

## Социальная зависимость

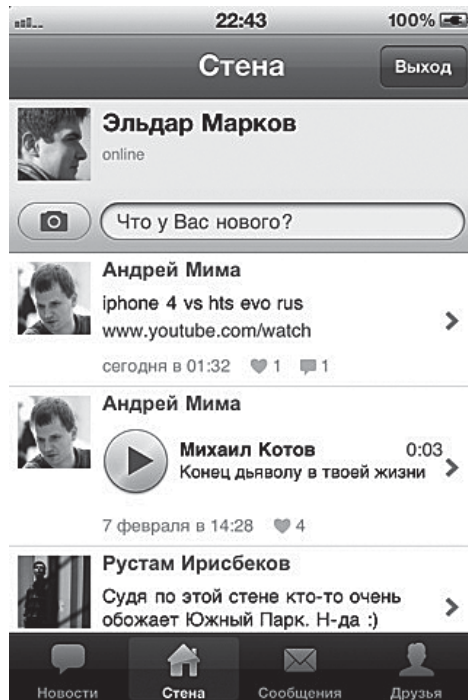
## "ВКонтакте" - интерес или польза?

Социальная сеть в самом широком смысле слова представляет собой группу людей, связанных с группировкой участников социальных сетей по определенным интересам. Социальной сетью может являться и клуб любителей пива, и общество анонимных алкоголиков. По большому счету, интернет - это тоже есть глобальная социальная сеть, участники которой имеют один общий интерес - поиск информации.

Так все-таки, социальная сеть в интернете - это хорошо или плохо? Анализируя такое сложное и многогранное явление нельзя сделать какой-то категоричный вывод о пользе или вреде социальной сети.

Если в качестве варианта для оценки пользы или вреда мы возьмем очень известную социальную сеть «Одноклассники». Согласно обнародованной статистике, сейчас там зарегистрировано более 6 миллионов человек и ежедневно регистрируется более 20 тысяч новых участников. Безусловно, то, что одноклассники (однокурсники, сослуживцы, отдыхающие и т.п.) пытаются восстановить связи или найти кого-то по интересам - это очень большой плюс в пользу данной социальной сети. Но много говорится и о ее минусах.

Наиболее распространенное опасение состоит в том, что все данные открыто «гуляющие» о том или ином человеке в сети, о круге его знакомств и общения могут представлять собой лакомый кусок для третьих лиц. Например, известны случаи, когда кредиторы (банки, а также другие юридические и физические лица) используют социальную сеть, чтобы взыскивать долги с должника,



назначив ему встречу от имени другого, близкого ему человека.

Как видим, «Одноклассники» делают человека более уязвимым. По-видимому именно этим объясняется то, что многие начинают регистрировать свой профиль под чужим именем и не своей фотографией. По статистике пользователи социальной сети «Одноклассники» в среднем имеют от 30 до 100 человек в «друзьях». Из них постоянно кто-то приходит, кто-то уходит, и человеку зависимо все время приходится с кем-то общаться. Где взять столько времени? Если

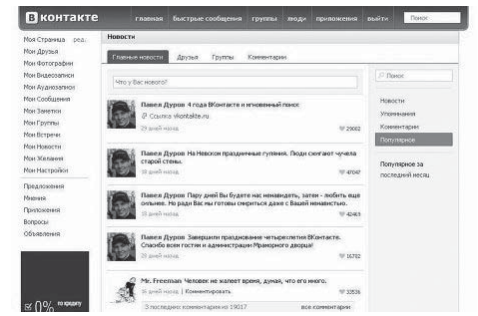
учесть, что очень многие пользователи сетей занимаются таким общением в рабочее время, не приходится удивляться, что все больше руководителей блокируют социальные сайты в настройках корпоративного интернет-доступа.

Сегодня сложно найти пользователя, не зарегистрированного хотя бы в одной социальной сети. А между тем, очень многие зарегистрированы в нескольких социальных сетях.

Аналогичная социальная сеть, получившая в настоящее время широкое распространение «ВКонтакте». В Российском рейтинге этот сайт занимает первое место. Посещаемость которого превышает 23 млн. человек, ежедневно.

