

Пресс-служба Администрации области

ПОРУЧЕНИЕ ПРЕМЬЕРА БУДЕТ ВЫПОЛНЕНО

Зарботная плата педагогов общеобразовательных и дошкольных учреждений региона будет доведена до средней по отрасли экономики в 2012 году. Такое заявление сделал глава региона Сергей Антуфьев на утреннем совещании со своими заместителями и руководителями органов исполнительной власти.

Губернатор дал поручение начальнику Департамента бюджета и финансов Игорю Скобелеву учесть необходимые расходы в проекте бюджета Смоленской области на 2012 год. На сегодняшний день средняя зарботная плата в целом по экономике составляет 15,5 тысячи рублей, средняя зарботная плата педагогов общеобразовательных школ (с учетом сентябрьского повышения на 30%) - 12,6 тысячи. «Такая задача была поставлена Председателем Правительства Владимиром Путиным во время его рабочей встречи со мной. Причем повышение коснется не только учителей общеобразовательных школ, но и всех педагогов, включая работников дошкольных учреждений», - подчеркнул Сергей Антуфьев.

На совещании также рассматривались другие параметры законопроекта о бюджете на будущий год, сохраняющего свою социальную направленность.

**Вам нужна реклама или вы хотите
поздравить своих родных
и близких?**

**Звоните нам по телефонам:
4-21-08, 4-18-75.**

Объявления

● РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «ЗНАМЯ ТРУДА»
открыла подписку на первое полугодие 2012 года.

Уважаемые жители Кардымовского района, дорогие читатели!
Присоединяйтесь к дружной семье наших подписчиков!

Районная газета «Знамя труда - Кардымово» - это: всегда свежие районные новости; советы специалистов; полезная информация; возможность высказать свое мнение и получить ответы на интересующие вопросы; программа ТВ; реклама, объявления; и многое другое.

С 29 июля 2011 года был реализован новый проект - выпуск молодежной газеты «Молодое Кардымово», на страницах которой вы можете найти все о жизни молодежи нашего района: их планы и проекты, будни и праздники, советы и мнение, и не только.

Редакция объявляет акцию «Подпишись на газету - получи 50%-ую скидку на платные материалы!» Обращаем ваше внимание, что для физических лиц, являющихся подписчиками нашей газеты, при предъявлении абонемента на подписку делается 50%-ая скидка на все платные услуги.

Вы также можете подписать своих родителей, бабушек и дедушек. Не всегда сегодня у наших пожилых родственников, получающих скромную пенсию, достаточно средств, чтобы выделить из множества других жизненно важных нужд на подписку районной газеты. И, если узнать о том, что происходит в мире они могут из теле- и радиопередач, то узнать о делах в районе - только из «районки». Вспомним же о них и сделаем им этот небольшой подарок!

Оформить подписку на «Знамя труда» можно в почтовом отделении, у почтальонов и в редакции газеты. Мы ждем вас!

● 23 сентября с 10-00 часов в здании поликлиники ОГБУЗ «Кардымовская ЦРБ» кабинет №5 будут работать специалисты магазина «Оптика» г. Смоленска. Проверка зрения, подбор и продажа очков, выписка рецептов.

● СРОЧНО ПРОДАЕТСЯ земельный участок, площадью 255,6 кв.м с домом, расположенный по адресу: п. Кардымово, ул. Партизанская. Обращаться по телефонам: 8-951-701-09-42, 8-908-283-66-39.

ВНИМАНИЕ!

● 22 сентября в Кардымовской ЦРБ с 9-00 до 12-00 часов будет проходить День донора. При себе иметь паспорт, справку от участкового терапевта о прохождении флюорографии. Надеемся на Ваше участие в благородном и важном деле сдачи крови.

● РЕМОНТ холодильников на дому.
Тел.: 89107156753.

● Уважаемые выпускники Рыжковской средней школы! Приглашаем вас на Вечер встречи, посвященный 30-летию школы, который состоится 1 октября. Начало в 17-00 часов.

