

Ваши поздравления

Уважаемую НАДЕЖДУ ИВАНОВНУ БУЗИНУ, Старшего менеджера Администрации Нетризовского сельского поселения

Поздравляем с 60-летним Юбилеем! Цветы, сюрпризы и подарки В твой Юбилей украсят дом, И этот день пусть станет ярким, Особенным и важным днем! Пусть тосты все и пожеланья Осуществятся в Юбилей! Здоровья, радости, вниманья, Счастливой жизни, добрых дней!



Администрация и Совет депутатов Нетризовского сельского поселения

Дорогих АЛЕКСАНДРА и внучку АНАСТАСИЮ ЛАЗАРЕВЫХ От всей души поздравляем с законным бракосочетанием!

Желаем радости и счастья, в семье - уюта и тепла, Здоровья - лучшего богатства И чтобы жизнь была светла Пусть на ваши семейные дороги не войдут тревоги. Пусть не будет горя на жизненном пути, Пусть же не устанет и не перестанет Счастье за семью вашей идти.

Дедушка Володя и бабушка Рая.

Дорогих АЛЕКСАНДРА и АНАСТАСИЮ ЛАЗАРЕВЫХ Искренне поздравляем с Днем бракосочетания.



От веселья не хватает места - Удали и счастья столько в нем! Поздравляем жениха с невестой Мы со свадьбы самым ярким днем! Пусть придут крестины, новоселье, Ждет удача вас во всем всегда. Свадебное светлое веселье Вы в сердцах несите сквозь года!

Семья: Ермошеных, Ивановых, Симоновых, Карповых

ПРОТОКОЛ

проведения публичных слушаний О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования Кардымовского городского поселения Кардымовского района Смоленской области 13 июля 2011 г. 15-00 (читальный зал Центральной районной библиотеки) п. Кардымово ул. Ленина, д.18 Инициатор публичных слушаний Глава муниципального образования Кардымовского городского поселения Кардымовского района Смоленской области Федоров Александр Георгиевич Присутствовали: 13 человек Зарегистрировано: 13 человек Председательствующий: Глава муниципального образования Кардымовского городского поселения Федоров Александр Георгиевич Секретарь: Филиппова Елена Валерьевна Повестка дня: О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования Кардымовского городского поселения Кардымовского района Смоленской области. СЛУШАЛИ: Федорова А.Г. - Главу муниципального образования Кардымовского городского поселения, который ознакомил присутствующих с проектом решения Совета депутатов Кардымовского городского поселения Кардымовского района Смоленской области (О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования Кардымовского городского поселения Кардымовского района Смоленской области). Предложил одобрить данный проект решения. РЕШИЛИ: 1. Одобрить проект решения о внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования Кардымовского городского поселения Кардымовского района Смоленской области 2. Результаты публичных слушаний опубликовать в районной газете «Знамя труда». А. Г. Федоров, председательствующий Е.В. Филиппова, секретарь

Здоровье

АЛЛЕРГИЯ- БОЛЕЗНЬ ЦИВИЛИЗАЦИИ

Аллергия (от греческого - другой и действие) иредполагает любую нестандартную реакцию организма на, так называемые аллергены - определённые натуральные или искусственные вещества. Термин аллергия в 1906 г. ввёл известный австрийский врач К. Пирке, обнаруживший болезненную реакцию (сыпь, отёки, удушье) у некоторых детей после введения им противодифтерийной сыворотки.

Что происходит в организме, когда туда попадает аллерген?

Аллерген провоцирует повышенный выброс из тучных клеток (клетки соединительной ткани организма) физиологически активных веществ- гистамина, серотонина и др., необходимых организму для нормальной жизнедеятельности в строго определённом количестве).

Взаимодействуя эти вещества образуют антитела, разрушающие оболочку самой клетки. В результате производные тучных клеток распространяются по всему организму, вызывая различные неадекватные реакции - воспаление слизистых, отёки, спазмы, зуд, сыпь, желудочно-расстройства и т.д. Если действие аллергена не блокировать, возможны серьёзные биохимические сдвиги в работе всех систем организма и прежде всего иммунной.

Стремительное увеличение людей, страдающих аллергическими заболеваниями началось во второй половине 20-го века, вместе с бурным развитием химической промышленности. Производство искусственных веществ, синтезированных в лабораториях, было поставлено на широкую ногу. Бытовая химия, синтетические одежда и лекарства, ненатуральные продукты питания и топливо, вторглись в человеческую жизнь. На ряду с этим, фабрики и заводы их производящие интенсивно разрушают окружающую среду. Сейчас 1/5 часть населения земл-аллергии (в развитых странах от аллергии страдают от 10 до 30% населения) и каждые 10-15 лет это количество в среднем удваивается.

Аллергеном может быть любое вещество-пыльца цветущих растений, домашняя пыль, шерсть животных и перхоть человека, лекарства, пищевые продукты и т.д. Аллергию вызывают и природные факторы окружающей среды, например, холодный влажный воздух.

Самым распространённым бытовым аллергеном считается домашняя пыль. Возбудители болезненной реакции -мельчайшие ракообразные клещи акари- постоянные спутники человека.

В особую группу выделены контактные аллергены, например, ткани, кожа, меха, а также изделия из натурального каучука- резиновые перчатки детские соски и пустышки, пластики, резиновые игрушки и т.д.

Особняком стоят, так называемые профессиональные аллергены- химические вещества, используемые в полиграфической, текстильной, металлургической и прочих отраслях промышленности. От профессиональной аллергии страдают врачи, парикмахеры, прядильщицы, ткачихи, маляры,повара,фармацевты.

