

Наши поздравления

**От всей души поздравляем с Юбилеем
ЕЛЕНУ ИВАНОВНУ МИХАЙЛОВУ – ведущего
специалиста комиссии по делам
несовершеннолетних.**

Благодарим Вас за добросовестный труд, инициативность и ответственность, умение искренне помогать в трудных жизненных ситуациях и радоваться чужим успехам.

*В юбилейный Ваш День рождения
Пожелания самые лучшие:
И здоровья, и настроения,
И семейного благополучия!*

Администрация Кардымовского района, районный Совет депутатов



**КОЗЛОВУ ВАРВАРУ ФИЛИППОВНУ -
любимую маму и бабушку искренне поздравляем с
60-летним юбилеем!**

Твоя любовь, забота, понимание так нужны нам. Мы ценим тебя и благодарим за все то лучшее что в нас есть.

*Ты, как всегда, полна забот,
Ведь жизнь давалась нелегко.
Ах, сколько трудных, тяжких дней
По сердцу твоему прошло!
Ты заслужила в сердце радость
На много дней уже вперед.
Так будь же счастлива, здорова
И каждый день, и каждый год.*

Семья

**Сведения**

**о численности работников органов местного самоуправления,
Администрации Тюшинского сельского поселения
Кардымовского района Смоленской области с указанием факти-
ческих затрат на их денежное содержание за 2 квартал 2011 год.**

	Численность работников (чел.)	Расходы на денежное содержание (тыс. руб.)
	1 квартал	1 квартал
Работники Администрации всего из них:	9	192,6
Муниципальные служащие	1	57,9

Объявления

● **УТЕРЯН АТТЕСТАТ** об окончании Кардымовской средней школы А №005901, выданный в 1996 году, на имя Лукьянова Алексея Владимировича.

● **ТРЕБУЮТСЯ ИНТЕРВЬЮЕРЫ** для проведения социологических и маркетинговых исследований в пгт. Кардымово и Кардымовском районе. Оплата 500 рублей в день. Свободный график работы, возможность дополнительного заработка. Хороший заработок для студентов. Резюме на e-mail: avisto@mail.ru. Тел.: 8(4812) 59-46-89, 8-910-756-50-89.

● **Магазин СЕКОНД-ХЕНД** одежда из Европы для всей семьи. Ежедневное обновление товара. Работаем с 10.00 до 17.00 ч. Воскресенье выходной.
Наш адрес: п. Кардымово ул. Предбазарная д. 3 (здание бывшей мастерской).

Вниманию населения!

● **Только в эти дни:** 24, 28 и 31 июля с 15-00 до 15-30 на рынке п. Кардымово фермерское хозяйство будет распродавать:
- кур яйценосных пород (белых, красных, пестрых). Возраст от 2-х до 10-ти месяцев, цена 80-250 руб.;
- суточных и подросших цыплят (бройлерных и простых). Цена от 20-ти руб.; утят – 70 руб.; гусят – 180 руб.; спецкорм.

● **АГРОКОМПЛЕКТ ПОКУПАЕТ** картофельную, сеноуборочную сельхозтехнику.

Тел.: 8-962-176-49-74, 8-905-640-75-75.

● **РЕМОНТ ТЕЛЕ-, ВИДЕО-, АУДИО- И ДРУГОЙ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ, МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ, УСТАНОВКА АВТОСИГНАЛИЗАЦИЙ, АВТОЗВУКА, СИСТЕМ СПУТНИКОВОГО И ЭФИРНОГО ТВ, РЕМОНТ АВТОЭЛЕКТРИКИ И ДР. БЫСТРО! КАЧЕСТВЕННО! УМЕРЕННЫЕ ЦЕНЫ!**
КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ: 8-908-286-79-41, 8-904-363-61-74.
ВЫЕЗД НА ДОМ.

МВД информирует**ПАССАЖИР РЕБЕНОК**

Несмотря на принимаемые меры на территории Смоленской области не удается добиться снижения детского дорожно-транспортного травматизма. Абсолютные цифры вызывают серьезную тревогу, в 43 дорожных происшествиях с участием детей и подростков в возрасте до 16 лет, 44 ребенка получили ранения и 3 погибли. По итогам шести месяцев 2011 года увеличение количества дорожных происшествий с детьми отмечается в Сычевском и Хиславичском районах, числа погибших в - Вяземском, Ельнинском и Сычевском районах.

В 46,5% происшествий дети являлись пассажирами, при этом в 2 случаях были нарушены правила их перевозки (перевозились без специальных детских удерживающих устройств и применения ремней безопасности).

С наступлением летнего периода актуальным стал вопрос по предупреждению ДТП с участием детей и подростков в возрасте до 16 лет на авто-мототранспорте. Зарегистрировано 4 таких происшествия, в которых 4 несовершеннолетних пострадали.

С целью предотвращения ДТП с участием детей и подростков в возрасте до 16 лет в период с 8 по 24 июля 2011 г проводится широкомасштабная акция по профилактике дорожно-транспортных происшествий с участием детей «Пассажир ребенок!», в ходе которой при взаимодействии органов образования, другими заинтересованными ведомствами и организациями будет реализован комплекс мер профилактической направленности.

ВНИМАНИЮ РОДИТЕЛЕЙ

Особую опасность дорожно-транспортные происшествия представляют для детей и подростков до 16 лет. Они в силу своих возрастных особенностей, неопытности больше других подвержены травмам и риску пожизненной инвалидности. Доля этой возрастной группы в числе жертв дорожно-транспортных происшествий неприемлемо высока: в текущем году в области в каждом пятом автопроисшествии получили увечье дети.

