

Здоровый образ жизни

Пьянство в стране - бедствие для народа



Последние годы пьянство в нашей стране становится уже настоящим бедствием. Много говорят и пишут на данную тему, а конкретных дел решения этого вопроса мало. Сегодня мы помещаем в нашей газете статью известного хирурга, лауреата Ленинской премии, награжденного двумя орденами Трудового Красного Знамени орденом Дружбы народов, орденом «За заслуги перед Отечеством» IV степени и другими правительственными наградами Ф.Г.Углова (на снимке). Ф.Г.Углов занесен в Книгу рекордов Гиннеса).

Родился Федор Григорьевич Углов 5.10.1904 г., умер 22.06.2008г., прожил 104 года! Еще до Великой Отечественной войны Ф.Г.Углов начал борьбу за трезвость в стране: читал лекции, писал статьи, письма в ЦК и Правительство. Его статьи и выступления надолго остались в памяти читателей и слушателей, отличаются скульптурой, зримой доказательностью, бескомпромиссностью суждений и выводов. В его статьях как бы продолжается бой за жизнь и здоровье людей.

З.МАРТЫНОВА

Пьянство в стране – бедствие для народа.

Крупные учёные мира, такие, как Дарвин, считая алкоголь наркотическим ядом, утверждали, что он наносит человечеству вреда больше, чем такие национальные бедствия, как чума, голод и война, вместе взятые.

Нет ничего удивительного, что у русского народа в генах заложен дух сопротивления внешнему врагу, интервентам, и при любом нападении из-за рубежа он поднимается на защиту Родины. Вот почему президент США Джон Кеннеди сказал, что русских войной взять нельзя — их надо разложить изнутри. Но даже собственные предатели ничего не смогут сделать страшного, если русский народ будет нравственно здоров. Поэтому те, кто мечтает о нашем порабощении, стараются через наёмных предателей разложить народ нравственно, погасить его духовную жизнь, патриотизм, оттолкнуть от православия. А для этого лучше всего подходят ложь, порнография и разврат, а главное — водка и табак. Пока русский человек трезв его



не сбывают с пути православия и патриотизма... Это знают все наши враги. И они, надев на себя мирную личину, под видом доброжелателей наполнили рынок вином и табаком — наркотиками, которые быстро находят своих

потребителей и приводят к нравственной деградации, а затем и к порабощению страны без единого выстрела.

Такую ситуацию мы переживаем и в наши дни.

Чем сильнее и чаще опьянение, тем быстрее идёт угнетение и разрушение высших отделов головного мозга, и обнищание духовной жизни, интеллекта человека и общества. Начинают превалировать низшие функции мозга и инстинкты. По-

лого инстинкта не ведает ни веры, ни совести, ни жалости, он посмеивается над честью, презирает доброту, не верит ни в какие принципы. Для него всё хорошо, что ему выгодно.

И вот представьте себе какого-нибудь руководителя высокого ранга, который в течение длительного времени разрушал свой мозг алкоголем и у которого духовная сила угнетена, а инстинкт, не обузданный духом, берёт верх... Что может натворить такой руководитель?

Любая доза алкоголя сразу же, меняет отношение человека к вину. Ряд исследований показывает, что доза даже в 4-15 граммов алкоголя вызывает заметное нарушение деятельности органов чувств, она сразу же изменяет, причём незаметно для самого человека, его психический настрой. Человек из трезвенников переходит в разряд пьющих. Пьющий оказывается запрограммированным на самоуничтожение и разрушение.

В 1914 году царское правительство приняло закон, запрещающий производство и продажу всех видов алкогольных изделий на время войны. Результаты запрета были тщательно

изучены и опубликованы в ближайшие же годы. Блистательный опыт принудительной трезвости в нашей стране был высоко оценен и за рубежом. Ллойд Джордж в своём знаменитом выступлении в английском парламенте сказал про наш «сухой закон»: «Это самый величайший акт национального героизма, какой

Пьяный способен на такие дела, каких никогда бы не замыслил, если бы не выпил

Джесек Лондон

И цивилизованные люди в пьяном виде теряют облик и подобие человеческого.

Жюль Верн

Опьянение - добровольное сумасшествие.

Аристотель

Никакие напасти и преступления не уничтожат столько народа и народного богатства, как пьянство.

Ф. Бэкон

Мы пьем за здоровье друг друга и портим собственное здоровье

Дж. Джером

Пьяному и на светлой улице темно

К.Д. Ушинский

я только знаю». Введение обязательной для всех трезвости было встречено большинством населения как великое благо, Вот что писал по этому поводу очевидец событий

журналист Меньшиков в журнале «Новое время» 26 августа 1914 года: «Опыт последних пяти недель вполне трезвых показал вочую, что от прекращения пьянства весь народ приобретает неоценимые выгоды. Уже через две недели закрытия винных лавок Россия почувствовала себя как бы воскресшей.

Подводя итоги изучения годового опыта трезвой жизни, доктор А.Мендельсон пишет в книге «Итоги принудительной трезвости»:

«Теперь, когда над Россией продлан опыт отрезвления, длящийся уже более года, опыт, вызывающих восторженное изумление у наших зарубежных друзей, англичан, французов, шведов, когда этот опыт со всеми его благотворными последствиями переживается всем населением сознательно. Дальнейшая добровольная трезвость получила в свою пользу аргумент, равного которому нет и не было в истории человечества. Опрос показал, что огромное большинство населения легко и даже с большим облегчением стало жить без вина».

После революции трезвенническое движение, поддерживаемое правительством, получило дальнейшее развитие, и в 1919-1922 годах душевое потребление алкоголя и последствия его приближались к нулю. И позже кривая душевого потребления алкоголя продолжала оставаться на низком уровне - в 1940 году этот показатель составил 1,9 литра при среднем мировом в 5,0 литра. **По потреблению алкоголя с 1914 по 1955 год наш народ был самым трезвым в Европе.** Благодаря трезвости даже разорение крестьянства насильственной коллективизацией в 1929-1930 годах так не разрушило наше хозяйство, как это произошло в годы «сплошной алкоголизации»

(1960-1985). К 1984 году мы вышли на первое место в мире по потреблению алкоголя, что привело страну на грань катастрофы.

В 1985 году решением прави-



тельства о борьбе с пьянством был приостановлен бег к полной деградации, и мы начали восстанавливать здоровье населения. Однако кому-то наши успехи в борьбе за трезвость оказались не по душе. Так, уже в 1990 году был принят «пьяный» бюджет...

На фоне небывалого уровня потребления алкоголя полный отказ от государственной монополии на его производство и реализацию, а также круглосуточная торговля им резко обострили и без того катастрофическую ситуацию. **Сейчас пьянство в России стало основным губителем. Нищета и безработица, навязанные народу, способствовали тому, что алкоголь в короткое время привёл к геноциду, когда в мирное время людей умирает больше, чем рождается.**

При таком состоянии наркотической вакханалии нам отступать некуда!

Мы подошли к черте, когда только принудительная трезвость может остановить наш стремительный бег к неизбежной и позорной гибели! Ибо алкоголь страшнее и коварнее любого самого беспощадного врага. Но, требуя решительных мер от правительства, каждый из нас лично может и должен вести трезвую, полнокровную, жизнь!

Материал подготовила
З.МАРТЫНОВА