

Пресс-служба Администрации области

НАГРАДЫ ПОБЕДИТЕЛЯМ

В Большом зале Администрации области состоялась церемония вручения золотых, серебряных и бронзовых медалей, завоеванных смоленскими работниками АПК на всероссийской выставке «Золотая осень».

Награды вручили Губернатор Сергей Антуфьев, председатель областной Думы Анатолий Мишнев, главный федеральный инспектор в Смоленской области Владимир Слепнев.

С приветственным словом к награжденным обратился глава региона: «То, что мы сегодня вручили золотые, серебряные, бронзовые медали выставки «Золотая осень» нашим лучшим представителям агропромышленного комплекса убедительно свидетельствует о том, что сельское хозяйство региона развивается, многие добиваются серьезных результатов, которые оценены на всероссийском уровне. Мне очень приятно, что ваши усилия замечены. Сегодняшняя церемония награждения подчеркивает, что село живет, на селе работают неравнодушные, профессиональные люди, а главное, что у Смоленской области есть будущее. Спасибо вам за ваш труд!»

Сегодня награды получили представители следующих предприятий региона:

1. СОАО «Бахус»: золотую медаль в номинации «Пиво, безалкогольные напитки и минеральная вода» за питьевую воду «Серебряная капля»; две золотые медали в номинации «Ликеро-водочные изделия»

2. ООО «Бородино-2006»: шесть золотых медалей в номинации «Хлеб, хлебобулочные и макаронные изделия, мука» за изделия хлебобулочные сдобные (сдоба «Лакомка», «Лакомка с корицей», с маковой начинкой, рулет «Лакомка») и хлеб пшеничный из муки в/с «Сергиевский», пшенично-ржаной из муки в/с «Маринский»; золотую медаль в номинации «Масложировая продукция» за сыр рассольный «Сулугуни»; шесть золотых медалей в номинации «Пиво, безалкогольные напитки и минеральная вода» за напитки безалкогольные «Золотое Руно»: Тархун, Лимон, Кахури, за воду питьевую высшей категории «Руднянский Родник» газированную и негазированную.

3. Серебряную медаль получило ООО «Агро-капитал» в номинации «Масложировая продукция» за молоко питьевое пастеризованное 3,2% жирности.

4. ООО «Промконсервы»: золотую медаль в номинации «Молочная продукция, включая консервы и мороженое» за молоко

цельное сгущенное с сахаром 8,5% жирности; четыре бронзовые медали в номинации «Плодоовощная консервная продукция» за консервы «Кукуруза сахарная», «Лобио по-грузински», «Фасоль оригинальная», «Фасоль пикантная».

5. Две золотые медали получило ЗАО «Гагаринконсервмолоко» в номинации «Молочная продукция, включая консервы и мороженое» за молоко сухое цельное 25% жирности и в номинации «Масложировая продукция» за масло сливочное «Крестьянское» 72,5% жирности.

6. Две золотые медали получило ООО «Починокмолоко» в номинации «Масложировая продукция» за масло несоленое сладкосливочное «Крестьянское» 72,5% жирности и за сыр «Российский молодой» 45% жирности.

7. ООО «Елизавета» получило: золотую медаль в номинации «Диетические продукты и детское питание» за вафельный хлеб «Елизавета», серебряную медаль в номинации «Хлеб, хлебобулочные и макаронные изделия, мука» за вафельный хлеб «Елизавета».

8. Четыре бронзовые медали получил ОАО «Вяземский хлебокомбинат» в номинации «Продукты, приготовленные по старинным рецептам» за пряник «Вяземский» с арахисом, с миндальным орехом, с цукатами и пряник «Сувенир».

9. Две серебряные медали ПСХК «Козинский» получил в конкурсе «За достижение высоких показателей в отрасли растениеводства» за картофель и в номинации «Выращивание растениеводческой продукции» за овощи в закрытом грунте («салат», укроп», «петрушка»).

10. СПК «Пригорское» получил в номинации «Масложировая продукция» серебряную медаль за сметану 25% жирности и бронзовую медаль за творожную массу с курагой 15% жирности.

11. ИП Романишин Д.А. получил три бронзовые медали в номинации «Мясная продукция, включая консервы» за колбасы варено-копченые «Имперская», «Московская в/с» и копчено-вареную свиную грудку «Люкс».

12. ПК КП «Рыбковское» получил золотую медаль в номинации «За достижение высоких показателей в развитии племенного и товарного животноводства».

13. СПК «Племзавод «Доброволец» получил золотую медаль в номинации «За достижение высоких показателей в развитии племенного и товарного животноводства».

ВО ВЛАСТНЫХ СТРУКТУРАХ НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ЛЮДЕЙ С ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ

По итогам состоявшегося в Доме Правительства России заседания федерального организационного комитета по подготовке и проведению празднования 1150-летия города Смоленска Губернатор Сергей Антуфьев провел рабочую встречу со своим первым заместителем Михаилом Курковым и исполняющим обязанности главы администрации областного центра Сергеем Маслаковым.