Возникают такие вопросы: чем же «ВКонтакте» интересен подросткам? Что полезного они из него извлекают? Безусловно, у каждого человека свои причины регистрации в этой соц.сети, одна из них - желание общаться и найти друзей. Когда у человека завязывается общение, он начинает уведомлять собеседника о своих успехах, наградах, радостях, как в личной жизни, так и в любой другой сфере. При этом человек выкладывает свои фотографии в альбомы под названиями: «я на курорте», «я и моя новая Ferrari» и т.п. Конечно же, судить об этом было бы некорректно, так как человек добился определенных успехов, и он вправе гордиться и говорить об этом, даже если для того, чтобы просто похвастаться.

Несомненно, есть ряд и таких людей, которые общаются и, сами того не замечая, жалуются на свою жизнь. Говорят о своих проблемах... Но «нытики» нынче (впрочем,



как и всегда) не в почете!

Благодаря «ВКонтакте» застенчивые и «тихие» подростки могут раскрыться. В сети поведение, слова, эмоции (напечатанные на клавиатуре) не похожи на реальные. Люди делают то, что хотят, здесь их никто и ни в чем не ограничивает, хотя, если напишешь своему врагу всё, что о нём думаешь, последствия могут быть не из лучших.

Ну и, конечно же, в «ВКонтакте» можно узнать больше информации о жизни друзей, знакомых (по фотографиям, анкетам, заметкам). Обычно из-за «откровенных» анкет и записей могут пойти неприятные слухи, поэтому не стоит в сеть «выносить» слишком личное.

В целом, все очень рады тому, что зарегистрировались на каком-нибудь из этих сайтов. Хотя некоторые люди и «страдают» некоей зависимостью от этих социальных сетей, но это уже другой вопрос.

Однако не забывайте: где бы вы не регистрировались, как бы вы не выражались в социальных сетях, существует и реальная жизнь, в которой требуется ваше присутствие как человека, друга, любимой дочери или сына, второй половинки, ученика...

## Мода молодых

## ПОЙМИТЕ МОЛОДЕЖЬ, ИЛИ КОЕ-ЧТО О МОЛОДЕЖНОМ СЛЕНГЕ

Как говорить и как реагировать решать вам, но не забывайте, молодость — недостаток, который быстро проходит  
И. В.Гёте

В последнее время много говорится о необходимости повышения культурного уровня нашей молодежи, составляющей почти треть населения России. Необходимы люди, которые были бы способны понять мироощущение молодого человека, могли бы помочь преодолеть неуверенность, которая возникает из-за отсутствия четкого социального статуса и тщательно скрывается с помощью различных внешних атрибутов: нестандартной одежды, манеры поведения и выражений.

Что же это за понятие такое молодежный сленг? Как часто мы слышим от старшего поколения: ну и словечки у этой нынешней молодежи, ни чего не поймешь, что говорят. Однако наши бабушки и дедушки забывают, что сами, когда-то были молодыми, и у них был свой сленг.

«Хочешь прикол?» - именно с этого вопроса с недавних пор начинается, чуть ли не каждое предложение многих молодых людей. «Жесть», «обломись», «глубоко фиолетово», «обалдеть», «потрясно», «не тормози», «не парься», «блин» (без этого слова ни как не обойтись) прочно засели в детских головах, а порой и взрослые также выражаются. Однако, наверное, у каждого именно в подростковом возрасте есть такой сленг.

Молодежный сленг - это ряд слов и выражений, которые часто употребляются молодыми людьми, но не воспринимаются взрослыми как «хорошие», общеупотребительные. Вообще, слова и выражения становятся сленговыми не только благодаря их, порой, нетрадиционному написанию или словообразованию, но, прежде всего, потому, что, во-первых, их употребляют

более или менее ограниченный круг людей, во-вторых, эти слова и выражения привносят в язык особый смысловой оттенок. При этом молодежный сленг - это лишь один из уровней языка.

Во всех школах всегда были и будут такие слова, которые понятны любому человеку. До тех пор, пока существуют ученики и учителя, будут домашки, сменка, училка, физ-ра, лит-ра и т.п. Но при этом в каждой школе есть свои, нигде больше не употребляемые слова. Современного школьника совсем без сленга представить невозможно. Главные достоинства тут - выразительность и краткость.