Уважаемые родители! Обычно вы заняты своими делами, у вас много хлопот, вы всегда испытываете нехватку времени. И все-таки... несмотря на свои заботы, вечную спешку помните о тех, кому нужна ваша помощь, совет, опека - о детях и подростках.

Посвятите отдельную прогулку правилам перехода через дорогу. Проверьте, правильно ли ваш ребенок их понимает, умеет ли использовать эти знания в реальных дорожных ситуациях. Для этого потренируйтесь вместе переходить проезжую часть с односторонним и двусторонним движением, через регулируемые и нерегулируемые перекрестки.

Пройдите вместе с ребенком по привычному маршруту в школу и

обратно. Поговорите о том, почему очень важно ходить одной и той же дорогой. Обратите внимание ребенка на все опасности и скрытые «ловушки», которые могут подстеречь его на пути. Продумайте маршрут так, чтобы он стал более безопасным.

Если у вашего ребенка есть велосипед и ему еще не исполнилось 14 лет, постоянно напоминайте ему, что он может ездить только в безопасных местах двора или парка, т.е. там, где нет машин.

Если вашему ребенку нет 12 лет, он не имеет права ездить на переднем пассажирском сиденье автомобиля. Самое безопасное место в машине - за спиной водителя.

Во время каникул неважно, останется ли ваш ребенок в городе или уедет, необходимо использовать любую возможность напомнить ему о правилах дорожного движения. Не оставляйте детей без присмотра на улице, не разрешайте им играть вблизи проезжей части.

Приучайте детей с раннего возраста соблюдать правила дорожного



движения. И не забывайте, личный пример - самая доходчивая форма обучения.

От вас, уважаемые родители, требуется выдержка, внимательность и осторожность, строгое выполнение правил дорожного движения.

Помните! Вам принадлежит главная роль в предупреждении дорожно-транспортных происшествий с участием детей.

Полезные советы**10 СОВЕТОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

Существует 10 советов, разработанных международной группой врачей, диетологов и психологов, которые составляют основу здорового образа жизни. Следуя им, можно продлить и сделать более приятной нашу жизнь.

1 совет: активизация умственной деятельности. Разгадывая кроссворды, изучая иностранные языки, производя подсчеты в уме, мы тренируем головной мозг. Таким образом, замедляется процесс возрастной деградации умственных способностей; активизируется работа сердца, системы кровообращения и обмен веществ.

2 совет: работа - важный элемент здорового образа жизни. Найдите подходящую для себя работу, которая будет вам в радость. Как утверждают ученые, это поможет выглядеть моложе.

3 совет: не ешьте слишком много. Вместо привычных 2500 калорий обходиться 1500. Это способствует поддер-

жанию активности клеток, их разгрузке. Также не следует впадать в крайность и есть слишком мало.

4 совет: меню должно соответствовать возрасту. Печень и орехи помогут 30-летним женщинам замедлить появление первых морщинок. Содержащийся в почках и сыре селен, полезен мужчинам после 40 лет, он способствует разрядке стресса. После 50 лет необходим магний, который держит в форме сердце и полезный для костей кальций, а рыба поможет защитить сердце и кровеносные сосуды.

5 совет: имейте на все свое мнение. Осознанная жизнь поможет как можно реже впадать в депрессию и быть подавленным.

6 совет: дольше сохранить молодость помогут любовь и нежность, поэтому найдите себе пару. Укрепленную иммунную систему способствует гормон счастья (эндорфин), который

вырабатывается в организм, когда человек влюблен.

7 совет: спать лучше в прохладной комнате (при температуре 17-18 градусов), это способствует сохранению молодости. Дело в том, что и от температуры окружающей среды зависят обмен веществ в организме и проявление возрастных особенностей.

8 совет: чаще двигайтесь. Учеными доказано, что даже восемь минут занятий спортом в день продлевают жизнь.

9 совет: периодически балуйте себя. Несмотря на рекомендации, касательно здорового образа жизни, иногда позволяйте себе вкусняшку.

10 совет: не всегда подавляйте в себе гнев. Различным заболеваниями, даже злокачественным опухолям, более подвержены люди, которые постоянно ругают самого себя, вместо того, чтобы рассказать, что их огорчает, а иногда и поспорить.

Главный редактор
О.В. Складорова

Телефоны редакции: редактор, бухгалтерия — 4-21-08;
корреспонденты — 4-18-75.
E-mail: gazeta@kardymovo.ru

УЧРЕДИТЕЛИ — Администрация муниципального образования «Кардымовский район» Смоленской области, Аппарат Администрации Смоленской области. Газета «Знамя труда» - Кардымово зарегистрирована Управлением Россвязькомнадзора по Смоленской области 16 декабря 2008 года ПИ № ТУ67 - 00029
Номер сверстан в редакции газеты «Знамя труда»
Газета «Знамя труда» отпечатана с готовых диапозитивов в Смоленской городской типографии, ул. Маршала Жукова, 16. Тел.: 38-28-65,
E-mail: print@sci.smolensk.ru

215850, Смоленская область, п. Кардымово, ул. Ленина, 10.
Подписано в печать: по графику 14.07.2011 г. в 14-00 час., фактически в 14-00 час.
Мнения авторов материалов не обязательно отражают точку зрения редакции. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели. Цена свободная.

Материалы со значком **Δ** публикуются на правах рекламы.
Индекс для подписки: 53963. Объем 1 печатный лист.
Способ печати — офсетный. Тираж 800. Заказ № 6914.
Газета выходит по вторникам и пятницам