

Наши поздравления

10 октября исполнилось 85 лет **Анне Ильиничне Евдокимовой**. Родом Анна Ильинична из деревни Мигово Ярцевского района. Великая Отечественная война нестигла ее в родной деревне, там и пережила тяжелые годы оккупации. После освобождения долгие годы трудилась в колхозе. В 1965 году переехала в д. Барсучки Кардымовского района. Более 20 лет проработала в РАЙПО сначала кассиром, затем бухгалтером, откуда в 1986 году ушла на заслуженный отдых. 2004 год был очень страшным для Анны Ильиничны – в один год умерли ее сын и дочь, и она осталась совсем одна. Вот так и привела ее судьба в Кардымовский дом-интернат для престарелых и инвалидов, где и проживает она с 2005 года по настоящее время.



Уважаемую АННУ ИЛЬИНИЧНУ ЕВДОКИМОВУ искренне поздравляем с юбилеем!

Желаем Вам добра, благополучия и крепкого здоровья.



Пусть солнце светит Вам всегда,
И годы бесконечно пусть продлятся,
И в дом Ваш ни за что и никогда
Печали и болезни не стучатся.

Администрация и Совет депутатов
муниципального образования
«Кардымовский район», Совет ветеранов,
Центр социального обслуживания населения,
Сектор социальной защиты населения,
Администрация Дома-интерната для
престарелых и инвалидов

Берегите здоровье

ВРЕД ИЛИ БОЛЬШОЙ ВРЕД?

Бешенный ритм современной жизни заставляет искать источник дополнительной энергии. Одним из таких источников является кофеин. Уже доказано, что в малых дозах он оказывает стимулирующее воздействие на нервную систему, повышает двигательную активность, умственную и физическую работоспособность, снижает усталость и сонливость. Поэтому выпитые в течение дня чашек пять кофе уже не нонсенс, а закономерность.

Но традиционным кофе и чаю на пятки наступает новый источник энергии – энергетические напитки. Это напитки, содержащие кофеин, а зачастую еще и алкоголь, которые, согласно рекламе, взбодрят нас, сделают нашу серую жизнь яркой и насыщенной. Конечно, звучит заманчиво! Но так ли полезны «энергетики» для нашего здоровья? Давайте разбираться.

Энергетические напитки сегодня пьют многие, и в основном это молодые люди и подростки. Взрослые тоже «заряжаются» баночкой Red Bull или Vipa, объясняя это тем, что им не помогает даже крепкий кофе или экстракт лимонника.

Конечно, реклама радостно вещает о пользе энергетических напитков: пить их – это круто и стильно, и самочувствие будет прекрасным, и всё в жизни сразу получится. И молодежь пьет: на улице, в клубах и барах, на вечеринках и просто в компании друзей, и даже там, где лучше вообще их не пить – на спортивных площадках и в тренажерных залах.

Что же такое энергетические напитки? Действительно ли они так чудодейственны, что их употребление способно сделать нас активными и бодрыми, снять усталость, помочь умственной работе, а также сделать нас классными спортсменами и танцорами?

Что же скрывается за энергетическими напитками? И какой состав у данного продукта?

Так, основу всякого энергетика составляет именно кофеин – самый эффективный стимулятор человеческой умственной деятельности. Энергетические напитки также способствуют увеличению выносливости сердечнососудистой системы. Суточная норма кофеина составляет около 150 мг, в одной баночке «чудесного напитка» может содержаться от 150 до 400 мг! Как вам это?

Следующим элементом является **карнитин** – вещество человеческих клеток, который способствует окислению всех жирных кислот. А соответственно, ускоряет обмен веществ в человеческом организме. В итоге снижается утомляемость всех мышц.

Третьим компонентом считается аминокислота **таурин**. Специалисты считают, что накапливаясь в мышечных тканях, это вещество помогает их работе и работе сердца. В одной баночке содержится таурин в количестве до 1000 мг.

Помимо этого все энергетики богаты **витамином В**, который нужен нервной системе и головному мозгу для правильной и нормальной их деятельности. Если же витамина В не хватает в организме, то Вы сразу же это ощутите. А искусственно увеличенная доза витамина В вряд ли станет полезной для организма.



