашу душу, Господь, укрепи. Молит мать над кроваткою сына, Взрослый сын молит Бога за мать, Молит весь наш народ за Россию, Чтобы сил дал Господь устоять. И не гаснут лампы и свечи. Тихий благовест долом плывет, То Россия, что небом отмечена, На колени пред Богом встает. Перезвоны церквей, перезвоны И молитвы, молитвы в тиши. То Россия возносит с поклоном О спасеньи молитву души. С. Матузова, г. Смоленск



• Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде.

• В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

• Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

• Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед крайне ненадежен.

И.о. главного редактора О.С. Зеленецкая

Телефоны редакции: редактор, бухгалтерия — 4-21-08; корреспонденты — 4-18-75. E-mail: gazeta@kardymovo.ru УЧРЕДИТЕЛИ — Администрация муниципального образования «Кардымовский район» Смоленской области, Аппарат Администрации Смоленской области. Газета «Знамя труда» - Кардымово зарегистрирована Управлением Россвязькомнадзора по Смоленской области 16 декабря 2008 года ПИ № ТУ67 - 00029 Номер сверстан в редакции газеты «Знамя труда» Газета «Знамя труда» отпечатана с готовых диапозитивов в Смоленской городской типографии, ул. Маршала Жукова, 16. Тел.: 38-28-65, E-mail: print@sci.smolensk.ru

215850, Смоленская область, п. Кардымово, ул. Ленина, 10. Подписано в печать 7.02.2011 г. По графику 7.02.2011 г. в 12 час. Мнения авторов материалов не обязательно отражают точку зрения редакции. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели. Материалы со значком ▲ публикуются на правах рекламы. Индекс для подписки: 53963. Объем 1 печатный лист. Способ печати – офсетный. Тираж 870. Заказ №1547. Газета выходит по вторникам и пятницам