Одно из самых распространённых аллергических заболеваний - ПОЛЛИНОЗ или сенная лихорадка известная с древних времён.При поллинозе аллергеном выступает пыльца цветущих растений. Поллиноз проявляется поразному. Наиболее часто встречаются:

- крапивница (краснеет, зудит и покрывается волдырями кожа);
- аллергический ринит (в носу чешется, из него течёт прозрачная слизь, чёх залпом несколько раз подряд);
- пыльцевой конъюнктивит (краснеют, слезятся и болят глаза, кажется, будто в них насыпали песок);
- бронхиальная астма (приступы удушья).

Среди других проявлений поллиноза стоит выделить сильное головокружение, шум в ушах, «рябь» перед глазами. У одних поллиноз начинается в апреле или мае, у других в середине или даже в конце лета. Это зависит от времени цветения растения-аллергена. В апреле распускаются почки на тополе, ольхе, берёзе, орешнике, вязе, иве, клёне, сосне и ели. В конце мая начинают колоситься злаковые травы-гимофеевка, овсяница, пырей, пшеница, рожь, овёс и т.д. На исходе июня и до самой осени благоухают крапива, одуванчик, полынь, амброзия. Среди тысяч растений, окружающих нас, лишь около 50 проду-



цируют пыльцу, вызывающую поллиноз. От этого недуга в основном страдают женщины (в 75 случаев из 100).

Люди страдающие поллинозом должны знать свой аллерген и время его цветения, чтобы избежать болезненных реакций организма. При поллинозе необходимо соблюдать осторожность применяя фитосборы. Даже такие невинные народные средства, как полынный чай, настой из череды и ромашки могут спровоцировать тяжелейшую аллергию. Поллиноз могут вызвать продукты пчеловодства - прополис, перга, мочочное молочко, содержащие примесь пыльцы.

В период цветения деревьев и трав от проникновения пыльцы в помещения можно защититься повесив на окно марлевые сетки.

Аллергия на лекарства - одна из основных проблем практической медицины. К лекарственной аллергии предрасположены прежде всего люди, страдающие другими видами аллергических заболеваний: поллинозом, бытовой, пищевой или профессиональной аллергией.

Выяснить причину возникновения аллергической реакции бывает чрезвычайно сложно. Точному диагнозу всегда предшествует продолжительное наблюдение у врача - аллерголога, а также специальные лабораторные и клинические исследования. Важен и анамнез. Поэтому, придя на приём к специалисту, больной должен максимально точно ответить на вопросы о характере аллергических реакций, времен и их появления, наличие аналогичных проблем у родственников. Следующий этап выявления причины аллергии проводится с помощью кожных проб. Устанавливается реакция пациента на различные вещества.

Известно несколько способов преодоления аллергии. Один из них - полная изоляция больного от аллергена. Иногда для этого требуется лишь строгий контроль за потребляемыми продуктами питания и лекарствами, прекращение контактов с домашними любимцами - кошками, собаками или рыбами, ежедневная влажная уборка квартиры и т.д. Но бывает и так, что от аллергии спасает только перемена места жительства или профессии.

Существенно облегчает состояние аллергики противоаллергические или антигистаминные препараты, которых около 50. Среди них антигистамины первого поколения (димедрол, пипольфен, тавеги, супрастин, диазолин), которые снимают аллергические проявления только на несколько часов и, кроме того, обладают резко выраженным успокаивающим и даже снотворным эффектом. Антигистаминные препараты последнего поколения (кларитин, зиртек, кестин, гистимет) не угнетают нервную систему и нейтрализуют аллерген на 12-24 часа. Однако, эти препараты назначает только врач, заниматься самолечением не следует.

Е. КАНЦЕРОВА, инструктор по санпросвет работе

Объявления

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ СМОЛЕНСКИЙ ФИЛИАЛ ПРОВОДИТ НАБОР ПО НАПРАВЛЕНИЯМ «ЮРИСПРУДЕНЦИЯ», «МЕНЕДЖМЕНТ».

Степень «Бакалавр». Формы обучения: очная, заочная. Заочная с использованием дистанционных технологий, экстернат. Заочная группы вечернего и выходного дня.

Государственный диплом, предоставляется отсрочка от службы в армии.

Адрес: Смоленск, ул. Октябрьской революции, д. 9, корп. 1. Телефоны: (4812) 38-45-25, 38-42-85, www.lawacademy.ru

Лицензия А №001067, рег. №1043 от 30.03.2011 г. Свидетельство о гос. аккредитации: АА №002273, рег. №2233 от 17.07.2009 г.

ЮРИДИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ ПРОВОДИТ НАБОР ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ПРАВО И ОРГАНИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ».

Формы обучения: очная - 1г. 10 мес., очно-заочная 2 г. 10 мес., заочная.

Выдается государственный диплом, предоставляется отсрочка от службы в армии.

Адрес: Смоленск, ул. Октябрьской революции, д. 9, корп. 1. Телефоны: (4812) 38-45-25, 38-42-85, www.lawacademy.ru

Администрация муниципального образования «Кардымовский район» Смоленской области информирует граждан о том, что Архивный отдел не будет осуществлять прием граждан с 18 июля по 22 августа 2011 года.

ТРЕБУЮТСЯ ИНТЕРВЬЮЕРЫ для проведения социологических и маркетинговых исследований в пгт. Кардымово и Кардымовском районе. Оплата 500 рублей в день. Свободный график работы, возможность дополнительного заработка. Хороший заработок для студентов. Резюме на e-mail:avisto@mail.ru. Тел.: 8(4812) 59-46-89, 8-910-756-50-89.

Footer containing contact information for the newspaper: phone numbers for the editorial office and printer, email addresses, and publication details like address, subscription index, and printing method.