На рабочей встрече, состоявшейся в представительстве Администрации Смоленской области при Правительстве РФ, обсуждался механизм реализации и конкретные сроки исполнения поручений вице-преьера Дмитрия Козака. Особое внимание на совещании было уделено вопросам рационального использования бюджетных средств.

«В городе Смоленске надо наводить порядок, надо сделать

все, чтобы к юбилейным дням не «примазывались» жулики. Чтобы те средства, которые выделяются из бюджетов всех уровней шли на юбилейные объекты. А для этого важно, чтобы в городской власти, других властных структурах не было людей с грязными руками и нечистой совестью», - заявил Сергей Антуфьев по итогам состоявшейся рабочей встречи. В свою очередь Сергей Маслаков сообщил, что в настоящее время большие усилия он направляет именно на борьбу с проявлениями коррупции. «Есть проблема, когда кто-то пытается разными средствами влиять на ход проведения конкурсных процедур, на то, чтобы заключить определенные контракты. Администрация города будет пресекать попытки разворовывания денег, направляемых на юбилей», - подчеркнул исполняющий обязанности главы админист

страции Смоленска. Он также отметил, что федеральными и областными властями ему дан ряд конкретных поручений. «Первое и главное поручение – привести город в порядок к юбилею. Здесь многогранная задача, чтобы действительно город выглядел ухоженно. В первую очередь – это фасады зданий, благоустройство, парки и скверы, - отметил Сергей Маслаков. – Второе поручение касается проведения конкурсов по привлечению подрядных организаций. Городской администрации поручено по объектам, за которые она несет ответственность, организовать должный подход к этой процедуре, чтобы подрядчики оказались добросовестными и выполняли те задачи, которые перед ними ставятся, своевременно, ответственно, качественно и в срок.

Комментируя итоги состоявшегося заседания федераль-

ного оргкомитета по подготовке к празднованию 1150-летия Смоленска, Губернатор Сергей Антуфьев отметил, что на сегодняшний день идет работа на всех основных юбилейных объектах. «Среди них такие знаковые, как набережная реки Днепр, спорткомплекс по улице Черняховского, здание госархива и целый ряд других. Дмитрий Козак обратил внимание на то, что в Смоленске в этом году мы сделали очень много по ремонту фасадов зданий, улично-дорожной сети. Обсуждались и причины отставания по ряду объектов. Один из них – травматологический корпус клинической больницы скорой медицинской помощи. Здесь подрядчик оказался неадекватным, он долго запрягал, медленно приступал к работам, и сегодня мы отстаем по освоению средств на этом важном социальном объекте», - сообщил глава региона.

Актуальная тема

ЖЁЛТО-РЫЖАЯ ТОСКА

Осень... Желтые, красные, рыжие листья, кружащие в воздухе подобно бабочкам, перелетные птицы, покидающие родные края. Последние теплые дни сменяются дождливыми, серыми. Лужи, слякоть, пасмурное небо, ветер и холод. Это время года всегда вдохновляло писателей и поэтов своей невероятной способностью наводить на размышления.

Осенняя пора влияет не только на поэтов и художников, но и на душевное и физическое состояние многих из нас. И вот всё чаще слышишь от друзей и коллег по работе жалобы на плохое настроение, тоску, разочарование в жизни, душевные переживания. «Это осенняя депрессия», - говорят многие. Но не все понимают, что это такое.

Итак, что такое осенняя депрессия и почему осень так сильно влияет на нас?

Осенняя депрессия – один из видов сезонной депрессии, с медицинской точки зрения - серьезное заболевание. Симптомы осенней депрессии - это тоска, вялость, нарушения памяти и внимания, снижение работоспособности, сонливость, повышенный аппетит.

Ученые выделяют три фактора, вызывающих осеннюю депрессию:

- Во-первых, это изменение погодных условий. С уходом лета, тепла, увяданием природы невольно приходят размышления о неоправдавшихся надеждах, разочарованиях, обо всем том, чего мы так ждали от этого лета, и что не осуществилось. «Цыплят по осени считают», - гласит народная поговорка. Так и мы, подводя осенью итог не исполненных желаний, впадаем в эту необъяснимую «желто-рыжую тоску», осеннюю депрессию. Жизнь видится в совершенно ином свете, мы с разочарованием смотрим на свою работу, взаимоотношения с окружающими, финансовые проблемы, семейные дела. Начинает казаться, что всё плохо, даже если на самом деле всё в порядке.