Подростку очень важно не только, «что сказать», но и «как сказать», чтобы быть интересным. Когда сленговые выражения в речи редки, не сложно догадаться

об их смысле. А как вам такое: «С прайсом глухо. Не на что и чаю попить. Аскарь идти стремно, кругом менты. Весь пипл бесфлэтовый - придется до утра в парадниках тусоваться. Да того гляди свинтят да обхайрают в ментовке... Да что говорить, и стремно, и сыро, и некому руку подать...» Незнакомый со сленгом человек не переведет эти мемуары без словаря. По данным исследований, современный молодежный сленг понимают лишь 40% людей старше 25 лет.

Подростковый сленг - явление неизбежное, и со временем должно пройти. Но все-таки возникает вопрос: как реагировать? Поправлять, обращать внимание и корректировать «слова-паразиты» или отвечать тем же? Сложно ответить однозначно, этот период проходящий, нужно просто осознать, где стоит употреблять слова, а где нет.

## Это нужно знать!

## ПОЧЕМУ МЫ НЕ ДЕЛАЕМ ЗАРЯДКУ?

Кто из вас делает по утрам зарядку? Наверное, руки подняли единицы, а то и меньше. Что же мешает нашим соотечественникам делать утреннюю гимнастику? К слову, стоит заметить, место работы, профессия и должность абсолютно никак не влияют на желание людей заниматься по утрам физической культурой. Отговорки в любом случае одни и те же.

Многие, поднимаясь с кровати, ссылаются на то, что они абсолютно не выспались, чувствуют себя разбитыми, да и настроение оставляет желать много лучшего. Однако мы забываем о том, что поднять настроение способна именно гимнастика. Мало того: парочка упражнений перед началом трудового дня позаботится о том, чтобы ваш организм получил как можно большую дозу энергии. Благодаря физическим упражнениям наш кровоток ускоряется, а мышцы обогащаются повышенной дозой разнообразных питательных веществ.

Отговорка под номером два звучит как «Времени и так ни на что не хватает, а на зарядку уж тем более!» Интересная получается картина: значит, на бесцельное валяние на кровати или диване у вас свободные минуты находятся, а на зарядку нет? Не нужно быть специалистом, чтобы понять: отговорки о нехватке времени - это всего-навсего обычная лень. Первое, что нужно сделать, так это признаться во вранье самому себе. Если у вас это получится, значит, можно считать, что половина дела уже сделана.

Любая нагрузка, которую принимает на себя наш организм, способна как позитивно, так и негативно на нем отразиться. В первую очередь, все зависит от того, насколько правильно мы применяем эту нагрузку. Наша кровеносная и нервная система не могут разогнаться за две секунды. Мы должны позаботиться о наличии подготовительного этапа, который сможет подготовить эти системы к предстоящей работе. Вот почему перед началом физических упражнений нужно немного походить и медленно подышать, поднимая и опуская руки. Желаем успехов!

Подготовила Е. НОВИКОВА

Сленг не остается постоянным. Со сменой одного модного явления другим, старые слова забываются, им на смену приходят другие. Этот процесс проходит очень стремительно. Если в любом другом сленге слово может существовать на протяжении десятков лет, то в молодежном сленге лишь за прошедшее десятилетие бурного мирового прогресса появилось и ушло в историю невероятное количество слов. Вот для сравнения, как говорили об одних и тех же словах в разные года.

| Понятие    | 50-е    | 60-е            | 70-е               | 80-е                | 90-е                    | 2000-е        | Современное время |
|------------|---------|-----------------|--------------------|---------------------|-------------------------|---------------|-------------------|
| Юноша      | Парень  | Кадр            | Чувак, пацан       | Мужик               | Перец                   | Чел           | Братан, пацан     |
| Девушка    | Дефка   | Герла           | Чувиха             | Баба                | Цыпа                    | Чикса         | Девки             |
| Хорошо     | Клево   | Класс, балдежно | Ништяк, все пучком | Адидас, полный угар | Зашибись, круто, пугано | Отпад, улетно | Айс, гламурно     |
| Плохо      | Стремно | Фигня           | Облом              | Фуфло               | Отстой                  | Фигово        | Не айс, пипец     |
| Дискоотека | Дансинг | Танцплощадка    | Танцы-шманцы       | Дэнс                | Тусяк                   | Скачки        | Тряски, движуха   |
| Деньги     | Филки   | Лавэ            | Хрусты             | Капуста, деревянные | Бабки, баксы            | Бабло         | Лавандосы         |