

Актуальная тема

«МОЯ ТВОЯ НЕ ПОНИМАЙ», ИЛИ КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ МУЖЧИНА ВАС ПОНЯЛ

Как часто порой приходится нам, женщинам, огорченно вздыхать, жалуясь, что «не те нынче мужики, поизмельчали: цветов не дарят, в театр не приглашают, серенад под балконами не поют! Да ещё делают вид, что не понимают, за что это мы на них обижаемся!».

Чего греха таить, любим мы иной раз «перемуть кости» своим мужчинам, в глубине души лелея неискоренимую женскую мечту об «идеальных отношениях», где мужчина – сильный, смелый, отважный, умеющий красиво ухаживать, много зарабатывающий и при этом ласковый, внимательный, любящий, романтичный, щедрый, а главное – понимающий с полувзгляда все наши желания, исполняющий любые наши хотения...

Наверное, сейчас огорчу некоторых особенно рьяных идеалистов, считающих, что взаимоотношения в «идеальной семье» складываются именно так. Потому, что подобные отношения возможны лишь в сказке и в американских романтических мелодрамах. И то тут, то там укоризненно звучит в ответ нашим недогадливым мужчинам: «А ты догадайся сам!», «А ты угадай!», «Не буду я ничего тебе объяснять, сам всё поймёшь» и т.д. и т.п.

И вновь мы, забывая о разнице психологий мужчины и женщины, совершаем новые ошибки, портим отношения с любимыми и даже разрушаем собственные семьи...

Сегодня мы обратимся за помощью к психологу, автору многочисленных публикаций и книг, посвящённых взаимоотношениям мужчины и женщины, Анастасии Гай. Эти рекомендации мы адресуем тем, кто хочет, чтобы их отношения с любимыми стали более доверительными и искренними.

За всё, что происходит в нашей жизни, мы сами несем ответственность. В том числе и за наши отношения в семье. Часто только непонимание мужской психологии и неумение общаться с нашим партнером так, чтобы он нас понял, является причиной многих семейных проблем, обид, недопонимания и натянутого отношения в семье.

Неумение выражать свои желания, потребности или то, что женщину не устраивает, является причиной многих семейных скандалов и проблем в семье. Порой это неумение выражается либо в вечной критике и недовольстве всем, что бы ваш мужчина ни сделал, либо в молчаливой обиде, с убеждением в том, что: «Он всё понимает, но делает так специально, мне назло». Что на это можно сказать?

Давайте вначале остановимся на пункте, когда вы молчите, что-то ожидаете от мужчины, не дождавшись, опять обижаемся, опять молчите и так далее. Вот сами подумайте, если вы молчите и не говорите о том, что вам не нравится, или о том, что вы хотите и что для вас важно, то вряд ли другой человек об этом догадается?

Постарайтесь перенести этот пример на себя, вы же не умеете читать мысли других людей? Или их скрытые желания и мечты? Так и ваш мужчина. Ну, откуда он узнает, если вы ему об этом не скажете, что для вас важно, чтобы он звонил, если задерживается на работе, или чтобы раз в неделю смотрел с вами какую-нибудь мелодраму, или что в подарок от него периодически

хотите видеть не только конфеты и что-то полезное и практичное, но и цветы. И что цветы для вас, это не просто веник, который постоит и завянет, а жизненно необходимая вещь, без которой у вас портится настроение и это плохое настроение сказывается и на вашем отношении к мужчине. Так что в цветах есть прямая польза – дарит букет, у вас настроение замечательное, и вы мужчину хвалите. Не дарит... Цветы – это просто пример, один из многих. Думаю, у каждой женщины есть то, о чем она мечтает, но почему-то стесняется озвучить свои мечты и желания своему партнеру. Или думает, что он «сам обо всём догадается».

Я раньше тоже так думала, часто о чем-то мужу намекала, а потом обижалась, что он меня или не понимает, или всё понимает, но не делает специально. Только с годами поняла, что мужчины так устроены, что им нужно говорить обо всём прямо и открыто. Это самое лучшее, что можно сделать для семейного счастья. Кстати, и не только в отношениях с партнером, но и в любых отношениях с окружающими нас людьми лучше говорить прямо и открыто, а не скрывать и молча думать, что другие люди нас понимают, но не делают, или наоборот, делают что-то специально, чтобы нас расстроили.