Администрация Рыжковской школы

Здоровье

Донор, дарующий жизнь

Донорством крови называют свободно выраженный добровольный акт по жертвованию собственной крови или ее компонентов для последующего применения с лечебной целью - переливания нуждающимся больным или получения медицинских препаратов. Лица, добровольно сдавшие свою кровь и ее составные части, соответственно называют донорами, в переводе с латинского языка, дарующий жизнь.

Каждый человек в течение жизни может оказаться в ситуации, когда ему будет необходимо переливание донорской крови.

Кровь и ее компоненты спасают человеческую жизнь при тяжелых травмах, операциях, массивных кровотечениях при гематологических и онкологических заболеваниях.

В последнее десятилетие в нашей стране, как и во всем мире, наблюдается неуклонный рост потребности лечебно-профилактических учреждений в компонентах и препаратах крови.

В настоящее время донорство вышло за пределы узко медицинской проблемы и стало проблемой социальной, затрагивающей не только интересы государства, но и самого общества. Поэтому донорство все больше рассматривается как гражданский долг и моральная обязанность здорового человека по отношению к человеку больному.

За последние 8 месяцев 2011г. Смоленский Центр крови посетили 7 833 донора. Это около 60 % мужчин и 40% женщин. Средний возраст доноров от 20 до 40 лет.

Норма сдаваемой крови 450 мл., что никак негативно не отражается на здоровье донора. Для восстановления клеточного состава крови костный мозг усиливает свою деятельность и вырабатывает новые молодые клетки. Происходит как бы омолаживание крови и всего организма, так как усиливается обмен веществ. Все это способствует хорошему самочувствию доноров. Сроки восстановления показателей крови индивидуальны и зависят от физиологических особенностей каждого человека. Поэтому в инструкциях по обследованию доноров указано, что интервалы между дачами крови должны быть не менее 2-2,5 месяца.

Большое внимание уделяется донорам, осуществляющим кроводачу безвозмездно. Правительством предусмотрены меры социальной поддержки для таких лиц.

Согласно статьи 186 Трудового кодекса РФ донору предоставляется два дня отдыха после кроводачи. Федеральный закон от 22.08.2004г. №122-ФЗ «О внесении изменений в законодательные акты Российской Федерации...» внесены изменения в перечень мер социальной поддержки, предоставляемых донору, установленных статьями 9-11 закона РФ от 09.06.1993 №5142-1 «О донорстве крови и ее компонентов» С 1 января 2005 г. меры социальной поддержки, предоставляемые донору, сдавшему в течение года кровь и (или) ее компоненты в суммарном количестве, равном двум максимально допустимым дозам, предусмотренные ст. 10 закона о донорстве, включают:

- право на получение пособия по

временной нетрудоспособности при всех видах заболеваний в размере полного заработка независимо от трудового стажа в течение года;

- первоочередное выделение по месту работы или учебы льготных путевок для санаторно-курортного лечения в течение года.

Лица, награжденные знаком «Почетный донор России», имеют право:

- на внеочередное лечение в государственных или муниципальных организациях в рамках Программы государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи;

- первоочередное приобретение по месту работы или учебы льготных путевок для санаторно-курортного лечения;

- предоставление ежегодного оплачиваемого отпуска в удобное для них время года;

- ежегодную денежную выплату. В настоящее время ежемесячная выплата составляет 779 руб., это сумма индексируется исходя из прогнозируемого уровня инфляции.

Для получения нагрудного знака «Почетный донор России» необходимо сдать кровь 40 раз безвозмездно, плазму крови - 60 раз безвозмездно. В настоящее время на территории Смоленской области насчитывается около 3 000 доноров награжденных знаком «Почетный донор России», из них 1500 в г. Смоленске.

Кровь от кадровых доноров заготавливается с учетом заявок лечебных учреждений на компоненты донорской крови и потребности Службы крови.

Цена за сдавшую кровь следующая: 100 мл., резус положительный - 58 руб., 100 грамм резус отрицательный крови - 70 руб. Кроме того, все доноры получают компенсацию на питание в размере 80 руб.