Помимо вышеперечисленных компонентов, в энергетиках содержится **матеин** (экстракт тропического вечнозеленого дерева, понижающий чувство голода), **глюкоза** и **мелатонин**, отвечающий за суточный ритм человеческого организма. Энергетические напитки содержат таурин и глюкуронолактон в огромном количестве. Содержание таурина в несколько раз превышает допустимый уровень, а количество глюкуронолактона, содержащегося в 2 банках напитка, превышает суточную норму почти в 500 раз!

Производитель указывает на банках, что рекомендуемая норма потребления – всего одна банка в день, но кто соблюдает это указание?

Может быть, молодежь на дискотеках? Где так и хочется «зажечь не по-детски». Где одна – там и... Ведь аппетит приходит во время еды.

Но не так страшны «энергетики в чистом виде», как те, которые еще содержат алкоголь. Вот где бомба замедленного действия! Производители утверждают, что

Бешенство – острая зоонозная болезнь, передающаяся человеку от больных животных. По исходу и течению – это одна из самых тяжелых и опасных инфекционных болезней.

Вирус бешенства при температуре + 100 градусов погибает моментально. Солнечный свет, кислород и высушивание при доступе воздуха неблагоприятно воздействуют на вирус. В разлагающемся материале (трупы погибших от бешенства) вирус сохраняется от 15 дней до 8 месяцев, в зависимости от температуры и других условий.

Продолжительность инкубационного (скрытого) периода зависит от локализации и тяжести укусов бешеным животным. Инкубация наиболее коротка при укусах головы, шеи, лица, кистей рук. Также скрытый период бывает короче при множественных укусах с обширными глубокими повреждениями мышечной ткани. В большинстве случаев инкубационный период составляет от 1 до 3 месяцев, однако этот срок может укорачиваться до 10 - 12 дней и удлиняться до 1 года.

У человека заболевание бешенством характеризуется появлением на месте укуса необычных ощущений в виде болезненного зуда, тянущих и ноющих болей.

Одновременно наблюдается нарушение психики: беспокойство, чувство

тоски и беспричинного страха. Указанные симптомы продолжаются 1 - 2 дня. Появляются расстройства дыхания и сердечной деятельности. Температура тела повышается и болезнь переходит в период выраженных клинических явлений. Больной чувствителен к малейшим движениям воздуха наблюдается, расстройство дыхания, глотания, обоняние и слух чрезвычайно обостряются.

Любое раздражение: свет, стук, движение воздуха, прикосновение – могут вызвать приступы возбуждения, доходящие до буйства. Приступы возбуждения проявляются чаще у мужчин и особенно это выражено у алкоголиков. Развивается обильное слюноотечение. У лиц, достигших половой зрелости, наблюдается бред эротического характера. Такое состояние длится 1 - 3 дня. Смерть наступает внезапно во время припадка или паралича. Продолжительность болезни не превышает 5-9 дней. Достоверных случаев выздоровления человека при развитой картине бешенства не известно. Специфического лечения нет.

У собак инкубационный период равен 14-60 дней. Поведение собаки меняется, нарушается сон, она становится возбужденной, прячется, перестает есть. Затем возникают припадки судорог. Животное стремится убежать, грызет и

заглатывает несъедобные предметы. Возбуждение переходит в приступы ярости, набрасывается на животных и людей, нанося им укусы. В стадии возбуждения появляется шаткость походки, язык свешивается, изо рта течет слюна. Развивается паралич всего туловища. Смерть наступает через 4-6, реже через 8-10 дней.

Иногда фаза возбуждения выпадает, собака ходит с открытым ртом, не может пить и есть в результате паралича глотки. Обычно хозяева, думая, что собака подавилась костью, пытаются помочь ей, вынуть из глотки кость. При этом происходит оцарапание рук о зубы собаки и заражение человека бешенством. Кошки, болеющие бешенством, очень агрессивны. Продолжительность болезни 2-4 дня.