Теперь давайте вернемся к первому пункту – неумение выражать свои желания и потребности конструктивно и понятно для мужчины. Это проявляется в виде критики того, что мужчина сделал. Видимо, многие женщины думают, что критикуя мужчину, они добьются от него лучшего результата. Но сами подумайте, если вы что-то сделали, а в ответ вас раскритиковали – вам захочется в следующий раз стараться делать что-то лучше? Или вообще что-то делать? Так и с мужчинами. Если он делал, старался, пусть даже у него не всё получилось, но вместо поддержки и восхищения он услышал негатив и критику, в следующий раз он несколько раз подумает, а стоит ли вообще делать, если всё равно женщина будет недовольна? Если вы недовольны своим мужчиной, и у вас накопился к нему ряд претензий, то учитесь ставить перед ним конкретные, чёткие и ясные задачи.

Эмоциональный разговор на повышенных тонах с претензиями и критикой наподобие: «Ты не умеешь этого, а ещё ты не можешь справиться вот с этим, ты не такой и совершенно не умеешь себя вести, решать проблемы и так далее» – не только не работает, но, как правило, приводит к совершенно не тому результату, о котором вы мечтаете. После таких упреков, критики и отсутствия конструктивных предложений ваш мужчина не только сильнее замкнется, но и перестанет вам полностью доверять. После таких разговоров, в которых вы обвините и унизите, вы перестанете вызывать у человека доверие, и у него уже не возникнет желание что-то менять, улучшать и развивать вашу семью. Ведь, чтобы он не делал, он уже знает, что натолкнется лишь на недовольства, упреки и претензии. Учитесь общаться, учитесь понимать

вашего мужчину.

Ваш муж – это человек, который мечтает, чтобы вы были с ним счастливы и готов сделать для этого всё, на что он способен (мы говорим про нормальных и психически здоровых мужчин). Исходя из этой позиции, мы сможем заметить все то хорошее, что муж делает для нас.

Главное, чему необходимо научиться женщине – это понять, как обращаться со своим партнером и как вести себя с ним так, чтобы все его действия направлять в конструктивное и полезное для семьи русло. Необходимо научиться взаимодействовать со своим мужем, понимать мужчин и их психологию. А мужчины, на самом деле, очень просты и легки в обращении. Если мужчине спокойно и конструктивно сказать, что вы от него хотите и что вам нужно, то он непременно



это сделает. Не обязательно с первого раза, всё зависит от того, знакома ли данная тема мужчине или нет. Возможно, он в данный момент занят другим делом, но если повторять ему несколько раз одно и то же (конечно, не за один раз и не в один день), то через время вы заметите, как в вашей жизни всё начнет меняться, и ваш муж начнет делать то, о чём вы его просили. Главное, сказать, что вы от него хотите и почему это для вас важно. Например: «Я хочу закончить курсы визажистов, так как это моя давняя мечта. Поэтому в течение трех месяцев, три раза в неделю по вечерам, я буду позже приходить домой. Тебе нужно будет успевать забирать младшего сына из садика, гулять с ним и кормить ужином». Общайтесь и ещё раз общайтесь. Учитесь разговаривать, спокойно объяснять и отстаивать свою позицию. Не нужно устраивать истерик с битьём посуды и хлопанью дверью. Всё это со временем надоедает и начинает раздражать. И не придаёт вам красоты и женского изящества.

Умейте выстраивать отношения так, чтобы партнер вас уважал и ценил ваше мнение. Прекращайте грубые манипуляции. Если вы устраиваете скандал, то не обижайтесь, что вас не слышат, а порой и считают нервной истеричкой. А как бы вы сами поступили бы в подобной ситуации, если бы кто-то постоянно истопленно орал, швырялся посудой и кричал, что всё, он подаст на развод и его больше ничего не интересует. Если вы таким образом пытаетесь добиться своего, то вряд ли стоит надеяться

на положительный результат. Мужчины далеко не глупы, а такой метод просто не совсем красивый и корректный и таким образом вы просто пытаетесь заставить его делать так, как вам того хочется. Логичнее и правильнее объяснить ему это тихо и спокойно. Приводите больше логических доводов и аргументов своей позиции и повторяйте это столько раз, сколько того потребует. Но не ждите, что перемены наступят сразу же после первого разговора. Понимайте то, что человек много лет жил с каким-то одним убеждением, а теперь вы хотите его переубедить и добиться действий, совершенно противоположных тем, которые он делал всю жизнь. Поэтому наберитесь терпения и начните постепенно и корректно разговаривать на ту тему, которая вас интересует. Но так, чтобы мужчина понял, что для вас это важно и необходимо.