- Второй фактор заключается в дефиците солнечных лучей. Ученые установили, что сокращение светового дня – одна из основных причин осенней депрессии. Дело в том, что серотонин (гормон, который отвечает за хорошее настроение) образуется на свету. В темноте серотонин преобразуется в мелатонин. А с повышением уровня мелатонина возникает непреодолимое желание спать. Количество серотонина в организме напрямую влияет на психологическое состояние человека. Причем у женщин количество серотонина изначально в два раза меньше, чем у мужчин. Поэтому мы более подвержены сезонным депрессиям.

- И, наконец, третий фактор, способствующий развитию сезонной депрессии, - авитаминоз. Не нужно забывать, что с приходом холодов наш организм особенно нуждается в витаминах. Не забывайте чаще включать в свой рацион фрукты и овощи. Особенно важны витамины А и С. Витамин А содержится в моркови, дынях, помидорах, шпинате, зеленом луке, твороге, печенке, яйцах. Витамин С – в картофеле, квашеной капусте, лимоне, боярышнике, шиповнике.

Возникает справедливый вопрос: что может помочь выйти из состояния осенней депрессии?

Главное - принять решение и не поддаваться унынию. Старайтесь настроиться на позитивное восприятие окружающего. Посещайте театры, кино, встречайтесь с друзьями, чаще бывайте на свежем воздухе, особенно в солнечные дни. Большую роль для выздоровления могут сыграть занятия спортом. Ведь физические упражнения способствуют выработке серотонина. Кроме того, выйти из состояния осенней депрессии помогут витамины и употребление продуктов, повышающих количество серотонина (финики, сливы, бананы, инжир, томаты); ароматерапия – этот метод очень эффективен в борьбе с депрессией.

Покупая эфирное масло, руководствуйтесь только своими предпочтениями. Есть, конечно, эфирные масла, которые успокаивают. Это лавандовое, пихтовое, майорановое, эвкалиптовое масло. Но вы выбирайте себе то, которое понравится вам больше. Лучше всего обзавестись несколькими флакончиками масла разных запахов, и поочередно использовать их. Можно разбрызгивать небольшое количество масла в комнате, можно добавлять несколько капель в ванну, а можно использовать его при помощи аромалампы.

Можете приобрести сушеную траву лаванды, Melissa, валерианы (тоже запах выбирайте на свой вкус), шейте маленькую подушечку и кладите рядом во время сна. И не забывайте про хороший сон. Полноценный сон особенно важен для ослабленного организма.

Если же такое состояние длится несколько месяцев, то необходимо обратиться за помощью к специалисту - психотерапевту.

А. ГУСЕЛЕТОВА

ГЛАВНОЕ – ВОСПИТЫВАТЬ ЛИЧНОСТИ

В Смоленске прошла пресс-конференция педагогических работников области, на которой обсуждались вопросы модернизации региональной системы образования.

На вопросы журналистов ответили учитель физики школы №33 г. Смоленска Наталия Семенцова, учитель английского языка школы №17 г. Смоленска Анна Шаметкина, директор Печерской школы Смоленского района Надежда Рябикова, учитель русского языка и литературы Печерской школы Ирина Кузенкова, председатель областной организации профсоюза работников народного образования и науки Александр Птушкин.

Одна из задач в рамках модернизации региональных систем образования, существенное повышение заработной платы учителей и доведения ее до средней зарплаты по экономике субъекта Российской Федерации. В 2011 году средний уровень заработной платы учителей должен увеличиться не менее чем на 30 процентов. Соответствующую задачу перед региональными властями поставил Председатель Правительства Владимир Путин, и Администрация Смоленской области с задачей справилась. С 1 сентября Фонд заработной платы сотрудников общеобразовательных учреждений Смоленской области был повышен на 30 процентов, а в 2012 году заработная плата педагогов общеобразовательных и дошкольных учреждений региона будет доведена до средней зарплаты по экономике.

Увеличение заработной платы педагогов стало реальным шагом в деле улучшения материального положения учителей, повышения имиджа профессии педагога. В ходе пресс-конференции поднимались вопросы обеспечения школ, в том числе и сельских, современными методическими пособиями и компьютерной техникой, создания условий для притока в систему образования нового поколения педагогических кадров. Нужно сделать все, чтобы преподаватели с желанием шли на работу, видя в ней перспективу совершенствования профессионального мастерства, применения в своей практике достижений науки и техники, получения в зависимости от результатов своего труда весомого морального и материального удовлетворения.

Также на пресс-конференции шла речь о сельских школах, сохранении здоровья детей при постоянно возрастающем потоке информации, которую педагогам нужно донести до учеников. Как справедливо отмечали участники пресс-конференции, определенные шаги по модернизации системы образования уже сделаны, но впереди – еще много работы. Ведь модернизация учебного процесса, обучение через Интернет и т.д. – все это лишь средства. Высшая цель остается прежней – воспитать личность, способную принимать самостоятельные решения.

«Главное – профессиональная работа с учениками, а не отчеты о проделанной работе», - отметила Наталия Семенцова.