Лошади и рогатый скот болеют чаще с явлениями возбуждения, но наблюдаются также и параличическая форма. Смерть наступает на 4-6-й день болезни. Свины болеют остро. Стадия возбуждения выражена резко.

Они агрессивны, наносят укусы другим животным и людям. Гибель их наступает через 2-3 дня.

Дикие животные при заболевании теряют страх перед человеком; волки забегают в деревни и города; могут вбегать в дома, набрасываются на встречных животных и людей.

ОВД информирует

НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ НА ПРОВОКАЦИИ

На территории Смоленского района и области участились случаи мошенничества с использованием средств мобильной связи и СМС, типичный пример: «На сотовый телефон поступает СМС, либо звонит лицо и представляется сотрудником прокуратуры или полиции, поясняет что близкий родственник (сын, отец, брат и т.д.) попал в экстренную ситуацию (находится в отделении полиции, стал участником ДТП, в котором погиб человек или имеются пострадавшие, попал в больницу), чтобы помочь близкому, необходимо перечислить определенное количество денежных средств на указанный счет. Как правило люди при поступлении такого рода информации, чтобы помочь своим близким, сразу, не задумываясь делают как им говорят, т.е. переводят деньги на указанный счет. Тем самым становятся жертвами мошенников».

При поступлении такого рода информации необходимо в первую очередь позвонить близким людям и убедиться что все в порядке, после чего сообщить в ближайшее отделение полиции о случившемся.

Ю. УЖЕКИН, начальник ОРИ УР МО МВН России «Смоленский»

Вам нужна реклама или вы хотите поздравить своих родных и близких?
Звоните нам по телефонам:
4-21-08, 4-18-75.

Объявление
Фирма «Ангел» приглашает!
16 октября в Отделе культуры с 9-00 до 19-00 состоится выставка-продажа. Верхняя одежда, обувь, постельное белье, подушки, одеяла, пледы и многое другое по низким ценам!

Сведения

о численности муниципальных служащих и выборных должностных лиц органов местного самоуправления, Администрации Березкинского сельского поселения Кардымовского района Смоленской области с указанием фактических затрат на их денежное содержание за 3 квартал 2011 год.

Сведения подготовлены в соответствии со ст.52 Федерального закона № 131-ФЗ «Об органах местного самоуправления в Российской Федерации» и статьей 31 Устава Березкинского сельского поселения Кардымовского района Смоленской области

	Численность работников (чел.)	Расходы на денежное содержание (тыс.руб.)
Работники Администрации всего из них:	7	151,5
Муниципальные служащие	2	113,8

Соболезнование

Коллектив МУП УК «Жилищник» глубоко скорбит по поводу скоростной смерти **Москалевой Оксаны Анатольевны** и выражает самые искренние соболезнования ее матери **Москалевой Вере Владимировне**. Разделяем с Вами горечь утраты.

Директор Я.М. Прохоренко

Телефоны редакции: редактор, бухгалтерия — 4-21-08; корреспонденты — 4-18-75. E-mail: gazeta@kardymovo.ru

УЧРЕДИТЕЛИ — Администрация муниципального образования «Кардымовский район» Смоленской области, Аппарат Администрации Смоленской области. Газета «Знамя труда» - Кардымово зарегистрирована Управлением Россвязькомнадзора по Смоленской области 16 декабря 2008 года ПИ № ТУ67 - 00029

Номер сверстан в редакции газеты «Знамя труда»

Газета «Знамя труда» отпечатана с готовых диапозитивов в Смоленской городской типографии, ул. Маршала Жукова, 16. Тел.: 38-28-65, E-mail: print@sci.smolensk.ru

215850, Смоленская область, п. Кардымово, ул. Ленина, 10. Подписано в печать: по графику 13.10.2011 г. в 14-00 час., фактически в 14-00 час.

Мнения авторов материалов не обязательно отражают точку зрения редакции. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели. Цена свободная.

Материалы со значком Δ публикуются на правах рекламы.

Индекс для подписки: 53963. Объем 1 печатный лист. Способ печати – офсетный. Тираж 850. Заказ № 9417. Газета выходит по вторникам и пятницам

Главный редактор
О.В. Скларова