КАК СТАТЬ ДОНОРОМ

Для того чтобы стать донором, если у вас нет противопоказаний, нужно совсем немного - желание, от 30 минут до 1 часа времени и соблюдение простых правил, изложенных ниже.

Что делать перед сдачей крови?

Накануне сдачи:

• воздержитесь от употребления аспирина, алкоголя, анальгина и лекарств, содержащих аспирин и анальгетики, за 72 часа до процедуры;

• исключите из рациона жирное, жареное, острое, копченое, яйца, молочные продукты (в том числе сыр, масло, майонез, орехи, семечки);

• рекомендуется - сладкий чай, варенье, хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, картофель, макароны на воде без масла, соки, морсы, компоты, минеральная вода, фрукты (кроме бананов);

• употребляйте повышенное количество жидкости (2-3 литра в сутки);



• по возможности, воздержитесь от курения за час до процедуры;

• обязательно выпейте!

ЧТО ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ СДАЧИ КРОВИ?

В отделение переливания крови нужно приходить утром (прием доноров с 07.30 до 15.00 часов).

При себе надо иметь паспорт, для военнослужащих - военный билет. Пока обязательно наличие регистрации на территории Смоленской области.

Вся процедура занимает в среднем около одного часа:

• первичное собеседование у терапевта;

• оформление донорской карты в регистратуре;

• осмотр, измерение давления у терапевта;

• общий анализ крови (из пальца) и определение группы крови;

• стакан чая с печеньем в буфете;

• собственно сдача крови, которая занимает 10-15 минут;

• получение справки о сдаче крови для освобождения от работы и денежной компенсации.

Если вы сдаете кровь для конкретного больного и у вас есть направление от лечащего врача, то вы можете во все кабинеты проходить без очереди (кроме, пожалуй, кассы), что существенно ускоряет процесс.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ СДАЧИ КРОВИ?

• спокойно посидите 10-15 минут;

• если вы чувствуете головокружение или слабость - обратитесь к персоналу (самый простой выход - либо лечь и поднять ноги выше головы, либо сесть и опустить голову между колен);

• воздержитесь от курения в течение часа;

• не снимайте повязку на локте 3-4 часа, старайтесь не мочить ее;

• избегайте физических нагрузок в течение суток;

• старайтесь воздержаться от управления автомобилем. При возможности - проявляйте повышенную осторожность;

• воздержитесь от употребления алкоголя в течение суток;

• старайтесь обильно и регулярно питаться в течение двух суток;

• употребляйте повышенное количество жидкости в течение двух суток.

ДОНОРСТВО - БЛАГОРОДНАЯ МИССИЯ. ПРИНИМАЙТЕ УЧАСТИЕ В ДОБРЫХ ДЕЛАХ.

Информация Смоленского Центра крови

215850, Смоленская область, п. Кардымово, ул. Ленина, 10.
Подписано в печать: по графику 19.09.2011 г. в 14-00 час., фактически в 14-00 час.

Мнения авторов материалов не обязательно отражают точку зрения редакции. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели. Цена свободная.

Материалы со значком **Δ** публикуются на правах рекламы.

Индекс для подписки: 53963. Объем 1 печатный лист.

Способ печати - офсетный. Тираж 840. Заказ № 8681.

Газета выходит по вторникам и пятницам

Главный редактор
О.В. Складорова

Телефоны редакции: редактор, бухгалтерия — 4-21-08;
корреспонденты — 4-18-75.
E-mail: gazeta@kardymovo.ru

УЧРЕДИТЕЛИ — Администрация муниципального образования «Кардымовский район» Смоленской области, Аппарат Администрации Смоленской области. Газета «Знамя труда» - Кардымово зарегистрирована Управлением Россвязькомнадзора по Смоленской области 16 декабря 2008 года ПИ № ТУ67 - 00029

Номер сверстан в редакции газеты «Знамя труда»

Газета «Знамя труда» отпечатана с готовых диапозитивов

в Смоленской городской типографии, ул. Маршала Жукова, 16. Тел.: 38-28-65,

E-mail: print@sci.smolensk.ru