Например, если вы считаете, что для вашей семьи лучше всего постоянно экономить, откладывать и сбереженные средства инвестировать, то попытайтесь объяснить свою позицию без претензий и обид. Аргументируйте и приводите как можно больше логических доводов за ту позицию, которую вы отстаиваете. Например:

- если бы у нас были вложены деньги в инвестиции, которые давали бы регулярный ежемесячный доход, мы могли бы спокойно уехать с тобой вместе на пару месяцев и отдохнуть на берегу моря. При этом не беспокоясь о том, что по возвращению нам не на что будет жить.

И так далее, но при этом старайтесь сами понять и чётко выработать ту позицию, которую вы продвигаете в свою семью. Без вашего ясного понимания темы, вы так ничего и не сможете объяснить своему супругу.

Необходимо постепенно, шаг за шагом, учиться разговаривать и общаться на нормальном, общепринятом человеческом языке. Порой даже лучше, если вы вместе будете садиться за стол переговоров и прописывать свои общесемейные ценности в тетради наблюдений, которую периодически будете перечитывать и что-то в неё дополнять.

Чем лучше вы будете понимать своего мужчину и то, как с ним общаться, тем лучше, счастливее и радостнее станет ваша семейная жизнь. И тем всё больше и больше вы сами будете получать от неё удовольствие и наслаждение. Ведь когда появляется лёгкость и понимание чего-либо, мы начинаем испытывать удовольствие от этого. И чем глубже вы поймёте и познаете своего мужчину и модель его восприятия и поведения, тем проще и эффективнее станет и ваше общение.

Поймите одно, мужчины очень просты и понятны, их просто необходимо внимательно слушать и говорить с ними на их языке, всё остальное они сами сделают.

Следующую нашу встречу мы посвятим женской психологии. И предоставим мужчинам возможность научиться понимать женщин. Кроме того, вы, дорогие читатели, можете сами предлагать к освещению темы, которые вам наиболее интересны. Электронный и почтовый адрес редакции вы найдёте внизу на последней странице нашей газеты.

Подготовила А. ГУСЕЛЕТОВА

Роспотребнадзор

ЭЛЕКТРОННЫЕ ГОСУСЛУГИ УПРОЩАЮТ ЖИЗНЬ

В соответствии со статьей 7 Федерального закона от 27 июля 2010г. №210-ФЗ "Об организации представления государственных и муниципальных услуг", приказа Роспотребнадзора от 27.09.11г. №752 "О переходе на межведомственное взаимодействие при предоставлении государственных услуг" с 1 октября 2011г. Управление Роспотребнадзора по Смоленской области переходит на межведомственное электронное взаимодействие при предоставлении государственных услуг:

1. Регистрация впервые внедряемых в производство и ранее не использовавшихся химических, биологических веществ и изготавливаемых на их основе препаратов, потенциально опасных для человека (кроме лекарственных средств); отдельных видов продукции, представляющих потенциальную опасность для человека (кроме лекарственных средств); отдельных видов продукции, в том числе пищевых продуктов, впервые внедряемых на территории Российской Федерации.

2. Лицензирование деятельности с возбудителями инфекционных заболеваний и деятельности в области использования источников ионизирующих излучений.

3. Выдача санитарно-эпидемиологических заключений.

В этой связи оптимизирован перечень документов, необходимых для оказания перечисленных услуг, ознакомиться с которым можно на сайте Управления Роспотребнадзора по Смоленской области <http://www.67rospotrebnadzor.ru/uslugi.php>.

С 1 октября текущего года для получения указанных услуг в Управлении Роспотребнадзора по Смоленской области заявителю не требуется сдавать следующие документы:

- квитанция об оплате государственной пошлины;
- сведения из Единого государственного реестра юридических лиц (ЕГРЮЛ);
- сведения из Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей (ЕГРИП);
- сведения о постановке на учет в налоговом органе юридического лица или индивидуального предпринимателя (ИНН, ОГРН);
- договор о передаче в безвозмездное пользование имущества;
- выписка из реестра государственного имущества;
- Свидетельство о праве собственности;
- Свидетельство на право оперативного управления;
- запрос сведений из ЕГРП.

Получение Управлением Роспотребнадзора по Смоленской области перечисленных сведений будет осуществляться через систему межведомственного электронного взаимодействия.

А. РЯБЧЕНКО, начальник ТОУ Роспотребнадзора по Смоленской области в Духовщинском, Кардымовском, Ярцевском районах